

Inhalt

Samen entdecken	4	Wermutkraut	47
Die Magie nutzen	8	Petersilie	48
Was man braucht	14	Lorbeer	49
IM KÜCHENGARTEN	18	Basilikum	50
Knoblauch	18	Jakobskraut	51
Zitronenmelisse	19	Kamille	52
Süßdolde	20	Ysop	53
Katzenminze	21	Selbst kompostieren	54
Minze	22	Weinraute	56
Dill	23	Salbei	57
Samen ernten	24	Waldmeister	58
Zitronenverbene	26	Rosmarin	59
Liebstockel	27	Mutterkraut	60
Färberwaid	28	IN DER HECKE	61
Apfel	29	Eiche	61
Portulak	30	Teufelsabbiss	62
Polei-Minze	31	Ruprechtskraut	63
Bockshornklee	32	Blüten und Samenkapseln trocknen	64
Fenchel	33	Augentrost	66
Kümmel	34	Gelber Enzian	67
Kürbis	35	Europäische Stechpalme	68
Eigener Kräutergarten	36	Vogelkirsche	69
Schwarzer Senf	38	Odermenig	70
Eisenkraut	39	Betonie	71
Baldrian	40	Weißklee	72
Thymian	41	Mistel	73
Sommer-Bohnenkraut	42	Gärtnern mit dem Mond	74
Herzgespann	43	Eibisch	76
Kräuter ernten und lagern	44	Wilde Karde	77
Seifenkraut	46	Mariendistel	78

Wald-Erdbeere	79	Schlüsselblume	111
Weißdorn	80	Kräutertees: Gesunde Getränke	112
Holunder	81	Kleines Immergrün	114
Indianernessel	82	Myrte	115
Zichorie	83	Lavendel	116
Eine Schale voller Duft: Potpourri	84	Silberblatt	117
Vogelmiere	86	Kapuzinerkresse	118
Große Klette	87	Löwenmaul	119
Beifuß	88	Kornblume	120
Echtes Mädesüß	89	Fuchsschwanz	121
Rainfarn	90	Lotionen: Naturkosmetik	122
Löwenzahn	91	Kleine Braunelle	124
Bilsenkrout	92	Wacholder	125
Gefleckter Schierling	93	Vergissmeinnicht	126
Zaubermitel	94	Roter Fingerhut	127
Echter Beinwell	96	Johanniskraut	128
Große Brennnessel	97	Klatschmohn	129
IM BLUMENGARTEN	98	Waldgeißblatt	130
Feldrittersporn	98	Sonnenblume	131
Eibe	99	Frauenmantel	132
Blauer Eisenhut	100	Rose	133
Echte Königskerze	101	Samenmandala	134
Magnolie	102	Echte Engelwurz	136
Ringelblume	103	Schafgarbe	137
Tränke: Volksmedizin	104	Erd-Primel	138
Nieswurz	106	Jungfer im Grünen	139
Acker-Gauchheil	107	Purpur-Sonnenhut	140
Gänseblümchen	108	Borretsch	141
Stiefmütterchen	109	<i>Über die Autorin</i>	142
Purpurdost	110	<i>Hilfreiche Lektüre</i>	142
		<i>Register</i>	143