

# Inhalt

<b>Die Ursprünge der Tantra-Massage</b>	<b>4</b>
Die Kunst der Tantra-Massage hat eine lange Tradition. Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner auf eine erotische und spirituelle Entdeckungsreise.	
<b>Was Sie über die Tantra-Massage wissen sollten</b>	<b>6</b>
Der spirituelle Hintergrund	17
<b>Erste Schritte: Die Vorbereitung</b>	<b>26</b>
Ob Sie und Ihr Partner die Massage genießen können, hängt auch von der Umgebung ab. Gestalten Sie sich Ihren ganz persönlichen Tantra-Tempel.	
<b>Raum für Geborgenheit schaffen</b>	<b>28</b>
<b>Massageöle für die Liebe</b>	<b>38</b>
<b>Die Tantra-Massage – Schritt für Schritt</b>	<b>50</b>
Vor der Ganzkörper-Ölmassage sollten Sie zunächst Kontakt zu Ihrem Partner aufnehmen. Das Verbinden der Chakras trägt zu einer erfüllten Sexualität bei.	
<b>Tipps für die Praxis</b>	<b>52</b>
<b>Die fünf Stufen der Tantra-Massage</b>	<b>62</b>
<b>Register</b>	<b>143</b>
<b>Impressum</b>	<b>144</b>