

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Theoretische Grundlagen	4
2.1	Theoretische Modelle zum Phänomen der bildlichen Vorstellung	4
2.2	Das Phänomen der bildlichen Vorstellung bei verschiedenen psychischen Störungen	5
3	Indikation und Diagnostik	8
3.1	Indikation	8
3.2	Diagnostische Verfahren	8
3.2.1	Feststellung der Imaginationsfähigkeit	9
3.2.2	Diagnostischer Einsatz von inneren Bildern	11
4	Interventionen und Behandlungsverfahren	14
4.1	Allgemeine Voraussetzungen	14
4.2	Durchführung imaginativer Techniken	17
4.3	Beschreibung verschiedener imaginativer Techniken und ihrer Zielorientierung	19
4.3.1	Imaginative Techniken zur Entwicklung und Förderung emotionaler Kompetenz	22
4.3.2	Imaginative Techniken zur Entwicklung und zum Aufbau positiver Gefühle	28
4.3.3	Imaginative Techniken zur Reduktion und Transformation negativer Gefühle	34
4.3.4	Imaginative Techniken in störungsspezifischen kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlungsmanualen	45
4.3.5	Der Blick über den Tellerrand: Zum Einsatz imaginativer Techniken außerhalb der Verhaltenstherapie	46
5	Empirische Evidenzen, Effektivität und Prognose	50
5.1	Studien zur Wirksamkeit imaginativer Techniken zur Entwicklung und Förderung emotionaler Kompetenz	50
5.2	Studien zur Wirksamkeit imaginativer Techniken zur Entwicklung und zum Aufbau positiver Gefühle	51

5.3	Studien zur Wirksamkeit imaginativer Techniken zur Reduktion und Transformation negativer Gefühle	53
5.4	Fazit: Wirksamkeit imaginativer Techniken in der Verhaltenstherapie	55
6	Fallbeispiel	57
7	Literatur	63
8	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	74
9	Anhang	77