

★★ Baedeker Topziele	6	Wohin zum ... Übernachten?
Ein Gefühl für Gran Canaria		... Essen und Trinken?
bekommen... ..	8	... Einkaufen? ... Ausgehen?
		91

Das Magazin

Insel der Träume	14
Zurück zur Natur	16
Vom Leben der Guanchen	20
Kulinarische Kanaren	24
Lebensquell Wasser	28
Fit for Fun	30
Fiesta!	34

Las Palmas

Erste Orientierung	38
Mein Tag in der einzigen wirklich kanarischen Metrople	40
★★ Poema del Mar	46
Museo Canario.....	48
Catedral de Santa Ana	51
Casa de Colón	54
Nach Lust und Laune!	56
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	60

Der Norden

Erste Orientierung	68
Mein Tag durch verträumte Landorte im Inselnorden	70
★★ Cenobio de Valerón	76
★★ Caldera de Bandama	78
★★ Jardín Canario	80
★★ Teror	82
Agaete & Puerto de las Nieves	84
Nach Lust und Laune!.....	87

Das Bergland

Erste Orientierung	96
Mein Tag rund um den Wolkenfels	98
★★ Roque Nublo	102
★★ Artenara	104
Roque Bentayga	106
Nach Lust und Laune!	108
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	111

Der Süden

Erste Orientierung	116
Mein Tag in den Dünen von Maspalomas	118
★★ Dunas de Maspalomas	124
★★ Puerto de Mogán	127
★★ Palmitos Parque.....	129
Barranco de Guayadeque	131
Playa del Inglés.....	133
Nach Lust und Laune!	136
Wohin zum ... Übernachten?	
... Essen und Trinken?	
... Einkaufen? ... Ausgehen?	140

Spaziergänge & Touren

Las Palmas	148
Cruz de Tejeda	152
Costa Canaria	154
Durch das zentrale Bergland	157
Inselrundfahrt	160

Praktische Informationen

Vor der Reise	166
Anreise	168
Unterwegs auf Gran Canaria	168
Übernachten	169
Essen und Trinken	170
Ausgehen	171
Einkaufen	172
Veranstaltungskalender	173
Sprachführer	174

Anhang

Reiseatlas	177
Register	187
Bildnachweis	190
Impressum	191