

Vorwort	7
Ziel	9
Danksagung	11
Partnerschaftliche Zusammenarbeit	13
<hr/>	
Das Dementia Green-Care-Projekt	15
1 Die Ziele der Dienstleistungsanbietenden	17
Angestrebte Ziele in Zentral-Lancashire:	17
Als Dienstleistungsanbietende brauchen Sie:	17
2 Therapeutische Demenzpflege: Definition	18
Reduzierung der Bedürfnisse durch eine unterstützende Umgebung:	18
Green Care-Demenzpflege und das „dritte Element“:	18
3 Umsetzung und Training der Mitarbeitenden	20
Voraussetzungen, die die Umsetzung betreffen:	20
Voraussetzungen, die das Training der Mitarbeitenden betreffen:	21
Trainingsbeispiel Nr. 1	22
Erholungspause und Erfrischungsgetränke	22
Trainingsbeispiel Nr. 2	23
Erholungspause und Erfrischungsgetränke	23
4 Anmerkungen zur Nutzung der Außenbereiche	25
Passive und aktive Bereiche	26
Der aktive Bereich	27
Risikofreie Garten versus Garten mit potenziellen Risiken	29
Gartenarbeit mit sozialen und therapeutischen Zielen	32
5 HIEC: Konzept und Forschungsprojekt	34
Liste der naturbasierten Aktivitäten – Alle finden entweder im Freien statt oder sind von der Natur inspiriert	38

Checkliste: Taglicher Kontakt zur Natur	39
Befunde und Ergebnisse: The Lodge	41
Befunde und Ergebnisse: Charnley Fold	44
<hr/>	
Empfehlungen für die Gestaltung	47
6 Der Weg zur erfolgreichen Green Care-Demenzpflege	49
Ein Ansatz, der die Menschen zur Nutzung des Gartens animiert	50
Bewegungsfreiheit	50
Durchgänge	52
Plätze zum Verweilen	53
Ein Ansatz, der nicht auf Einschränkung und Kontrolle setzt, sondern die Menschen interessiert und zur Mitarbeit animiert	55
Gestalterische Ziele	55
Die Gestaltung passiver Bereiche	56
Die Gestaltung aktiver Bereiche	57
Elemente, die zur Aktivität animieren	58
Therapeutische Gartenbereiche	60
Beispiel 1	60
Beispiel 2	62
7 Risikofreie Gärten und Gärten mit potenziellen Risiken	64
Die Gestaltung eines risikofreien Gartens	66
Der risikofreie Garten (Beispiel):	68
Die Gestaltung eines Gartens mit potenziellen Risiken	70
Garten mit potenziellen Risiken (Beispiel):	72
Innenhofgarten	74
Beispiel 1: Innenhofgarten (mit potenziellen Risiken)	74
Beispiel 2: Innenhofgarten (risikofrei)	75
8 Zusammenfassung	77
Literatur	78
<hr/>	
Anhang	79
9 Ausgewählte Gartenfotos	80
Konzepte für den Innenhofgarten	84
10 Galerie mit Zeichnungen von Garuth Chalfont	86
11 Programme des Verlages zu Green Care und Dementia Care	102
Autorenverzeichnis	107