

## REZEPTVERZEICHNIS

- Banana Nicecream 47  
Bananas Foster 48  
Bananen-Bionico 45  
Bananen-Busserl 50  
Bananen-Chutney 30  
Bananen-Daiquiri 58  
Bananen-Empanadas 40  
Bananen-Erdnuss-Joghurt 46  
Bananen-Kakao-Creme 48  
Bananen-Kirsch-Kekse 50  
Bananen-Laibchen mit  
    Shrimps 40  
Bananen-Pfannkuchen mit  
    Ahornsirup und Tahin 49  
Bananen-Spinat-Salat 38  
Bananenblüten-Salat 39  
Bananenbrot mit  
    Cognacbutter 54  
Bananengratin, pikanter 43  
Bananenkörbchen 33  
Bananenkuchen, vietnamesi-  
    scher 54  
Bananenlikör 57  
Bananenmilch 56  
Bananenmuffins 51  
Bananenrum 58  
Bananenschalen-Ketchup 31  
Bananenschalen-Relish 30  
Bananenschnitten, extrem  
    saftige 53  
Bananensmoothie 56  
Bananensplit 47  
Bananensuppe, grüne 37  
Bánh chuối 54  
Bolo de Banana 52  
Chicorée mit  
    Bananendressing 39  
Dodo oder Kelewele 32
- Fischfilets, karibische, im  
    Bananenblatt 42  
Frischkäse und Quitte im  
    Bananenblatt 36  
Frittata, fruchtige 41  
Gemüse-Bananen-Eintopf 44  
Gemüsesuppe mit gebratenen  
    Bananen 62  
Gurken-Bananen-Salat oder  
    -Kaltschale 38  
Hühnerspieße, marinierte 44  
Käse-Bananen-Bällchen 43  
Kele ki Sabzi 35  
Kuchen, jamaikanischer 52  
Longdrink, fruchtiger 57  
Okrasuppe mit Bananen 37  
Poi 47  
Rellenitos de plátano 51  
Schoko-Bananen-Kuchen,  
    supersaftiger 55  
Speck-Bananen-Knödel 35  
Wildreis im Bananenblatt 34  
Wunderwerk, grünes 57