

<b>I</b>	<b>Pflege und Prozess</b>	7	<b>III</b>	<b>Der pflegebedürftige Mensch</b>	63	
Grundlagen des Pflegeprozesses						
1	Der Pflegeprozess – Grundlage aller Pflegepraxis	8	1	Lebensaktivitäten	64	
1.1	Beobachten und Wahrnehmen als Fundamente der Pflege	9	1	Was sind Lebensaktivitäten?	65	
1.2	Der Pflegeprozess als Problemlösungsprozess	10	2	Zentrale Lebensaktivität Bewegung	66	
1.3	Der Pflegeprozess als Beziehungsprozess	12	2.1	Bewegung beobachten	67	
2	Schritte im Pflegeprozess	14	2.2	Einflussfaktoren auf die Bewegung	69	
2.1	Schritt 1: Informationssammlung	16	2.3	Pflegephänomen: Sturz	71	
2.2	Schritt 2: Erkennen von Problemen und Ressourcen	18	2.3.1	Risikofaktoren identifizieren	71	
2.3	Schritt 3: Festlegen der Pflegeziele	20	2.3.2	Folgen erkennen	73	
2.4	Schritt 4: Planen der Pflegemaßnahmen	22	2.3.3	Sturzereignisprotokoll	74	
2.5	Schritt 5: Durchführung der Pflegemaßnahmen	24	3	Essen und Trinken	76	
2.6	Schritt 6: Beurteilung der Pflege	26	3.1	Ernährungszustand beobachten	76	
3	Der Prozess im Alltag – abschließende Betrachtungen	26	3.1.1	Body-Mass-Index	77	
	Dokumentation und Übergabe	31	3.1.2	Waist-to-Hip-Ratio	79	
1	Pflegedokumentation	32	3.2	Einflussfaktoren auf das Ernährungsverhalten	80	
1.1	Pflegebericht	32	3.3	Pflegephänomen: Malnutrition	81	
1.1.1	Formulierungen im Pflegebericht	33	3.3.1	Risikofaktoren identifizieren	81	
1.1.2	Ablehnung von Pflegemaßnahmen: Was ist zu tun?	35	3.3.2	Assessment: MNA, PEMU, NRS	83	
2	Dienstübergabe	36	3.3.3	Folgen erkennen	83	
2.1	Ziele der Dienstübergabe	37	4	Ausscheiden	84	
2.2	Übergabeformen	38	4.1	Ausscheidung – ein sensibles Thema	84	
2.2.1	Patientenferne Übergabe	38	4.2	Ausscheiden beobachten	86	
2.2.2	Patientennahe Übergabe	39	4.2.1	Urinausscheidung beobachten	86	
2.2.3	„Stumme“ Übergabe	39	4.2.2	Stuhlausscheidung beobachten	89	
2.3	Pflegeüberleitung und Funktionsbereiche	40	4.3	Pflegephänomen: Inkontinenz	91	
2.4	Von der Routine zur Veränderung	41	4.3.1	Risikofaktoren identifizieren	92	
	<b>II</b>	<b>Der gesunde Mensch</b>	45	4.3.2	Assessment: Miktionsprotokoll	93
Gesundheit beobachten und fördern						
1	Gesundheit und Krankheit als Pole eines Kontinuums	46	5	Sich sauber halten und kleiden	93	
2	Gesundheit einschätzen und beobachten	47	5.1	Aufbau und Funktionen der Haut	94	
2.1	Dimensionen der Gesundheit	48	5.2	Hautzustand beobachten	96	
2.2	Einflussfaktoren auf die Gesundheit	48	5.3	Pflegephänomen: Intertrigo	97	
2.3	Ressourcen und Probleme/Risiken erkennen	50	5.3.1	Risikofaktoren identifizieren	97	
3	Gesundheitskompetenz	52	5.4	Pflegephänomen: Dekubitus	98	
3.1	(Sich) über Gesundheit informieren	55	5.4.1	Risikofaktoren identifizieren	99	
3.2	Verständlichkeit verbessern – Hilfestellungen	57	5.4.2	Assessment: Braden- und Nortonskala	100	
3.3	Gesundheitskompetenz als Bindeglied	59	5.4.3	Folgen erkennen	101	
	6	Schlafen	102			
