

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11

1	ZWISCHEN TERMINI UND VILLA BORGHESE	12
GÜNSTIG	ZWISCHEN SUPPLÌ UND SUSHI	16
	Auf einen Snack in den Mercato Centrale	
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	ENTDECKUNG DER LANGSAMKEIT	20
	Die Linea Clementina	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	BIS AUF DIE KNOCHEN	24
	Das skurrile Kunstverständnis der Kapuzinermönche	
	DAS SCHÖNSTE MUSEUM DER WELT	28
	Die Galleria Borghese	
	WENN MAN SCHON MAL ZWISCHEN TERMINI UND VILLA BORGHESE IST	32
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

2 ANTIKE 40

GÜNSTIG.
FAMILIEN-
FREUNDLICH

ZWEI UPPERCLASS-IMMOBILIEN AUS DER KAISERZEIT 44

Le Domus Romane im Palazzo Valentini

DIE TODGEWEIHTEN GRÜSSEN DICH 48

Eine Führung in den Backstagebereich
des Kolosseums

KAISER NEROS EIGENHEIM 52

Eine Führung durch die Domus Aurea

GROSSE OPER VOR ANTIKER KULISSE 56

Ein Sommerabend in den Caracalla-Thermen

WENN MAN SCHON MAL IN ROMS ANTIKE IST 60

Sehen

Essen

Ausgehen

Shoppen

Schlafen

3 CENTRO STORICO I: UM CAMPO DE' FIORI UND DAS JÜDISCHE VIERTEL 68

GÜNSTIG

ZWISCHEN VERGEBLICHKEIT UND SCHLEUDERTRAUMA 72

Stadtbus fahren in Rom –
nichts für Leute mit Terminen

GÜNSTIG	DURCH DAS JÜDISCHE ROM	76
	Ein geführter Spaziergang durch das ehemalige Ghetto	
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	MEISTERHAFT!	80
	Die Konzerte der Schüler des Conservatorio S. Cecilia	
	EIN ABEND IM SPEAKEASY	84
	The Jerry Thomas Project	
	WENN MAN SCHON MAL IM CENTRO STORICO I IST	88
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

4 CENTRO STORICO II: VON DER PIAZZA DEL POPOLO BIS ZUR PIAZZA VENEZIA 96

KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	BERNINI VOR ACHT	100
	Ein Spaziergang zu Berninis Skulpturen und Brunnen in der Innenstadt	
	MIT DEM PRINZEN AUF AUDIOTOUR	104
	Ein Besuch im Palazzo Doria Pamphilj	
KOSTENLOS	SCHMUTZIGE FÜSSE UND EIN BEHUTSAMES PFERD	108
	Zu Caravaggios Kunst in den Kirchen Roms	

GÜNSTIG	ZU HAUSE BEI DEN DE CHIRICOS	112
	Wohnung und Atelier des Malers an der Spanischen Treppe	
KOSTENLOS. FAMILIEN- FREUNDLICH	VERBLASSTER MYTHOS	116
	Ein Päuschen auf der Spanischen Treppe	
	WENN MAN SCHON MAL IM CENTRO STORICO II IST	120
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

5	VATIKAN UND ENGELSBURG	128
FAMILIEN- FREUNDLICH	FLÜCHTENDE UND VERLIEBTE PÄPSTE	132
	Unterwegs auf dem Passetto	
GÜNSTIG. FAMILIEN- FREUNDLICH	DEM HIMMEL ENTGEGEN	136
	Ein Aufstieg auf die Kuppel der Peterskirche	
KOSTENLOS	PILGERZIEL PETERSPLATZ	140
	Zur Generalaudienz des Papstes	
	APOSTOLISCHE SOMMERFRISCHE	144
	Mit dem Papstzug nach Castel Gandolfo	
	WENN MAN SCHON MAL IM VATIKAN UND BEI DER ENGELSBURG IST	148
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Shoppen	
	Schlafen	

6 TRASTEVERE UND MONTEVERDE 156

KOSTENLOS. FAMILIEN-FREUNDLICH KANONENDONNER VOM GIANICOLO 160
Il Cannone

GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH HIMMLISCHE STILLE 164
IM JAPANISCHEN GARTEN
Ein Rundgang im Orto Botanico

GÜNSTIG NACHTSEEING MIT COCKTAIL 168
Römisches Nachtleben am Tiberufer

FAMILIEN-FREUNDLICH DAS SÜSSE NICHTSTUN 172
Ein sonntägliches Picknick
im Park Villa Doria Pamphilj

**WENN MAN SCHON MAL
IN TRASTEVERE
UND MONTEVERDE IST 76**
Sehen
Essen
Ausgehen
Shoppen
Schlafen

7 TESTACCIO UND OSTIENSE 184

**OCHSENSCHWANZ-PASTA.
KUTTELN UND LÄMMERDARM 188**
Römisches Armeleuteessen: Il Quinto Quarto

JAZZ UND LAUE SOMMERABENDE 192
Ein Abend in der Casa del Jazz

**WENN MAN SCHON MAL
IN TESTACCIO
UND OSTIENSE IST** 196
Sehen
Essen
Ausgehen
Shoppen
Schlafen

8 AUSSERHALB DER STADTMAUERN 204

KOSTENLOS. FAMILIEN-FREUNDLICH **ZWISCHEN GYROS-PITA
UND SPARWASSER** 208
Ein Abend im Szeneviertel Pigneto

GÜNSTIG.. FAMILIEN-FREUNDLICH **DAS LABYRINTH IM TUFFSTEIN** 212
Die Priscilla-Katakomben an der Via Salaria

FAMILIEN-FREUNDLICH **STREET-ART AUF RÖMISCH** 216
Ein geführter Murales-Rundgang in Torpignattara

KOSTENLOS **ÄSTHETIKVORSTELLUNGEN
DES FASCHISMUS** 220
Ein Streifzug durch EUR

FAMILIEN-FREUNDLICH **DIE STADT DER ILLUSIONEN** 224
Ein Besuch in der Filmstadt Cinecittà

GÜNSTIG. FAMILIEN-FREUNDLICH **ALLE WEGE FÜHREN NACH ROM** 228
Radtour im Parco degli Acquedotti
und auf der Appia Antica

**WENN MAN SCHON MAL
AUSSERHALB DER STADTMAUERN IST** 232
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen