

Inhalt

Die Ursprünge der Tantra-Massage	4
Die Kunst der Tantra-Massage hat eine lange Tradition. Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner auf eine erotische und spirituelle Entdeckungsreise.	
Was Sie über die Tantra-Massage wissen sollten	6
Der spirituelle Hintergrund	17
Erste Schritte: Die Vorbereitung	26
Ob Sie und Ihr Partner die Massage genießen können, hängt auch von der Umgebung ab. Gestalten Sie sich Ihren ganz persönlichen Tantra-Tempel.	
Raum für Geborgenheit schaffen	28
Massageöle für die Liebe	38
Die Tantra-Massage – Schritt für Schritt	50
Vor der Ganzkörper-Ölmassage sollten Sie zunächst Kontakt zu Ihrem Partner aufnehmen. Das Verbinden der Chakras trägt zu einer erfüllten Sexualität bei.	
Tipps für die Praxis	52
Die fünf Stufen der Tantra-Massage	62
Register	143
Impressum	144