

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11

1 ZWISCHEN TERMINI UND VILLA BORGHESE

GÜNSTIG	ZWISCHEN SUPPLÌ UND SUSHI	16
Auf einen Snack in den Mercato Centrale		
KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH	ENTDECKUNG DER LANGSAMKEIT	20
Die Linea Clementina		
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	BIS AUF DIE KNOCHEN	24
Das skurrile Kunstverständnis der Kapuzinermönche		
DAS SCHÖNSTE MUSEUM DER WELT		28
Die Galleria Borghese		
WENN MAN SCHON MAL ZWISCHEN TERMINI UND VILLA BORGHESE IST		32
Sehen		
Essen		
Ausgehen		
Shoppen		
Schlafen		

2 ANTIKE

40

GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	ZWEI UPPERCLASS-IMMOBILIEN AUS DER KAISERZEIT	44
	Le Domus Romane im Palazzo Valentini	
	DIE TODGEWEIHTEN GRÜSSEN DICH	48
	Eine Führung in den Backstagebereich des Kolosseums	
	KAISER NEROS EIGENHEIM	52
	Eine Führung durch die Domus Aurea	
	GROSSE OPER VOR ANTIKER KULISSE	56
	Ein Sommerabend in den Caracalla-Thermen	
	WENN MAN SCHON MAL IN ROM ANTIKE IST	60
	Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	

3 CENTRO STORICO I:

UM CAMPO DE' FIORI

UND DAS JÜDISCHE VIERTEL

68

GÜNSTIG	ZWISCHEN VERGEBLICHKEIT UND SCHLEUDERTRAUMA	72
	Stadtbus fahren in Rom – nichts für Leute mit Terminen	

GÜNSTIG	DURCH DAS JÜDISCHE ROM	76
	Ein geführter Spaziergang durch das ehemalige Ghetto	
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	MEISTERHAFT!	80
	Die Konzerte der Schüler des Conservatorio S. Cecilia	
	EIN ABEND IM SPEAKEASY	84
	The Jerry Thomas Project	
	WENN MAN SCHON MAL	
	IM CENTRO STORICO I IST	88
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

4 **CENTRO STORICO II: VON DER PIAZZA DEL POPOLO BIS ZUR PIAZZA VENEZIA** 96

KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	BERNINI VOR ACHT	100
	Ein Spaziergang zu Berninis Skulpturen und Brunnen in der Innenstadt	
	MIT DEM PRINZEN AUF AUDIOTOUR	104
	Ein Besuch im Palazzo Doria Pamphilj	
KOSTENLOS	SCHMUTZIGE FÜSSE UND EIN BEHUTSAMES PFERD	108
	Zu Caravaggios Kunst in den Kirchen Roms	

GÜNSTIG	ZU HAUSE BEI DEN DE CHIRICOS	112
FAMILIEN-FREUNDLICH	Wohnung und Atelier des Malers an der Spanischen Treppe	
KOSTENLOS	VERBLASSTER MYTHOS	116
FAMILIEN-FREUNDLICH	Ein Päuschen auf der Spanischen Treppe	
WENN MAN SCHON MAL IM CENTRO STORICO II IST		120
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

5 VATIKAN UND ENGELSBURG 128

FAMILIEN-FREUNDLICH	FLÜCHTENDE UND VERLIEBTE PÄPSTE	132
	Unterwegs auf dem Passetto	
GÜNSTIG	DEM HIMMEL ENTGEGEN	136
FAMILIEN-FREUNDLICH	Ein Aufstieg auf die Kuppel der Peterskirche	
KOSTENLOS	PILGERZIEL PETERSPLATZ	140
	Zur Generalaudienz des Papstes	
APOSTOLISCHE SOMMERFRISCHE		144
	Mit dem Papstzug nach Castel Gandolfo	
WENN MAN SCHON MAL IM VATIKAN UND BEI DER ENGELSBURG IST		148
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

6 TRASTEVERE UND MONTEVERDE 156

KOSTENLOS. KANONENDONNER VOM GIANICOLO 160
FAMILIEN-
FREUNDLICH Il Cannone

GÜNSTIG. HIMMLISCHE STILLE 164
FAMILIEN-
FREUNDLICH IM JAPANISCHEN GARTEN
Ein Rundgang im Orto Botanico

GÜNSTIG NIGHTSEEING MIT COCKTAIL 168
Romisches Nachtleben am Tiberufer

FAMILIEN- DAS SÜSSE NICHTSTUN 172
FREUNDLICH Ein sonntägliches Picknick
im Park Villa Doria Pamphilj

WENN MAN SCHON MAL 76
IN TRASTEVERE
UND MONTEVERDE IST

Sehen
Essen
Ausgehen
Shoppen
Schlafen

7 TESTACCIO UND OSTIENSE 184

OCHSENSCHWANZ-PASTA.
KUTTELN UND LÄMMERDARM 188
Römisches Armeleuteessen: Il Quinto Quarto

JAZZ UND LAUE SOMMERABENDE 192
Ein Abend in der Casa del Jazz

**WENN MAN SCHON MAL,
IN TESTACCIO
UND OSTIENSE IST** 196

Sehen
Essen
Ausgehen
Shoppen
Schlafen

8 AUSSERHALB DER STADTMAUERN 204

KOSTENLOS. FAMILIEN-FREUNDLICH **ZWISCHEN GYROS-PITA
UND SPARWASSER** 208
Ein Abend im Szeneviertel Pigneto

GÜNSTIG.. FAMILIEN-FREUNDLICH **DA8 LABYRINTH IM TUFFSTEIN** 212
Die Priscilla-Katakomben an der Via Salaria

FAMILIEN-FREUNDLICH **STREET-ART AUF RÖMISCH** 216
Ein geführter Murales-Rundgang in Torpignattara

KOSTENLOS **ÄSTHETIKVORSTELLUNGEN
DES FASCHISMUS** 220
Ein Streifzug durch EUR

FAMILIEN-FREUNDLICH **DIE STADT DER ILLUSIONEN** 224
Ein Besuch in der Filmstadt Cinecittà

GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH **ALLE WEGE FÜHREN NACH ROM** 228
Radtour im Parco degli Acquedotti
und auf der Appia Antica

**WENN MAN SCHON MAL
AUSSERHALB DER STADTMAUERN IST** 232
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen