

## Inhalt

Einführung.....	7
Notration für Bergleute – vom Essen in Cornwall .....	10
Cornish Pasty.....	15
Blühende Landschaften – die Natur Cornwalls .....	17
Scones – Brötchen aus Cornwall.....	21
Strawberry Jam with Elderflowers .....	21
Cornish Clotted Cream – Brotaufstrich aus Cornwall.....	22
Das Geheimnis von Manderley – Daphne du Maurier .....	23
Tea Time Cake .....	28
Der River Tamar oder warum der Teufel nie nach Cornwall kam .....	29
Devil's Pie – Teufelspastete .....	32
Hinkelsteine und Druiden – Mysterien der Vorzeit .....	33
Cornish Lamb Stew – Kornischer Lammeintopf.....	38
Das Atlantis von Cornwall oder die Geschichte von den drei Isolden.....	39
Fisherman `s Casserole – Fischauflauf.....	44
Ganz tief unten – Bergbau in Cornwall .....	45
Miner's Stew – ein Sonntageintopf der Bergleute.....	49
Gänsehaut und kalte Schauer – die Spukschlösser von Cornwall .....	50
Hot Butternut Pumpkin – heißer Butternusskürbis.....	53
Lost and gone – die alte Fregatte von Whitsand Bay.....	54
Whistand Cockles Soup – Herzmuschelsuppe nach Whitsand Art.....	58
The Beast of Bodmin – Rätselhaftes Hochmoor .....	59
Bodmin Cottage Casserole – ein Auflauf .....	64
Von Schmugglern, Geistern und Künstlern – Polperro.....	65
Polperro Hot Currant Chutney – ein scharfes Johannisbeer-Chutney .....	69

Ha soce! Deeth daa! – Die Auferstehung der kornischen Sprache.....	70
Old Cornish Wild Vegetable Casserole – altkornischer Wildgemüseauflauf.....	74
Vom Zauber der Nostalgie – St Ives und die VW-Bully-Parade.....	75
Grilled Mackerel with Gooseberry Sauce – Gegrillte Makrele mit Stachelbeersauce.....	78
Dornröschen ist aufgewacht! – Die versunkenen Gärten von Cornwall.....	80
Lost Garden's Apple Crumble – ein Apfelstreuseldessert...	85
Picknick mit Möwen – ein Sommertag in der Whitsand Bay .	86
Ham and Cheddar Cheese Picnic Sandwich .....	90
Der Wind erzählt von Camelot – Tintagel.....	92
King Arthur's Hot Pot.....	97
Mit Volldampf durch Cornwall – die Bodmin Bahn .....	98
Bodmin Apple Caramel Steamed Pudding – Apfel-Karamell-Pudding aus Bodmin .....	102
Betörender Sommernachtstraum – das Theater von Minack .....	104
Sticky Toffee Dream – ein Kuchen .....	107
Überleben in Cornwall – die Kelten.....	108
Celtic Cabbage Cake – keltischer Kohlkuchen.....	112
Von Tintagel nach Avalon – Marion Zimmer Bradley .....	113
Apple Pie „Avalon« .....	117
Quidditch auf Keltisch – Cornish Hurling.....	118
Cornish Hurler's Pot.....	122
Das Ende der Welt – Land's End .....	123
Cornish Fudge – kornische Sahnetoffees.....	128
Wie man das Fürchten lernt – eine Nacht im Bodmin Jail ....	129
Prisoner's Dry Bread – trockenes Gefängnisbrot.....	133

James Bond jagt Riesenbiene – the Eden Project .....	134
Eden's Trifle – ein Dessert aus dem Paradies .....	138
Die Normandie in Cornwall – St Michael's Mount .....	140
Syllabub – Zitronen-Weincreme.....	145
Licht am Horizont – die Leuchttürme von Cornwalls Küsten.....	146
Fried Sardines – frittierte Sardinen .....	152
Furry Dance and Obby Oss – Beltane in Cornwall .....	153
Cornish Spring Time Herbal Honey – kornischer Frühlingskräuterhonig .....	156
Außenposten im Atlantik – die Scilly-Inseln.....	157
Scilly Isles Fisherman's Pie – Pastete der Fischer von den Scilly-Inseln .....	162
Doppelt genährt hält besser – St Mawes und Pendennis Castle .....	164
Bangers, Mash and Celery – Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sellerie.....	167
A Fine Kettle of Fish – Mevagissey.....	169
Mussels 'n' Beer – Muscheln und Bier .....	172
Hochkultur englischer Gärten – Herrenhäuser in Cornwall.....	173
Cornish Marmalade.....	178
Truro – oder was passiert, wenn man eine Burg ins Land setzt.....	179
Tea Time Ginger Cookies – Ingwerplätzchen zum Tee.....	183
Schicksal in Cornwall – Rosamunde Pilcher .....	184
Cornish Clotted Cream Chicken Pie – Clotted-Cream-Geflügelpastete.....	188
Das letzte Wort .....	190
Danksagung .....	191
Karte .....	192
Bilder.....	194