

## *Inhalt*

### **I. Lehrreden 8**

Der ungeborene Buddha-Geist	8
Der Beweis	9
Die Gebote	11
Wundergeschichten	12
Die Worte der Alten	12
Daozhe Chaoyuan (Dósha Chógen)	13
Die Sinnlosigkeit asketischer Mühsal	14
Das von den Eltern Eingeborene	20
Ein Monat im Ungeborenen	22
Der Dieb Kappa	22
Schlafen beim Meditieren	23
Gedankenlesen	24
Kôan	25
Spuren der Vergangenheit	25
Die Kannon-Statue	26
Die drei Zeiten	27
Eigene und fremde Kraft	27
Das ursprüngliche Böse	28
Der Buddha-Geist als Spiegel	28
Der Buddha-Geist von Frauen	29
Der Buddha-Geist in üblen Kerlen	30
Mitfreude	31
Der Händler Magoemon	36
Das Anhalten der Gedanken	37
Wut	38
Die Blinde	39
Den Tod voraussagen	40
Hilfsmittel-Zen	41
Gleichgültigkeit	42
Gelassene Freude	42
Zazen	43
Verständlichkeit	43
Krankheit und Schmerz	44
Die Zufluchtnahmen	45
Die Krähe und der Kormoran	45
Gedankenloser Grund	46
Absichten erkennen	46
Erleuchtung	47
Zazen und Sutrenlesen	48
Die drei üblen Reiche	48

II. Unterweisungen ( <i>bogo</i> )	50
Der aufbrausende Bauer	50
Schmerzvolle Praxis	50
Kindesplicht	51
Gut und böse	52
Der Fluss der Gedanken	52
Täuschende Gedanken	53
Schlaf	53
Wiedergeburt	53
Methoden	53
Worte	54
Dorfvorsteher Kantaro	54
Vor der Unterscheidung	55
Der Tod eines Kindes	55
Sein und Nicht-Sein	56
Verständnisfragen	56
Wohin man geht	56
Geschickte Mittel	57
Direktes Zeigen	57
Menschen durchschauen	57
Erschrecken	58
Stock und Schrei	58
Die Mittel der Alten	58
Der große Zweifel	58
Buddha	59
Der Kesselflicker	60
Chozen	60
Der Abt der Lotus-Schule	61
Die Klarheit des Dharma-Auges	62
Gerüchte	63
Schlechtes Benehmen im Tempel	63
Halbherzigkeit	64
Das Letztgültige	64
Das Aufgeben der Sutren	65
III. Briefe	66
IV. Legenden	70
Die Poststation	70
Der Bootsmann	71
Das ausbrechende Pferd	71
Die verschwundenen Münzen	71
Der Wolf	72
Die Einladung	72

Das Paradies	73
Weihrauchstäbchen	73
Rohes Benehmen	73
Die laufende Nase	74
Der Zwanghafte	74
Der Fächer des Samurai	75
Die sieben Meditationskissen	75
Der Schwertkampfmeister	76
Der Papierkauf	76
Der Konfuzianer	77
Die alte Kiefer	77
Der Wilde	77
 V. Gedichte	 79
 <i>Honshin no Uta</i>	 81