

Inhaltsverzeichnis

Editorial	5
Inhaltsverzeichnis	9
1.0 In Memoriam: Heinrich Vögele – 1. Ehrenpräsident der GfA	
Karl Nagel / Ulrich Otterbach	11
2.0 Gesunde Ernährung für Führungs kräfte und Freelancer	
in Zeiten von Covid-19	
Bernd Wobser / Günter Thomas Baur / Roland Kreische	
Brigitte E.S. Jansen	15
3.0 Wie halte ich mich fit und gesund in Zeiten von Covid-19?	
Roland Kreische / Bernd Wobser / Günter Thomas Baur	29
4.0 Körpersprache im Business: Was Sie unbedingt	
vermeiden sollten	
Günter Thomas Baur / Bernd Wobser / Roland Kreische	37
5.0 Visualisierungen durch einfaches Skizzieren – ein Mittel der	
schnellen und klaren Kommunikation	
Martina Lauterjung	45
6.0 Gedanken zum Urheberrecht: Praktische Aspekte des	
Urheberrechts	
Brigitte E.S. Jansen	81
Zu den Autoren	105
Kontaktanschriften	111