

Vorwort

Mit allen Sinnen

Maarseen: Die Augen der Eifel	
Edles Eifel Obst von Hand gebrannt –	
Die Wolfsfelder Eifelbrennerei	
Mit den Eifel-Rindern im Bunde:	
Eine Veggie-Ikone	
Tu was du liebst! –	
Ein besonderer Bäcker	
Bio-Imker, Bassist, Bluessänger –	
Thomas Körsten	
Ein über 130 Jahre altes	
Familienunternehmen: Historische	
Senfmühle in Monschau	
Schmeckt nach Heimat und Zuhause –	
Eifelspezialität Döppekooche	

Sprache der Eifel

Schwätze, schnesse, schwadroniere –	
Ein Kommentar	42
Originelle Kostproben Eifeler Platts:	
Traditionelle Liedche, Schimpfen & Loben	
❗ De Hohner plecke de Bloome –	
Mundart, Heimat und der Erhalt von	
Traditionen	

2 Eifel-Typen

Leben auf der Eifel-Ranch:	
Social-Media-Influencerin aus der Vulkaneifel	54
„Manchmal muss man mit dem Kopf gegen die Wand donnern, um endlich in der Eifel zu landen.“ Die Eifel-Fotografin	
Marthas Traum	68
16	

Eifel-Magie

21	
26	
Kronjuwel einer Hochmoorlandschaft –	
32	
Hohes Venn: Größtes und grenzüberschreitendes	
Naturschutzgebiet der Eifel	72
Alter! – Ein Eifelgeheimnis! –	
36	
Kleine Landschaftsgeschichte der Eifel (Teil 1)	78
Ein Hauch von Mittelalter und ein Stück	
40	
Schottland in der Eifel	
Adler- & Wolfspark Kasselburg	82
Rapunzel, Schneewittchen, Genoveva:	
Drei Frauen – eine Legende:	
Die Genovevahöhle – Ein Ort der Mythen	86
Dunkle Geheimnisse der Eifeler Unterwelten	92

Brauchtum

44	
48	
Kleppern, Ratschen, Klappen	
Osterbräuche in der Eifel	100
Rote Ostern	
Links, rechts, seitwärts, vorwärts	104
Pilgern in der Eifel	106

Unterwegs

- Der Berg der Berge:**
Unterwegs im Ahrtal zu faszinierenden Ruinen 112
- Ein tierisches Vergnügen:**
Eselwandern in der Eifel 118
- Eifel in Gelb –**
Wenn die wilden Narzissen blühen 122
- Die vergessene Perle der Zentraleifel**
Steckbrief Gerolstein 126

Eifel-Cartoon

- Ein Eifelmädchen im Herzen der Großstadt:**
„Eifel in love with you!“ 134
- Autoren & Bildnachweise 136
- Danke! 137
- Impressum 138
- Vorschau ENDLICH EIFEL
- Das Bugazin Band 2 – Lichter der Eifel 139