

# Inhalt

Wir Powergirls .....	7
Kapitel 1: Schön, dass es Dich gibt.....	12
Kapitel 2: Best Friends: Echt gute Beziehungen aufbauen .....	17
Kapitel 3: Super, echt und einfach ich .....	22
Kapitel 4: Lästern, Meckern, Mobbing und mehr .....	26
Kapitel 5: Frauenpower: Was bei den Mädchen in der Pubertät abgeht .....	32
Kapitel 6: Ein Haus für das Baby.....	39
Kapitel 7: Tage, Fruchtbarkeit, Zyklus und Co.....	43
Kapitel 8: Babystory: Schwangerschaft und Geburt .....	56
Kapitel 9: Jungensachen: Was sich bei den Jungs verändert ...	68
Kapitel 10: Schmetterlinge, Herzschmerz und Co. ....	75
Kapitel 11: Verliebtheit, Liebe und Sexualität .....	80

Kapitel 12: Total wertvoll – pass auf Dich auf! .....	86
Kapitel 13: Was Mädchen stark macht.....	97
Kapitel 14: Bester Papa: «Mit Gott auf Du!» .....	104
Informationen .....	113
Das Buch für Jungs.....	119