

9	Every single second
	Karin Hartmann
12	Einführung
16	Arbeitswissenschaftliche Grundlagen
17	Arbeit und Arbeitszeit
21	Potenziale und Risiken flexibler Arbeitszeit
27	Rahmenbedingungen
41	Fazit
42	Architekturbranche
44	Zahlen, Daten, Fakten
50	Büropraxis
72	Flexible Gestaltung von Arbeitszeit
73	Systematische Einführung
74	Arbeitszeitmodelle
79	Flexibilisierende Elemente
89	Erweiterte Modifikationen
91	Pausen
93	Einführung
100	Ausblick
104	Glossar
106	Endnoten