

INHALT

Über den Autor.....	3
Prolog.....	6
Vorwort	8
Einleitung.....	12
 TEIL 1 – Was eine Krise mit der 4-Tage-Woche zu tun hat	17
 TEIL 2 – Was für und was gegen die Einführung der 4-Tage-Woche spricht	35
 TEIL 3 – Erfolgsfaktoren und Voraussetzungen für die 4-Tage-Woche	47
3.1 Eine gute Vorbereitung zahlt sich aus	48
3.2 Mindset und Kultur beeinflussen den Erfolg	56
3.3 Es steht und fällt mit der Personalführung	62
3.4 Digitalisierung: Sinnvolle Schritte und Tools	76
3.5 Prozessoptimierung: Gewinnsteigerung durch schlankere Arbeitsabläufe	84
3.6 TEAM-Bildung: Was macht ein TEAM zu einem TEAM?	106
 TEIL 4 – So verändert die 4-Tage-Woche Ihr Leben.....	127
 TEIL 5 – Die 4-Tage-Woche: Mythen und Irrtümer	143
 TEIL 6 – Wie Sie die 4-Tage-Woche konkret gestalten.....	163
 TEIL 7 – Mein Erfolgsrezept: Coachen wie Jürgen Klopp.....	177
 Schlusswort.....	184
Epilog.....	194
Bonusmaterial und Dank.....	196