

- 9 **Every single second**
Karin Hartmann
- 12 **Einführung**
- 16 **Arbeitswissenschaftliche Grundlagen**
- 17 Arbeit und Arbeitszeit
- 21 Potenziale und Risiken flexibler Arbeitszeit
- 27 Rahmenbedingungen
- 41 Fazit
- 42 **Architekturbranche**
- 44 Zahlen, Daten, Fakten
- 50 Büropraxis
- 72 **Flexible Gestaltung von Arbeitszeit**
- 73 Systematische Einführung
- 74 Arbeitszeitmodelle
- 79 Flexibilisierende Elemente
- 89 Erweiterte Modifikationen
- 91 Pausen
- 93 Einführung
- 100 **Ausblick**
- 104 **Glossar**
- 106 **Endnoten**