

Inhalt

Samen entdecken	4	Wermutkraut	47
Die Magie nutzen	8	Petersilie	48
Was man braucht	14	Lorbeer	49
		Basilikum	50
		Jakobskraut	51
IM KÜCHENGARTEN	18	Kamille	52
Knoblauch	18	Ysop	53
Zitronenmelisse	19		
Süßdolde	20	Selbst kompostieren	54
Katzenminze	21	Weinraute	56
Minze	22	Salbei	57
Dill	23	Waldmeister	58
Samen ernten	24	Rosmarin	59
Zitronenverbene	26	Mutterkraut	60
Liebstöckel	27		
Färberwaid	28	IN DER HECKE	61
Apfel	29	Eiche	61
Portulak	30	Teufelsabbiss	62
Polei-Minze	31	Ruprechtskraut	63
Bockshornklee	32		
Fenchel	33	Blüten und Samenkapseln trocknen	64
Kümmel	34	Augentrost	66
Kürbis	35	Gelber Enzian	67
Eigener Kräutergarten	36	Europäische Stechpalme	68
Schwarzer Senf	38	Vogelkirsche	69
Eisenkraut	39	Odermenig	70
Baldrian	40	Betonie	71
Thymian	41	Weiße Klee	72
Sommer-Bohnenkraut	42	Mistel	73
Herzgespann	43		
Kräuter ernten und lagern	44	Gärtner mit dem Mond	74
Seifenkraut	46	Eibisch	76
		Wilde Karde	77
		Mariendistel	78

Wald-Erdbeere	79	Schlüsselblume	111
Weiße Rose	80	Kräutertees: Gesunde Getränke	112
Holunder	81		
Indianernessel	82	Kleines Immergrün	114
Zichorie	83	Myrte	115
Eine Schale voller Duft: Potpourri	84	Lavendel	116
Vogelmiere	86	Silberblatt	117
Große Klette	87	Kapuzinerkresse	118
Beifuß	88	Löwenmaul	119
Echtes Mädesüß	89	Kornblume	120
Rainfarn	90	Fuchsschwanz	121
Löwenzahn	91	Lotionen: Naturkosmetik	122
Bilsenkraut	92	Kleine Braunelle	124
Gefleckter Schierling	93	Wachholder	125
Zaubermittel	94	Vergissmeinnicht	126
Echter Beinwell	96	Roter Fingerhut	127
Große Brennnessel	97	Johanniskraut	128
IM BLUMENGARTEN	98	Klatschmohn	129
Feldrittersporn	98	Waldgeißblatt	130
Eibe	99	Sonnenblume	131
Blauer Eisenhut	100	Frauenmantel	132
Echte Königskerze	101	Rose	133
Magnolie	102	Samenmandala	134
Ringelblume	103	Echte Engelwurz	136
Tränke: Volksmedizin	104	Schafgarbe	137
Nieswurz	106	Erd-Primel	138
Acker-Gauchheil	107	Jungfer im Grünen	139
Gänseblümchen	108	Purpur-Sonnenhut	140
Stiefmütterchen	109	Borretsch	141
Purpurdost	110	Über die Autorin	142
		Hilfreiche Lektüre	142
		Register	143