

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	<b>8</b>
<b>Die schönsten Touren</b>	<b>10</b>
Rund um Rügen mit dem Rad in einer Woche	10
Altefähr › Halbinsel Zudar › Putbus › Lauterbach › Fähre Moritzdorf › Middelhagen › Thiesow › Klein Zicker › Lobbe › Jagdschloss Granitz › Binz › Sassnitz › Nationalpark Jasmund/Königsstuhl › Glowe › Schaabe › Altenkirchen › Kap Arkona › Wiek › Wittower Fähre › Schaprode › Gingst › Kubitzer Bodden › Altefähr	
Zu Fuß quer über die Insel in einer Woche	11
Kap Arkona › Juliusruh › Glowe › Lohme › Nationalpark Jasmund/Königsstuhl › Sassnitz › Lietzow › Ralswiek › Bergen › Lauterbach › Groß Schoritz › Altefähr	
Mit dem Rasenden Roland von Putbus nach Göhren	13
Putbus › Binz › Sellin › Baabe › Göhren	
Mit dem Auto durch Rügens schönste Winkel	14
Altefähr › Prosnitzer Schanze › Halbinsel Zudar › Putbus › Lauterbach › Lancken-Granitz › Jagdschloss Granitz › Binz › Garfitz › Seedorf › Sellin › Baabe › Göhren › Middelhagen › Gager › Groß Zicker › Thiessow › Klein Zicker	
Romantische Reise von Binz zum Kap Arkona	15
Binz › Schmale Heide › Mukran › Sassnitz › Nationalpark Jasmund/Königsstuhl › Lohme › Schloss Spyker › Bobbin › Glowe › Schaabe › Juliusruh › Altenkirchen › Vitt › Kap Arkona › Schwarbe › Dranske › Wiek	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	<b>16</b>
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>17</b>
<b>Anreise</b>	<b>17</b>
<b>Reisen auf Rügen</b>	<b>18</b>
<b>Sport und Aktivitäten</b>	<b>19</b>
<b>Special</b> Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	20
<b>Unterkunft</b>	<b>22</b>
<b>Special</b> Wassersport	
»Wellenritt und Strandvergnügen«	24

<b>Steckbrief Rügen</b> .....	28
Lage ][ Politik und Verwaltung ][ Wirtschaft ][	
Die Menschen ][ Sprache	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	30
<b>Natur und Umwelt</b> .....	32
<b>Kunst und Kultur</b> .....	33
<b>Feste und Veranstaltungen</b> .....	37
<b>Essen und Trinken</b> .....	38
<b>Shopping</b> .....	40

## Unterwegs auf Rügen

### **Rügen – das Kernland** .....

44

Rügens Inselkern ist stilles Bauernland mit wogenden Feldern und blühenden Wiesen. Eingestreut darin sind unbekannte Dörfchen und winzige Weiler mit zauberhaften Dorfkirchen.

<b>Zur Orientierung</b> .....	45
Touren in der Region .....	45
<b>Unterwegs in Rügens Kernland</b> .....	49
Altefähr ][ Gustow ][ Poseritz ][ Garz ][ Halb-	
insel Zudar ][ Putbus ][ Insel Vilm ][ Bergen ][	
Ralswiek ][ Rappin ][ Liddow ][ Lebbin ][ Gingst	
][ Insel Ummanz ][ Trent ][ Schaprode	

### **Granitz und Mönchgut** .....

68

Rügens allerschönstes Stück: Hier findet man weite Sandstrände, idyllische Fischerdörfchen und historische Bäderarchitektur.

<b>Zur Orientierung</b> .....	69
Touren in der Region .....	70
<b>Unterwegs in der Granitz</b> .....	72
Ostseebad Binz ][ Schmale Heide ][ Prora ][	
Jagdschloss Granitz ][ Zirkow ][ Lancken-	
Granitz ][ Ostseebad Sellin	
<b>Unterwegs auf dem Mönchgut</b> .....	82
Ostseebad Baabe ][ Moritzburg ][ Ostseebad	
Göhren ][ Middelhagen ][ Zickersches Höft ][	
Thiessow ][ Klein Zicker	

## **Halbinsel Jasmund** ..... 90

Einst eine Insel vor der Insel, wurde diese gigantische Kreidescholle im Lauf der Jahrtausende durch zwei lange Sanddämme mit dem Kernland und Wittow verbunden. Hierher kommt man, um die Kreidefelsen am Königsstuhl zu sehen und die Farben und Formen dieser einzigartigen Natur zu erleben.

### **Zur Orientierung** ..... 91

#### Touren in der Region ..... 91

### **Unterwegs auf Jasmund** ..... 94

Neu Mukran ][ Sassnitz ][ Nationalpark Jasmund ][ Nipmerow ][ Lohme ][ Glowe ][ Bobbin ][ Schloss Spyker ][ Dinosaurierland ][ Gumannz ][ Lietzow

### **Special Kreidebäder**

»Meerwasser und Kreidemilch« ..... 102

## **Halbinsel Wittow** ..... 105

Beim Herbststurm vom Kap Arkona entlang der Steilküste zum winzigen Fischerdorf Vitt zu wandern und sich dort beim heißen Grog die Glieder in der Dorfschänke aufzuwärmen, ist wohl das elementarste Naturerlebnis, das man auf Rügen haben kann.

### **Zur Orientierung** ..... 106

#### Tour in der Region ..... 107

### **Unterwegs auf Wittow** ..... 108

Die Schaabe ][ Breege ][ Juliusruh ][ Altenkirchen ][ Putgarten ][ Kap Arkona ][ Vitt ][ Dranske ][ Bug ][ Wiek

## **Insel Hiddensee** ..... 119

»Ein unsagbar schönes Fleckchen Erde« nannte Inselfarrer Arnold Gustavs Hiddensee und so empfinden auch die meisten seiner Besucher. Die Insel ist praktisch autofrei und, abgesehen von den Tagesbesuchern, frei von Hektik, Lärm und Rummel.

### **Zur Orientierung** ..... 120

#### Tour in der Region ..... 121

### **Unterwegs auf Hiddensee** ..... 122

Kloster ][ Naturschutzgebiet Dornbusch ][ Vitte ][ Dünenheide ][ Neuendorf ][ Dicker Faden ][ Süder-Leuchtturm

## **Stralsund** ..... 129

Auch wenn das letzte Gebäude erst 2025 wieder im alten Glanz erstrahlen wird, so ist Stralsund schon heute eine selten schöne Perle mittelalterlicher Backsteinarchitektur. Große und kleine Museen gleich im Dutzend, darunter mit dem Ozeaneum eines der spektakulärsten Meeresmuseen der Welt, machen aus ihr auch eine Stadt der Kunst und Kultur, wie man sie in der Region kein zweites Mal findet.

<b>Zur Orientierung</b> .....	<b>130</b>
<b>Tour in der Region</b> .....	<b>131</b>
Rundgang durch die Altstadt .....	131
Marienkirche › Museumshaus › Deutsches	
Meeresmuseum › Kulturhistorisches Museum ›	
Kütertor › Kampischer Hof › Rathaus › Nikolai-	
kirche › Commandantenhus › Wulflamhaus ›	
Kniepertor › Johanniskloster › Stadthafen ›	
Ozeaneum › Dänholm › Nautineum › Marine-	
museum › Heilgeistkloster › Schiffercompagnie	

## **Infos von A-Z** ..... 140

<b>Register</b> .....	<b>142</b>
<b>Das System der Polyglott-Sterne</b> .....	<b>Umschlag vorne</b>

Die schönsten Hotels .....	23
Die besten Feste ..	37
Die charmantesten Landgaststätten .....	39
Die besten Insel-Spezialitäten .....	41
Die tollsten Badestrände ..	77
Die spannendsten Museen .....	96

Der Inselkern .....	46
Granitz und Mönchgut .....	70
Halbinsel Jasmund .....	93
Halbinsel Wittow .....	106
Insel Hiddensee .....	120
Stralsund .....	132
Übersichtskarte .....	<b>Umschlag hinten</b>