

Einleitung	4
Ins Thema einsteigen	7
Zeitreise in die Vergangenheit	8
Das bin ich	10
Sexualkunde, was ist das?	11
Deine Meinung ist gefragt!	12
Klassenregeln	13
Vertrauen in der Klasse	14
Was sind Geschlechtsorgane?	15
Das biologische Geschlecht	16
Körper und Pubertät	17
Der weibliche Körper	18
Die weiblichen Geschlechtsorgane	19
Der männliche Körper	22
Die männlichen Geschlechtsorgane	23
Was ist die Menstruation?	25
Was ist ein Samenerguss?	28
Wasser ist zum Waschen da!	29
Die Pubertät – eine aufregende Zeit	30
Echt peinlich?	31
Ich kann alles werden!	32
Liebe und Sex	33
Was heißt Liebe?	34
Was zum Liebhaben dazugehört	36
Sexuelle Orientierung	38
Sex haben – Was heißt das?	39
Verhütung geht alle an	42
So benutzt man ein Kondom	43
So viele Gefühle	44
Sich streicheln – Darf man das?	45
Mach nur, was sich gut anfühlt!	47
Wie ein Baby entsteht	48
Interview zum Thema „Geburt“	49
Ein neues Leben entsteht	50
Wieso bin ich so, wie ich bin?	52
Neues Leben entwickelt sich	53
Kennst du dich mit Babys aus?	56
Ein Kind wird geboren	58
Nach der Geburt	61
Wie Zwillinge entstehen	62
Lösungen	63