

REZEPTVERZEICHNIS

- Blini 38
Bretonischer Eierkuchen 55
Bretonische Galettes 36
Buchweizenknödel mit Marillenröster 51
Buchweizenpfannkuchen, gefüllte 46
Buchweizen-Porridge 31
Buchweizen-Risotto 47
Buchweizensalat mit Dicken Bohnen 49
Buchweizensalat mit Walnüssen und Kräutern 48
Buchweizentee 32
Buchweizen-Topping 50
Bündner Buchweizensuppe 33
Chapati 39
Crozets savoyards 43
Far breton au sarrasin 55
Gomasio 50
Granola 32
Indische Buchweizenfladen 39
Japanische Nudelsuppe 34
Kake Soba 34
Kärntner Hadntorte mit Grantenschleck 52
Kascha 30
Käsekrapfen in Buchweizenteig 39
Kaszotto 47
Knusperbuchweizen 32
Manfriguli 46
Pilzsuppe mit Buchweizen 35
Pizzocheri alla Valtellinese 42
Polenta taragna 40
Russische Hefepfannkuchen 38
Schwarzplentene 43
Sciatts 39
Slowenischer Buchensterz 45
Slowenischer Quarkstrudel 56
Soba Cha 32
Štruklji 56
Südtiroler Buchweizenknödel 43
Zwetschgenkuchen 54