

Der Traum vom Meer – Inseln der Welt	10	9 Lofoten – Der Fuß des Luchses	42
Europa	12	10 Åland-Inseln – Paradies für Kajakfahrer	46
1 Grönland – Eisige grüne Insel	14	11 Gotland – Ostseeinsel mit Charme	48
2 Island – Gewaltige Natur am Polarkreis	18	12 Bornholm – Die Sonneninsel	50
3 Die Färöer – Unentdeckte Schönheit des Nordens	26	13 Rügen – Ein Bild von einer Insel	52
4 Die Orkney-Inseln – Nahe fremde Welt	28	14 Sylt – Trauminsel mit Friesenflair	58
5 Isle of Skye – Scotland in a nutshell	30	15 Amrum – Friesenkultur und Freiheitsgefühle	62
6 Irland – Von Klippen und Kelten	34	16 Die Îles d’Hyères – Mehrfach erobert	66
7 Spitzbergen – Insel der Arktis	38	17 Murano – Nicht nur Glas	68
8 Senja – Berge, Wälder, Fjorde und Seen	40	18 Burano – Fast schon ein Insidertipp	69
		19 Elba – Grüne Insel im Tyrrhenischen Meer	70
		20 Giglio – Bunte Insel, blaues Meer	74
		21 Korsika – Rustikal und wild	76
		22 La Maddalena – Wer ist die Schönste?	78
		23 Sardinien – Das Paradies kann warten	82
		24 Capri – Der wahre Inseltraum	84

25	Stromboli – Die Faszination eines Vulkans	86	Afrika	122	
26	Lipari – Die Chefin im Archipel der Äolen	88	38	Die Kapverdischen Inseln – Versprengt	124
27	Sizilien – Jahrhundertealtes Erbe	90	39	Sansibar – Insel der Sultane	126
28	Malta – Auf den Spuren der Großen Göttin	94	40	Madagaskar – Wo der Pfeffer wächst	130
29	Kreta – Wiege der abendländischen Kultur	98	41	Mayotte – L’île au lagon	132
30	Santorin – Traum in Weiß und Blau	100	42	La Réunion – Vulkanbrocken in tosender See	136
31	Mykonos – Urlaubsfeeling pur	102	43	Mauritius – Mark Twains Traum	138
32	Menorca – Spröde Schönheit	104	44	Die Seychellen – Traumhaftes Archipel	142
33	Mallorca – Romantische Mandelblüte	106	 	 	
34	Azoren – Wo das Hoch wohnt	110	Asien	144	
35	Madeira – Blumen und eine grüne Hölle	112	45	Sri Lanka – Strahlend schönes Land	146
36	La Palma – Grüner Felsen im Atlantik	118	46	Ko Surin – Das gerettete Paradies	152
37	Gran Canaria – Legenden über Saharasand	120	47	Ko Phi Phi – Wie aus dem Bilderbuch	156
			48	Tarutao-Archipel – Vom Tourismus verschont	158
			49	Ko Samui – Ein Traum in Türkis	160

50	Ko Chang – Erholung auf der Elefanteninsel	164	60	Maria Island und Wineglass Bay – Natur pur	200
51	Si Phan Don – Viertausend Inseln	166	61	Stewart Island – Durch tosende See	202
52	Inseln bei Sihanoukville – Eintauchen	170	62	Waiheke Island – Insel der Weingüter	206
53	Phu Quoc – Jenseits von Vietnam	172	63	Yasawa-Inseln/Fidschi – Fromme Bewohner	208
54	Con Dao – Neues Trendziel	176	64	Samoa – Stevensons »Schatzinsel«	212
55	Das Tengger-Vulkanmassiv auf Java – Enorm	178	65	Tonga – Die freundlichen Inseln	214
56	Bali – Die Insel der Götter	180	66	Die Cookinseln – Der Himmel auf Erden	216
57	Flores – Perle im Land der letzten Drachen	188	67	Bora Bora – Eine Insel zum Verliebtsein	218
Ozeanien		192	68	Tuamotu-Archipel – Traum-Atolle im Pazifik	220
58	Kangaroo Island – Strände und Seelöwen	194	69	Die Marquesas – Eine zackige Inselwelt	222
59	Fraser Island – Wertvoller Sand	198	70	Hawaii – Tanz auf dem Vulkan	226
			Amerika		230
			71	Galapagos-Inseln – Auf Darwins Spuren	232
			72	Osterinsel – Im Bann der Steinskulpturen	238
			73	Die Falkland-Inseln – Wärmer als gedacht	240

74 Ilha Grande – Das Alcatraz Brasiliens	242	89 Kuba – Nostalgie in der Karibik	282
75 Fernando de Noronha – Vulkanisch	244	90 Long Island – Eine magische Unterwasserwelt	290
76 Tobago – Easy going in der Karibik	246	91 Exuma – Schillernde Inselwelt	292
77 Grenada – Im Zeichen der Muskatnuss	248	92 Key West – Mit einem Bein in der Karibik	293
78 St. Vincent – Grüner Smaragd	250	93 Eleuthera – Durch die rosafarbene Brille	294
79 Barbados – Insel der Bärtigen	252	94 New Providence – Paradiesische Vorsehung	298
80 Martinique – Insel der Blumen	258	95 Die Abaco-Inseln – Wie ein Bumerang	302
81 Dominica – Die letzten Kariben	260	96 Galveston Island – Wellen und Dampfer	304
82 Guadeloupe – EU in der Karibik	262	97 Martha's Vineyard – Zwischen den Fluten	306
83 Saint John – Winzige Jungferninsel	264	98 Die Thousand Islands – Von Insel zu Insel	308
84 Antigua – Wer ist die Schönste?	266	99 Cape Breton Island – Willkommen	310
85 Saint Martin & Sint Maarten – Über dem Wind	268	100 Vancouver Island – Wildnisparadies	312
86 Dominikanische Republik – Kokoswälder	270	Register	316
87 Jamaika – Reggae, Strand und Lebensfreude	274	Text- und Bildnachweis	318
88 Cayman Islands – Schildkröteninseln	280	Impressum	320