

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Rund um Rügen mit dem Rad in einer Woche	10
Altefähr > Halbinsel Zudar > Putbus > Lauterbach > Fähre Moritzdorf > Middelhagen > Thiesow > Klein Zicker > Lobe > Jagdschloss Granitz > Binz > Sassnitz > Nationalpark Jasmund/Königsstuhl > Glowe > Schaabe > Altenkirchen > Kap Arkona > Wiek > Wittower Fähre > Schaprode > Gingst > Kubitzer Bodden > Altefähr	
Zu Fuß quer über die Insel in einer Woche	11
Kap Arkona > Juliusruh > Glowe > Lohme > Nationalpark Jasmund/Königsstuhl > Sassnitz > Lietzow > Ralswiek > Bergen > Lauterbach > Groß Schoritz > Altefähr	
Mit dem Rasenden Roland von Putbus nach Göhren	13
Putbus > Binz > Sellin > Baabe > Göhren	
Mit dem Auto durch Rügens schönste Winkel	14
Altefähr > Prosnitzer Schanze > Halbinsel Zudar > Putbus > Lauterbach > Lancken-Granitz > Jagdschloss Granitz > Binz > Garftitz > Seedorf > Sellin > Baabe > Göhren > Middelhagen > Gager > Groß Zicker > Thiessow > Klein Zicker	
Romantische Reise von Binz zum Kap Arkona	15
Binz > Schmale Heide > Mukran > Sassnitz > Nationalpark Jasmund/Königsstuhl > Lohme > Schloss Spyker > Bobbin > Glowe > Schaabe > Juliusruh > Altenkirchen > Vitt > Kap Arkona > Schwarbe > Dranske > Wiek	
Touren in den Regionen – Übersicht	16
Klima und Reisezeit	17
Anreise	17
Reisen auf Rügen	18
Sport und Aktivitäten	19
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	20
Unterkunft	22
Special Wassersport	
»Wellenritt und Strandvergnügen«	24

Steckbrief Rügen	28
Lage] Politik und Verwaltung] Wirtschaft]	
Die Menschen] Sprache	
Geschichte im Überblick	30
Natur und Umwelt.....	32
Kunst und Kultur	33
Feste und Veranstaltungen	37
Essen und Trinken.....	38
Shopping	40

Unterwegs auf Rügen

Rügen – das Kernland

Rügens Inselkern ist stilles Bauernland mit wogenden Feldern und blühenden Wiesen. Eingestreut darin sind unbekannte Dörfchen und winzige Weiler mit zauberhaften Dorfkirchen.

Zur Orientierung	45
Touren in der Region	45
Unterwegs in Rügens Kernland	49
Altefähr] Gustow] Poseritz] Garz] Halbinsel Zudar] Putbus] Insel Vilm] Bergen] Ralswiek] Rappin] Liddow] Lebbin] Gingst] Insel Ummanz] Trent] Schaprode	

Granitz und Mönchgut

Rügens allerschönstes Stück: Hier findet man weite Sandstrände, idyllische Fischerdörfchen und historische Bäderarchitektur.

Zur Orientierung	69
Touren in der Region	70
Unterwegs in der Granitz	72
Ostseebad Binz] Schmale Heide] Prora] Jagdschloss Granitz] Zirkow] Lancken-Granitz] Ostseebad Sellin	
Unterwegs auf dem Mönchgut	82
Ostseebad Baabe] Moritzburg] Ostseebad Göhren] Middelhagen] Zickersches Höft] Thiessow] Klein Zicker	

Halbinsel Jasmund 90

Einst eine Insel vor der Insel, wurde diese gigantische Kreidescholle im Lauf der Jahrtausende durch zwei lange Sanddämme mit dem Kernland und Wittow verbunden. Hierher kommt man, um die Kreidefelsen am Königsstuhl zu sehen und die Farben und Formen dieser einzigartigen Natur zu erleben.

Zur Orientierung 91

Touren in der Region 91

Unterwegs auf Jasmund 94

Neu Mukran]| Sassnitz]| Nationalpark Jasmund]| Nipmerow]| Lohme]| Glowe]| Bobbin]| Schloss Spyker]| Dinosaurierland]| Gumm anz]| Lietzow

Special **Kreidebäder**

»Meerwasser und Kreidemilch« 102

Halbinsel Wittow 105

Beim Herbststurm vom Kap Arkona entlang der Steilküste zum winzigen Fischerdorf Vitt zu wandern und sich dort beim heißen Grog die Glieder in der Dorfschänke aufzuwärmen, ist wohl das elementarste Naturerlebnis, das man auf Rügen haben kann.

Zur Orientierung 106

Tour in der Region 107

Unterwegs auf Wittow 108

Die Schäabe]| Breege]| Juliusruh]| Altenkirchen]| Putgarten]| Kap Arkona]| Vitt]| Dranske]| Bug]| Wiek

Insel Hiddensee 119

»Ein unsagbar schönes Fleckchen Erde« nannte Insepfarrer Arnold Gustav Hiddensee und so empfinden auch die meisten seiner Besucher. Die Insel ist praktisch autofrei und, abgesehen von den Tagesbesuchern, frei von Hektik, Lärm und Rummel.

Zur Orientierung 120

Tour in der Region 121

Unterwegs auf Hiddensee 122

Kloster]| Naturschutzgebiet Dornbusch]| Vitte]| Dünenheide]| Neuendorf]| Dicker Faden]| Süder-Leuchtturm

Stralsund	129
Auch wenn das letzte Gebäude erst 2025 wieder im alten Glanz erstrahlt wird, so ist Stralsund schon heute eine selten schöne Perle mittelalterlicher Backsteinarchitektur. Große und kleine Museen gleich im Dutzend, darunter mit dem Ozeaneum eines der spektakulärsten Meeremuseen der Welt, machen aus ihr auch eine Stadt der Kunst und Kultur, wie man sie in der Region kein zweites Mal findet.	
Zur Orientierung	130
Tour in der Region	131
Rundgang durch die Altstadt	
Marienkirche > Museumshaus > Deutsches	
Meeresmuseum > Kulturhistorisches Museum >	
Kütertor > Kampischer Hof > Rathaus > Nikolai-	
kirche > Commandantenhus > Wulflamhaus >	
Kniepertor > Johanniskloster > Stadthafen >	
Ozeaneum > Dänholm > Nautineum > Marine-	
museum > Heilgeistkloster > Schiffercompagnie	
Infos von A-Z	140
Register	142
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne
Die schönsten Hotels	23
Die besten Feste	37
Die charmantesten Landgaststätten	39
Die besten Insel-Spezialitäten	41
Die tollsten Badestrände	77
Die spannendsten Museen	96
Der Inselkern	46
Granitz und Mönchgut	70
Halbinsel Jasmund	93
Halbinsel Wittow	106
Insel Hiddensee	120
Stralsund	132
Übersichtskarte	Umschlag hinten