

**Vorwort** . . . . . 7

**Ziel** . . . . . 9

**Danksagung** . . . . . 11

**Partnerschaftliche Zusammenarbeit** . . . . . 13

---

**Das Dementia Green-Care-Projekt** . . . . . 15

**1 Die Ziele der Dienstleistungsanbietenden** . . . . . 17

Angestrebte Ziele in Zentral-Lancashire: . . . . . 17

Als Dienstleistungsanbieterende brauchen Sie: . . . . . 17

**2 Therapeutische Demenzpflege: Definition** . . . . . 18

Reduzierung der Bedürfnisse durch eine unterstützende Umgebung: . . . . . 18

Green Care-Demenzpflege und das „dritte Element“: . . . . . 18

**3 Umsetzung und Training der Mitarbeitenden** . . . . . 20

Voraussetzungen, die die Umsetzung betreffen: . . . . . 20

Voraussetzungen, die das Training der Mitarbeitenden betreffen: . . . . . 21

    Trainingsbeispiel Nr. 1 . . . . . 22

    Erholungspause und Erfrischungsgetranke . . . . . 22

    Trainingsbeispiel Nr. 2 . . . . . 23

    Erholungspause und Erfrischungsgetranke . . . . . 23

**4 Anmerkungen zur Nutzung der Außenbereiche** . . . . . 25

Passive und aktive Bereiche . . . . . 26

Der aktive Bereich . . . . . 27

Risikofreie Garten versus Garten mit potenziellen Risiken . . . . . 29

Gartenarbeit mit sozialen und therapeutischen Zielen . . . . . 32

**5 HIEC: Konzept und Forschungsprojekt** . . . . . 34

Liste der naturbasierten Aktivitäten – Alle finden entweder im Freien statt  
oder sind von der Natur inspiriert . . . . . 38

Checkliste: Taglicher Kontakt zur Natur	39
Befunde und Ergebnisse: The Lodge	41
Befunde und Ergebnisse: Charnley Fold	44
<hr/>	
<b>Empfehlungen für die Gestaltung</b>	47
<b>6 Der Weg zur erfolgreichen Green Care-Demenzpflege</b>	49
Ein Ansatz, der die Menschen zur Nutzung des Gartens animiert	50
Bewegungsfreiheit	50
Durchgänge	52
Platze zum Verweilen	53
Ein Ansatz, der nicht auf Einschränkung und Kontrolle setzt, sondern die Menschen interessiert und zur Mitarbeit animiert	55
Gestalterische Ziele	55
Die Gestaltung passiver Bereiche	56
Die Gestaltung aktiver Bereiche	57
Elemente, die zur Aktivität animieren	58
Therapeutische Gartenbereiche	60
Beispiel 1	60
Beispiel 2	62
<b>7 Risikofreie Gärten und Gärten mit potenziellen Risiken</b>	64
Die Gestaltung eines risikofreien Gartens	66
Der risikofreie Garten (Beispiel):	68
Die Gestaltung eines Gartens mit potenziellen Risiken	70
Garten mit potenziellen Risiken (Beispiel):	72
Innenhofgarten	74
Beispiel 1: Innenhofgarten (mit potenziellen Risiken)	74
Beispiel 2: Innenhofgarten (risikofrei)	75
<b>8 Zusammenfassung</b>	77
<b>Literatur</b>	78
<hr/>	
<b>Anhang</b>	79
<b>9 Ausgewählte Gartenfotos</b>	80
Konzepte für den Innenhofgarten	84
<b>10 Galerie mit Zeichnungen von Garuth Chalfont</b>	86
<b>11 Programme des Verlages zu Green Care und Dementia Care</b>	102
<b>Autorenverzeichnis</b>	107