

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Symboles	9
Traces GPS et coordonnées des points de départ	10
Le top 10 des randonnées au Pays basque	11
Renseignements pratiques	20
Randonner au Pays basque	23
 L'Euskadi occidental	
TOP 1 4 h 15 Valderejo, le pays des vautours	42
2 3 h 30 Le village abandonné de Ribera	46
3 3 h 00 Par le Desfiladero du Río Purón	49
4 4 h 00 À travers les collines de Las Burbonas	52
5 2 h 45 Ascension de l'Oketa, 1031 m	54
TOP 6 5 h 00 À l'ascension du légendaire Mont Gorbeia, 1481 m	56
7 3 h 30 Dans la région karstique sauvage du Nord d'Artaun	59
8 2 h 15 Le Mont Urkiolagirre, 1008 m	62
9 2 h 30 La vallée de Mendiola	64
10 4 h 30 Sur l'arête de l'Oriol, 1130 m	66
 La côte basque	
11 1 h 15 Sur le promontoire rocheux de San Juan de Gaztelugatxe ...	69
12 5 h 45 Le spectacle naturel d'Urdaibai	72
13 2 h 00 La « forêt peinte » d'Oma	78
TOP 14 5 h 30 Le long de la côte de flysch, de Deba à Zumaia	80
15 5 h 00 Sur le chemin de St-Jacques, de San Sebastián à Orío	84
TOP 16 5 h 45 Superbe randonnée littorale autour et sur le Jaizkibel, 545 m ..	88
17 2 h 15 Le long du littoral rocheux au Cabo de Higuer	92
18 2 h 30 Le lac solitaire d'Ibardin	94
 L'Euskadi oriental	
19 3 h 30 Ascension du San Cristóbal, 1057 m	96
20 3 h 30 Dans les bois d'Izki	99
21 2 h 30 Tour du Monte Soila	102
22 4 h 15 Le chemin des fermes dans le Parc naturel d'Aizkorri-Aratz ..	104
23 4 h 30 D'Arantzazu à la Ermita de Urbia	108
24 5 h 30 Montée au col de Biozkorna	111

TOP 25	5 h 15	La haute vallée d'Aizkorri	114
26	6 h 30	Par les collines boisées au Sud de l'Aralar	117
TOP 27	8 h 00	Grand tour à travers le Parc naturel d'Aralar	121
28	4 h 45	Cercle de pierres d'Oianleku et sommet du Zaria, 625 m	125
29	4 h 15	Tour de l'Aiako Harria	128

Centre et Sud de la Navarre

TOP 30	3 h 15	Le chemin des dolmens de Zudaire	131
31	1 h 30	Le Mirador de Lazkua	134
32	5 h 30	Au Monasterio de Irazu au sommet du Dulantz, 1243 m	136
33	4 h 00	Montée à la Ermita de la Trinidad de Iturgoyen, 1224 m	139
34	1 h 45	La Peña del Fraile, 557 m	142
35	2 h 15	Tour des Roscas de Fitero	144
36	2 h 15	La Foz de Lumbier	146

Pyrénées basques

37	7 h 30	Ascension de l'Aizkolegi, 841 m	148
38	2 h 15	Les cercles de pierres d'Elorrieta	151
39	3 h 30	Montée au Mendiaundi, 1213 m	154
40	2 h 00	Par les Altos de Abodi, 1494 m	157
TOP 41	8 h 30	À travers la Selva de Irati jusqu'à l'Okabe, 1468 m	160
42	3 h 00	Pic des Escaliers, 1472 m, et Arthanolatze, 1530 m	164
43	2 h 30	Le Pic d'Orhi, 2017 m	166
44	3 h 45	La source sacrée d'Ahũzki	168
45	2 h 45	Par les collines autour d'Aussurucq	171
TOP 46	5 h 00	Le pont suspendu des Gorges d'Holzarte	174
47	2 h 30	Montée à la Ermita de Zuberoa	178
48	2 h 00	La vallée de Belabarce	180
49	6 h 30	Le canyon isolé d'Ehujarre	182
TOP 50	9 h 00	Le Karst de Larra	186

Index	190
------------------------	-----

Petit lexique espagnol, basque et français	192
---	-----