

Inhaltsverzeichnis

Editorial	5
Inhaltsverzeichnis	9
 1.0 In Memoriam: Heinrich Vögele – 1. Ehrenpräsident der GfA	
Karl Nagel / Ulrich Otterbach	11
 2.0 Gesunde Ernährung für Führungskräfte und Freelancer in Zeiten von Covid-19	
Bernd Wobser / Günter Thomas Baur / Roland Kreische	
Brigitte E.S. Jansen.....	15
 3.0 Wie halte ich mich fit und gesund in Zeiten von Covid-19?	
Roland Kreische / Bernd Wobser / Günter Thomas Baur	29
 4.0 Körpersprache im Business: Was Sie unbedingt vermeiden sollten	
Günter Thomas Baur / Bernd Wobser / Roland Kreische	37
 5.0 Visualisierungen durch einfaches Skizzieren – ein Mittel der schnellen und klaren Kommunikation	
Martina Lauterjung	45
 6.0 Gedanken zum Urheberrecht: Praktische Aspekte des Urheberrechts	
Brigitte E.S. Jansen.....	81
 Zu den Autoren	 105
 Kontaktanschriften	 111