	6.1	Schlafzyklus	103			
	6.2	Schlaf beobachten	103			
	6.3	Einflussfaktoren auf den Schlaf	104			
	6.4	Pflegephänomen: Schlafstörung	106			
	6.4.1	Folgen der Schlafstörung	107			
	6.4.2	Assessment: Schlafprotokoll	107			
	7	Sich als Mann oder Frau fühlen	108			
	7.1	Körperbild	108			
	7.2	Körperbild beobachten	109			
	7.3	Einflussfaktoren auf das Körperbild	109			
	7.4	Pflegephänomen: Körperbildstörung	110			

<b>IV</b>	<b>Der Pflegeprozess in unterschiedlichen Settings</b>	<b>3</b>	<b>Pflegephänomen: Verwirrtheit in Raum und Zeit</b>	<b>155</b>
1	Arbeitsbereich Krankenhaus	115	3.1 Beobachtungskriterien	155
2	Heilmethoden	116	3.2 Sicherheit und Orientierung schaffen	156
3	Pflegeprozess: perioperative Pflege	117	Menschen im Pflege(wohn)heim pflegen	159
3.1	Präoperative Pflege	118	1 Arbeitsbereich Langzeitpflege	160
3.1.1	Maßnahmen in der prästationären Phase	119	2 Demenz	161
3.1.2	Maßnahmen in der stationären Phase	121	2.1 Formen der Demenz	161
3.1.3	Psychische Belastung Operation	122	2.2 Das Leibgedächtnis – Ressource	163
3.2	Postoperative Pflege	123	für Menschen mit Demenz	163
3.2.1	Maßnahmen vor der Verlegung	124	2.3 Pflegephänomen: Wandering	164
3.2.2	Maßnahmen auf der Station	124	2.4 Pflegephänomen: Sprachstörung	165
4	Pflegephänomene	125	3 Beziehungsgestaltung durch Biografiearbeit	168
4.1	Stoffwechselerkrankung	125	3.1 Aspekte der Biografie	171
4.2	Onkologische Erkrankungen	127	3.2 Biografie erheben	172
4.2.1	Pflegephänomen: Körperfildstörung	131	Menschen zu Hause pflegen	181
4.2.2	Pflegephänomen: ANE-Syndrom	132	1 Arbeitsbereich Hauskrankenpflege	182
4.2.3	Weitere Pflegephänomene im Bereich der Onkologie	133	1.1 Ambulante Dienste	182
4.3	Infektionskrankheit am Beispiel der viralen Bronchiolitis	134	1.2 Unterschiede zu anderen Arbeitsbereichen	183
4.3.1	Besonderheiten bei der Beobachtung von Säuglingen und Kleinkindern	135	2 Pflegeprozess: Hauskrankenpflege	184
4.3.2	Einflussfaktoren auf die Atmung	136	2.1 Anamnese und Betreuungsvereinbarung	184
4.3.3	Pflegephänomen: Dyspnoe	136	2.2 Informationssammlung in der	185
4.3.4	Pflegephänomen: Dehydratation	137	Hauskrankenpflege	185
	Menschen mit Behinderung in unterschiedlichen Settings pflegen	138	2.2.1 Beobachtungsbereich: Wohnung	186
		143	2.2.2 Beobachtungsbereich: soziales Umfeld	187
		144	2.2.3 Resident Assessment Instrument –	188
1	Grundlagen der Behindertenarbeit	144	Home Care	188
1.1	Beeinträchtigung	144	2.3 Pflege- und Betreuungsdokumentation	188
1.2	Behinderung	145	2.4 Pflegevisite	190
1.2.1	Sprache verbindet oder trennt	147	Anhang	193
1.2.2	Zwischenmenschliches Verhalten	149	Stichwortverzeichnis	199
2	Offene Behindertenarbeit	150	Literaturverzeichnis	200
2.1	Selbstbestimmte Lebensgestaltung	151	Textnachweis	200
2.2	Pflege und Begleitung	152	Bildnachweis	200
2.3	Assessmentinstrumente in der Behindertenarbeit	153		