

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort der Reihenherausgeber	5
-----------------------------------------	----------

Vorwort	11
----------------	-----------

1 Womit die Reise beginnt	15
----------------------------------	-----------

1.1 Fallkonzeption und Therapieplanung als Orientierung	19
1.2 Grundüberlegungen zum Zusammenhang zwischen Fallkonzeption und Therapieplanung	27
1.3 Zur Koorientierung von Patient und Behandler	38
1.4 Reisende und ihre Ziele	44
1.5 Etappen auf dem Weg zum Ziel	50

2 Fallkonzeption und Therapieplanung: Die Modelle von Kanfer und Grawe	56
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------

2.1 Das 7-Phasenmodell nach Kanfer	59
2.1.1 Phase 1: Grundlagen der Arbeitsbeziehung schaffen	73
2.1.2 Phase 2: Aufbau von Änderungsmotivation und (vorläufige) Auswahl von Änderungsbereichen	81
2.1.3 Phase 3: Problemanalyse	89

2.1.4	Phase 4: Vereinbaren therapeutischer Ziele	93
2.1.5	Phase 5: Planung, Auswahl und Durchführung spezifischer Methoden	100
2.1.6	Phase 6: Evaluation therapeutischer Fortschritte	106
2.1.7	Phase 7: Erfolgsoptimierung und Abschluss der Therapie	109
2.2	Die neuropsychotherapeutische Perspektive nach Klaus Grawe	114
3	Die sechs Stufen der Fallkonzeption: ein pragmatischer Ansatz	131
3.1	Der erste Eindruck	134
3.2	Das Kennenlernen	138
3.3	Die tiefere Begegnung	140
3.4	Vertrauensvolle Zusammenarbeit	145
3.5	Krisen und ihre Lösungen	148
3.6	Der Abschied	152
4	Therapieplanung	157
4.1	Ressourcen und Defizite	160
4.2	Indikationsstellung	163
4.3	Kurskorrekturen	173
5	Dokumentation, Evaluation und Supervision therapeutischer Arbeit	176

6	Womit die Reise endet	186
----------	------------------------------	------------

Literatur	189
------------------	------------

Stichwortverzeichnis	195
-----------------------------	------------

Anhang	197
---------------	------------
