

REZEPTVERZEICHNIS

Blini	38
Bretonischer Eierkuchen	55
Bretonische Galettes	36
Buchweizenknödel mit Marillenröster	51
Buchweizenpfannkuchen, gefüllte	46
Buchweizen-Porridge	31
Buchweizen-Risotto	47
Buchweizensalat mit Dicken Bohnen	49
Buchweizensalat mit Walnüssen und Kräutern	48
Buchweizentee	32
Buchweizen-Topping	50
Bündner Buchweizensuppe	33
Chapati	39
Crozets savoyards	43
Far breton au sarrasin	55
Gomasio	50
Granola	32
Indische Buchweizenfladen	39
Japanische Nudelsuppe	34
Kake Soba	34
Kärntner Hadntorte mit Grantenschleck	52
Kascha	30
Käsekrapfen in Buchweizenteig	39
Kaszotto	47
Knusperbuchweizen	32
Manfriguli	46
Pilzsuppe mit Buchweizen	35
Pizzocheri alla Valtellinese	42
Polenta taragna	40
Russische Hefepfannkuchen	38
Schwarzplentene	43
Sciatts	39
Slowenischer Buchensterz	45
Slowenischer Quarkstrudel	56
Soba Cha	32
Štruklji	56
Südtiroler Buchweizenknödel	43
Zwetschgenkuchen	54