

Inhalt

Wandern in den Bayerischen Alpen	8
--	---

Oberallgäu	16
Vom Hochgrat zum Rindalphorn.	18
Zur Salmaser Höhe.	20
Durch den Ostertaltobel	22
Immenstädter Horn.	26
Auf den Stoffelberg	28
Auf den Siplingerkopf	32
Vom Riedbergpass auf den Besler.	34
Hoher Ifen und Gottesackerplateau	37
Zum Grünhorn	40
Vom Nebelhorn zum Großen Daumen	43
Über den Fellhornrücken	46
Im Rappenalptal	48
Auf den Großen Krottenkopf	52
Das Rubihorn über Oberstdorf	54
Weiherkopf und Rangiswanger Horn	56
Auf den Schnippenkopf	58
Auf den Grünten	61
Spieser und Kleiner Hirschberg	64
Auf den Hochvogel.	67
Die Zipfelsbachfälle bei Hinterstein	70

Ostallgäu und Tannheimer Berge 72

Auf das Wertacher Hörnle	74
Von Unterjoch auf den Zinken	76
Von Schattwald zum Ponten	78
Von Zöblen auf den Schönkahler	80
Zur Lachenspitze	82
Vom Vilsalpsee zum Gaishorn	85
Auf den Einstein	88
Vom Neunerkopf zur Sulzspitze	90
Über die Krinnenspitze	92
Auf die Rote Flüh	94
Vom Füssener Jöchel zur Großen Schlicke	96
Zum Schartschrofen	98
Vom Breitenberg zum Aggenstein	100
Alpspitz und Edelsberg	103
Auf den Säuling	106
Tegelberg mit Branderschrofen	109
Von Buching auf den Buchenberg	112

Zugspitze und Umgebung 114

Zur Hochplatte über den Ammerwald	116
Auf die Krähe	118
Auf die Große Klammspitze	120
Zum Teufelstättkopf	122
Von Oberammergau auf den Kofel	124
Auf die Notkarspitze	126
Brünstelkopf und Gießenbachtal	128
Über Joch und Hönig	130
Von Berwang auf den Thaneller	132
Auf die Kohlbergspitze	134
Von Lahn zum Plattberg	136
Von Lermoos auf den Daniel	138
Auf die Bleispitze	140
Über die Schellschicht	143
Höllkopf und Schachtkopf	146
Zur Coburger Hütte	148
Auf die Wiener-Neustädter-Hütte	150
Steinernes Hüttel und Tillfussalm	152
Über die Rotmoosalm auf den Predigtstein	154

Von Leutasch auf die Meilerhütte	156
Vom Kreuzeck zum Bernadeinkopf	158
Alpspitze über Nordwandsteig	160
Auf den Stuiben	162
Auf die Riffelscharte	164
Auf die Kramerspitz	167
Zum Hohen Ziegspitz	170
Zugspitze übers Höllental	172
Zugspitze übers Reintal	175
Kuhflucht und Hoher Fricken	178
Vom Wank zum Krottenkopf	180
Schachen und Schachentor	183

Karwendelgebirge 186

Um und auf die Gehrenspitze	188
Auf die Speckkarspitze	191
Auf die Eppzirler Alm	194
Auf die Große Arnspitze	196
Auf die Pleisenspitze	198
Auf die Birkkarspitze	200
Zur Oberen Wettersteinspitze	202
Hoher Kranzberg und Grünkopf	204
Hochlandhütte und Steinkarkopf	208
Auf den Seinskopf	210
Auf die Schöttelkarspitze	212
Rontalalm und Tortalalm	214
Über den Schafreuter	218
Aufs Grasköpfl	221
Auf das Demeljoch	224
Auf die Hochalm	226
Auf die Fleischbank	228
Auf das Satteljoch	232
Von der Eng auf den Mahnkopf	234
Von der Eng auf das Gamsjoch	236
Auf den Großen Bettelwurf	238
Zur Stallenalm	240
Auf die Lamsenspitze	242
Auf das Sonnjoch	244
Auf die Rappenspitze	246
Feilalm und Gernalm	248

Zur Seewaldhütte	251
Seekaralm und Seekarspitze	254
Gaisalm und Mariensteig	258
Auf die Weißenbachalm	260

Isarwinkel und Tegernseer Berge	262
--	------------

Auf den Heimgarten	264
Vom Walchensee zum Simetsberg	266
Von Schlehdorf zum Rötelstein	268
Auf den Herzogstand	270
Auf den Jochberg	272
Auf den Hirschhörnlkopf	274
Von der Jachenau auf den Staffel	276
Von Pessenbach zum Rabenkopf	278
Über die Benediktenwand	280
Blomberg und Zwiesel	282
Hennenkopf und Probstenstein	284
Rechelkopf und Sonnatrain	287
Kampen und Seekarkreuz	290
Über den Grasleitenkopf	292
Auf den Roßstein	294
Durch die Wolfsschlucht zur Blaubergalm	296
Von Kreuth zum Leonhardstein	298
Über den Hirschberg	300
Über den Fockenstein	302

Auf die Neureuth	304
Zu den Gindelalmen	306
Zur Kreuzbergalm	308
Auf die Schliersbergalm	310
Zur Monialm	312
Vom Spitzingsee zum Stümpfling	314
Auf die Brecherspitze	316
Über den Jägerkamp	318
Auf die Rotwand	320
Über den Schinder	323
Über den Stolzenberg	326
Über den Breitenstein	328
Über den Wendelstein	330
Über den Auerspitz	332
Auf den Seebergkopf	336
Auf die Hochsalwand	338

Chiemgauer Alpen 340

Von Nußdorf auf den Heuberg	342
Auf das Kranzhorn	345
Auf die Karspitze	348
Auf den Geigelstein	350
Auf den Laubenstein	354
Auf die Hochries	356
Auf die Kampenwand	359
Von Mühlau auf die Hochplatte	362
Auf den Brennkopf	364
Auf das Lochner Horn	367
Auf die Rudersburg	370
Zum Taubensee	372
Rundtour zur Hefteralm	375
Auf den Hochgern	378
Auf den Hochfeln	380
Auf die Hörndlwand	382
Auf das Fellhorn	385
Vom Heutal aufs Dürrnbachhorn	388
Auf das Sonntagshorn	390
Von Schmelz auf den Streicher	392
Auf das Rabensteinhorn	394
Auf den Hochstauen	396

Berchtesgadener Alpen	400
Über das Ristfeuchthorn.	402
Rund ums Jochköpfl.	404
Zur Schärtenspitze	406
Auf das Wagendrischlhorn	408
Von Mayrberg aufs Stadelhorn	410
Litzlalm und Litzkogel	412
Auf die Kallbrunnalm	414
Zum Watzmannhaus	416
Das Watzmann-Hocheck	418
Zum Dritten Watzmannkind.	420
Auf den Grünstein.	422
Auf die Wasseralm	424
Schneibstein – »Kleine Reib'n«	427
Zum Purtschellerhaus	430
Toter Mann und Hirschkaser.	432
Marxenhöhe und Kneifelspitze	434
Auf den Großen Rauhen Kopf.	436
Auf den Berchtesgadener Hochthron.	438
Auf den Salzburger Hochthron.	440
Götschen und Kleiner Barmstein	442
Tourenüberblick	446
Impressum	456