

# Inhaltsverzeichnis

## Menschsein

### Philosophieren – was ist das und wie macht man das?

Einführung – Philosophieren mit dem Fünf-Finger-Modell ..... 4

#### Erster Finger: Genau hinschauen

die phänomenologische Methode kennenlernen ..... .. 5

#### Zweiter Finger: Einzelheiten klären und erforschen

die analytische Methode kennenlernen ..... .. 7

#### Dritter Finger: Dafür- und dagegensprechen

die dialektische Methode kennenlernen ..... .. 9

#### Vierter Finger: Sich hineinversetzen

die hermeneutische Methode kennenlernen ..... 11

#### Fünfter Finger: Fantasieren und weiterdenken

die spekulative Methode kennenlernen ..... 13

**Der 1. Ethikmeister** ..... 14

### Was ich kann – was ich nicht kann

sich mit Stärken und Schwächen auseinandersetzen .. .. 16

### Jeder Mensch kann andere Dinge

Individualität erkennen und begreifen ..... .. 17

### Was ich mir wünsche – wovor ich mich fürchte

sich mit Wünschen und Ängsten auseinandersetzen ..... 19

### Wie ich fühle

Gefühle verstehen, artikulieren und beschreiben ..... 21

### Ich fühle mich besser, wenn ...

Gefühle verstehen, artikulieren, mit Gefühlen umgehen ..... 23

**Der 2. Ethikmeister** ..... 24

### Ich habe eine Familie

Familienkonstellationen kennenlernen ..... 26

### Zuhause

sich mit verschiedenen Wohnverhältnissen auseinandersetzen ..... 27

### Freundschaften

sich mit Freundschaften auseinandersetzen ..... 28

### Ein guter Freund oder eine gute Freundin

die Bedeutung von Freundschaften verstehen ..... .. 29

### In der Schule

sich mit verschiedenen Schulsituationen auseinandersetzen ..... 31

### In der Freizeit

über Unternehmungen in der Freizeit reflektieren ..... .. 32

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Füreinander da sein</b>                                      |           |
| die Bedeutung von Beistand verstehen .....                      | 33        |
| <b>Der 3. Ethikmeister</b> .....                                | <b>34</b> |
| <b>Dilemma</b>  |           |
| ein Dilemma verstehen .....                                     | 36        |
| <b>Die Geburtstagsparty oder das Meisterschaftsspiel</b>        |           |
| ein Dilemma erkennen, ein Dilemma analysieren .....             | 37        |
| <b>Die Sammelkarten</b>   |           |
| sich mit einem Dilemma auseinandersetzen .....                  | 40        |
| <b>Der 4. Ethikmeister</b> .....                                | <b>44</b> |
| <b>Glauben</b>  |           |
| <b>Was ich glaube – was ich weiß</b>                            |           |
| Glauben und Wissen verstehen und deuten .....                   | 46        |
| <b>Glauben alle Menschen an Gott?</b>                           |           |
| sich mit Kultur und Religion auseinandersetzen .....            | 48        |
| <b>Wie feiern Buddhistinnen und Buddhisten ihre Gottheiten?</b> |           |
| die Weltreligionen kennenlernen .....                           | 49        |
| <b>Wie feiern Hindus ihre Gottheiten?</b>                       |           |
| die Weltreligionen kennenlernen .....                           | 50        |
| <b>Wie feiern Jüdinnen und Juden ihren Gott?</b>                |           |
| die Weltreligionen kennenlernen .....                           | 51        |
| <b>Wie feiern Muslimas und Muslime ihren Gott?</b>              |           |
| die Weltreligionen kennenlernen .....                           | 52        |
| <b>Wie feiern Christinnen und Christen ihren Gott?</b>          |           |
| die Weltreligionen kennenlernen .....                           | 53        |
| <b>Der 5. Ethikmeister</b> .....                                | <b>54</b> |
| <b>Handeln</b>  |           |
| <b>Die goldene Regel</b>  |           |
| Die goldene Regel verstehen und anwenden .....                  | 56        |
| <b>Freundlich sein</b>  |           |
| sich mit Freundlichkeit auseinandersetzen .....                 | 58        |
| <b>Was kann ich tun, wenn ich wütend werde?</b>                 |           |
| sich mit Wut auseinandersetzen .....                            | 60        |
| <b>Helfen</b>   |           |
| Hilfe leisten .....   | 61        |
| <b>Der 6. Ethikmeister</b> .....                                | <b>62</b> |