

SOMMAIRE

Préface	3
Carte synoptique	6
Le top 10 des randonnées en Bretagne	8
Indications générales	10
Degré de difficulté	10
Traces GPS et coordonnées des points de départ	12
Randonnées pédestres en Bretagne	14
Informations et adresses	17

1	4 h 15	Pointe du Grouin	20
2	3 h 00	Pointe du Meinga	24
3	1 h 45	Pointe de la Haye et Pointe de la Garde Guérin	26
4	3 h 20	Autour de St-Jacut-de-la-Mer	29
5	4 h 15	Grand circuit autour de St-Cast-le-Guildo	33
6	2 h 45	Sur les berges de l'Arguenon	36
TOP 7	4 h 15	Cap Fréhel et Fort de la Latte	38
8	2 h 00	Cap d'Erquy et Lacs Bleus	42
9	2 h 30	La côte près du Port Morvan	44
10	3 h 15	Entre les plages de La Cotentin et de St-Maurice	47
11	3 h 00	Autour de Lermot	50
12	3 h 45	Lac de Guerlédan et Forêt de Quénécán	54
13	3 h 15	Dans les Gorges du Blavet	57
14	3 h 45	Sillon de Talbert	60
TOP 15	3 h 00	Le Gouffre et la Pointe du Château	64
TOP 16	4 h 00	La Côte de Granit rose près de Ploumanac'h	68
17	2 h 40	Autour de l'Île Grande	72
18	3 h 15	Pointe de Séhar et Pointe du Dourven	74
19	2 h 15	Autour de la Presqu'île de Kercoz	76
20	3 h 00	Beg an Fry	78
TOP 21	3 h 00	Dans la Forêt d'Huelgoat	81
22	2 h 15	La Plage du Vougot et le Marais de Curnic	84
23	2 h 30	Autour de la Presqu'île de Ste-Marguerite	86
24	3 h 00	Pointe de Corsen	88
TOP 25	3 h 30	Les pointes de Pen Hir, Toulanguet et Grand Gouin	91
TOP 26	3 h 15	Pointe de Dinan	94
TOP 27	4 h 00	Cap de la Chèvre	97
28	4 h 30	De l'estuaire de l'Aber à la Plage de Trez-Bellec	100
29	7 h 00	Plages et pointes dans la Baie de Douarnenez	104
30	6 h 00	De la Pointe de la Jument à la Plage de Pors Péron	108
TOP 31	6 h 30	Entre la Plage de Lesven et Trouérennec	110
TOP 32	5 h 30	Pointe du Raz, Pointe du Van et Baie des Trépassés	114
33	5 h 00	Les plages de Keristenvet, Guendrez et Mesperleuc	118
34	2 h 15	L'Étang de Trunvel et la Chapelle de Languidou	121

35	3 h 45	Les chapelles de Tronoan et St-Vio	124
36	4 h 15	L'estuaire de l'Odet et la Pointe de Combrit.	128
37	2 h 50	Anse de Pouldohan et Pointe de la Jument	132
38	3 h 30	Autour de Trévignon.	135
39	3 h 30	À l'estuaire du Bélon.	138
40	3 h 30	Entre les anses de Merrien et Doëlan	142
TOP 41	3 h 30	Le long de la Côte Sauvage.	145
42	1 h 00	Île Berder.	148
43	3 h 30	Autour de la Presqu'île de Moustérian.	150
44	3 h 00	Dans le nord-ouest de la Presqu'île de Rhuys	153
45	4 h 30	L'impressionnant Château de Suscinio.	156
46	2 h 45	Autour du Pénestin.	158
47	4 h 45	Sur le côté nord de l'embouchure de la Vilaine.	160
48	2 h 00	Lac au Duc et Cascade de l'Yvel.	163
49	3 h 45	Dans la Forêt de Paimpont	166
50	1 h 15	Promenade dans Rennes	169
Index			172