

# Inhalt

- 4 Die Taschenapotheke**
- 5 Allergien und Ausschläge**  
Aquamarin · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 9 Bauch und Verdauung**  
Achat · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 13 Entzündung und Sonnenbrand**  
Aventurin · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 17 Herz und Kreislauf**  
Rosenquarz · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 21 Hormonelle Beschwerden**  
Mondstein · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 25 Husten, Schnupfen, Heiserkeit**  
Heliotrop · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 29 Knochen und Gelenke**  
Calcit · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 33 Kopfschmerzen und Verspannung**  
Amethyst · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 37 Muskeln und Sehnen**  
Magnesit · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 41 Nerven und Sinne**  
Bergkristall · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 45 Schmerzen**  
Turmalin Schörl · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 49 Verletzungen und Wundheilung**  
Rhodonit · Weitere Heilsteine · Anwendungen
- 53 Anwendungen**
- 57 Heilwirkungen von A – Z**
- 59 Heilsteine von A – Z**
  
- 60 Anhang**  
Der Autor · Dank · Abbildungsnachweis · Literatur ·  
Das Neue Lexikon der Heilsteine · Adressen