

## Inhalt

Das pädagogische Konzept	
<b>Sehen. Riechen. Hören. Fühlen. Schmecken. Genießen. . . .</b>	<b>4</b>
Ernährungsbildung	
<b>Lebensnah. Nachhaltig. Effektiv. . . . .</b>	<b>6</b>
Sinnesbildung	
<b>Entdeckend. Genussvoll. Alltäglich. . . . .</b>	<b>7</b>
Die Ernährungspyramide	
<b>Die Hitpyramide . . . . .</b>	<b>8</b>
Kopiervorlage	
<b>Die Ernährungspyramide . . . . .</b>	<b>9</b>
Feinschmeckerstunde 1	
<b>Wasser: Ein kostbares Lebensmittel . . . . .</b>	<b>10</b>
Feinschmeckerstunde 2	
<b>Gemüse: Bunt und lecker . . . . .</b>	<b>12</b>
Feinschmeckerstunde 3	
<b>Obst: Die Apfelfeinschmecker . . . . .</b>	<b>14</b>
Feinschmeckerstunde 4	
<b>Getreide: Die Sattmacher . . . . .</b>	<b>16</b>
Geschichte zum Vorlesen	
<b>Ein Getreidekorn erzählt . . . . .</b>	<b>18</b>
Feinschmeckerstunde 5	
<b>Milch und Milchprodukte:</b>	
<b>Wir verzaubern Naturjoghurt. . . . .</b>	<b>20</b>
Optionale Feinschmeckerstunde	
<b>Süßes: Auf der Schokoladen-Insel . . . . .</b>	<b>22</b>
Feinschmeckerstunde 6	
<b>Abschlussbüfett: Herzlich willkommen! . . . . .</b>	<b>24</b>
Bewegungsgeschichte für Kitakinder	
<b>Mein Kita-Tag . . . . .</b>	<b>26</b>
Bewegungsgeschichte für Schulkinder	
<b>Mein Schultag . . . . .</b>	<b>27</b>
Für Sie vorbereitet	
<b>Downloadmaterial und Stickerbogen . . . . .</b>	<b>28</b>
Kompetenzen erweitern	
<b>Vom Acker zum Teller . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Weitere BZfE-Medien . . . . .</b>	<b>30</b>
<b>Impressum. . . . .</b>	<b>31</b>