

# Inhalt

Vorwort von Jürgen Kriz .....	9
<b>1 Einführung .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Theorie und Praxis systemischer Interventionen .....</b>	<b>19</b>
2.1 Historisches .....	19
2.2 Konstruktivismus und sozialer Konstruktionismus .....	24
2.3 Systemtheorie(n) – eine oder viele? .....	28
2.3.1 Die Theorie sozialer Systeme/Differenztheorie ...	30
2.3.2 Die Theorie komplexer dynamischer Systeme ....	41
2.3.3 Narrative Theorien .....	46
2.3.4 Sinnbegriff als Klammer .....	54
2.3.5 Exkurs: Eine besondere Form von Sinn: Psychische »Krankheit« .....	59
<b>3 Logiken systemischer Interventionen .....</b>	<b>64</b>
3.1 Orientierung und Bündnisrhetorik .....	65
3.1.1 Erwartungen, Wünsche und Absichten .....	65
3.1.2 Bündnisrhetorik .....	70
3.2 Der Verzicht auf zielgerichtete Veränderung: Ein Rahmen für die Selbstorganisation .....	73
3.2.1 Stabilität als der »erklärungsbedürftige Sonderfall« .....	73
3.2.2 Rahmensteuerung .....	77
3.2.3 Keine Tricks .....	80
3.2.4 Dekonstruktion und Verstörung .....	82

3.3 Der Verzicht auf personenbezogene Zurechnung .....	84
3.4 Engagierter Austausch von Wirklichkeits- beschreibungen .....	88
3.5 Eine »Wolke aus Erwartungs-Erwartungen« .....	95
3.6 Alles, was gesagt wird, wird von einem Beobachter gesagt	98
3.7 Potenziallandschaften hinterfragen .....	100
3.8 Suche nach alternativen Geschichten .....	103
3.9 Anwalt der Ambivalenz .....	106
3.10 Selbstreferenz: Sein eigener Beobachter werden .....	110
3.11 Fazit .....	113
<b>4 Settings systemischer Interventionen .....</b>	<b>116</b>
4.1 Settings im Kontext Familie .....	119
4.1.1 Das »klassische« Setting: Familie und Berater(in)	119
4.1.2 Multifamilientherapie .....	122
4.1.3 Multidimensionale und Multisystemische Familientherapie .....	123
4.1.4 Aufsuchende Arbeit mit Multiproblemfamilien	124
4.2 Kontext Paarbeziehung .....	127
4.3 Einzelpersonen .....	132
4.3.1 Systemische Einzelarbeit .....	132
4.3.2 Systemische Kinder- bzw. Spieltherapie .....	134
4.4 Elterncoaching .....	137
4.4.1 Selbstbeobachtung per Video: Das Marte-Meo- Modell und die »Babysprechstunde« .....	138
4.4.2 Gewaltloser Widerstand und systemisches Elterncoaching .....	141
4.5 Mediation, Trennungs- und Scheidungsberatung .....	146
4.6 Settings im Kontext Organisation .....	151
4.6.1 Die Differenz von Bindungs- und Entscheidungs- kommunikation .....	152
4.6.2 Teams .....	155
4.6.3 Zwischen Unternehmen und Familie: Unternehmerfamilien .....	157
4.6.4 Coaching .....	159

<b>5 Schlusswort</b>	.....	163
Literatur	.....	168
Sachregister	.....	186