

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 4
Inhaltsverzeichnis	Seite 5
Kapitel 1: Frein – Das Dorf	Seite 7
Kapitel 2: Frein und Umgebung	Seite 15
Kapitel 3: Wanderungen, Touren und Pilgerwege	Seite 27
Kapitel 4: Almwirtschaft im Mürztal	Seite 37
Kapitel 5: Fischzucht	Seite 41
Kapitel 6: Forstwirtschaft	Seite 45
Kapitel 7: Die Jagd	Seite 51
Kapitel 8: Tourismus	Seite 58
Kapitel 9: Brauchtum und Kultur	Seite 67
Kapitel 10: Sagen und Geschichten aus dem Mürztal	Seite 77
Autorinnen und Autoren von Beiträgen	Seite 87
Autorinnen und Autoren der Gedichte, Aphorismen und Sprüche	Seite 88
Bildnachweis	Seite 90
Quellenangaben und Kontakte	Seite 91
Impressum	Seite 94