

DIE NFL-TEAMS

DIE TEAMS DER AFC NORTH	4
Baltimore Ravens, Cincinnati Bengals, Cleveland Browns, Pittsburgh Steelers	
DIE TEAMS DER AFC EAST	8
Buffalo Bills, Miami Dolphins, New England Patriots, New York Jets	
DIE TEAMS DER AFC SOUTH	12
Houston Texans, Indianapolis Colts, Jacksonville Jaguars, Tennessee Titans	
DIE TEAMS DER AFC WEST	16
Denver Broncos, Kansas City Chiefs, Las Vegas Raiders, Los Angeles Chargers	
DIE TEAMS DER NFC NORTH	20
Chicago Bears, Detroit Lions, Green Bay Packers, Minnesota Vikings	
DIE TEAMS DER NFC EAST	24
Dallas Cowboys, New York Giants, Philadelphia Eagles, Washington Commanders	
DIE TEAMS DER NFC SOUTH	28
Atlanta Falcons, Carolina Panthers, New Orleans Saints, Tampa Bay Buccaneers	
DIE TEAMS DER NFC WEST	32
Arizona Cardinals, Los Angeles Rams, San Francisco 49ers, Seattle Seahawks	

DIE GESCHICHTE DES AMERICAN FOOTBALL	36
DIE WICHTIGSTEN REGELN IM ÜBERBLICK	44
FOOTBALL-LEXIKON – Fachbegriffe im American Football	54
FOOTBALL-WISSEN	78
DAS NFL-LOGO	80
DIE BÄLLE	82
DIE GEHÄLTER DER NFL-SPIELER	84
DIE ENTWICKLUNG DER HELME	86
UNIFORMEN und SCHULTERPOLSTER	87
FUN FACTS	88
DER SUPER BOWL	90