

# Inhalt

---

Einleitung **8**

## Unser Baby

### **Eltern sein 12**

Sich aufs Elternsein einstellen **13**

Eine Familie werden **14**

Erziehungsstile **16**

Elternrechte und Hilfen **18**

Ihr Kind verstehen **20**

Wie sich Ihr Kind entwickelt **22**

Überleben durch Bindung **24**

### **Baby-Basics 32**

Die Ernährung des Babys **33**

Wie das Stillen funktioniert **34**

Flaschenernährung **37**

Die ideale Schlafumgebung **38**

Alles über Windeln **40**

Grundausstattung **42**

## Unser Baby – Monat für Monat

Unser Baby mit 0 bis 3 Monaten

### **Zeitleiste: 0 bis 3 Monate 46**

Die ersten sieben Tage **48**

Bindung in den ersten drei Monaten **54**

Babys in Intensivpflege **64**

Schreien **78**

### **Einen Monat 88**

Nachsorgeuntersuchung **102**

Die Impfungen Ihres Babys **109**

### **Zwei Monate 112**

Die Kinderbetreuung planen **124**

Mit dem Baby verreisen **135**

### **Drei Monate 136**

|   |  |
|---|--|
| Unser Baby mit 4 bis 6 Monaten          |  |
| <b>Zeitleiste: 4 bis 6 Monate 158</b>   |  |
| Vier Monate 160                         |  |
| Entwöhnen und Beikost einführen 164     |  |
| Fünf Monate 182                         |  |
| Babys erste Beikost 188                 |  |
| Sechs Monate 206                        |  |
| Die Zähne Ihres Babys 208               |  |
| 1. Phase der Beikost 226                |  |
| Unser Baby mit 7 bis 9 Monaten          |  |
| <b>Zeitleiste: 7 bis 9 Monate 230</b>   |  |
| Sieben Monate 232                       |  |
| 2. Phase der Beikost 246                |  |
| Acht Monate 254                         |  |
| Laufen lernen 259                       |  |
| Abstillen 264                           |  |
| Bindungsentwicklung bis neun Monate 274 |  |
| Neun Monate 280                         |  |
| 3. Phase der Beikost 298                |  |

|   |  |
|---|--|
| Unser Baby mit 10 bis 12 Monaten          |  |
| <b>Zeitleiste: 10 bis 12 Monate 304</b>   |  |
| Zehn Monate 306                           |  |
| Elf Monate 326                            |  |
| Nächtliches Durchschlafen 336             |  |
| Zwölf Monate 350                          |  |
| Bindungsentwicklung mit zwölf Monaten 354 |  |
| Betreuung bindungsbasiert gestalten 374   |  |
| <b>Unser Baby ist krank</b>               |  |
| <b>Das kranke Baby 378</b>                |  |
| Was fehlt dem Baby? 379                   |  |
| Ärztliche Hilfe suchen 380                |  |
| Das kranke Baby pflegen 382               |  |
| <b>Krankheiten und Verletzungen 384</b>   |  |
| Häufige Krankheiten 385                   |  |
| Entwicklungsprobleme 396                  |  |
| Erste Hilfe im Alltag 398                 |  |
| Adressen 400                              |  |
| Register 402                              |  |
| Dank 415                                  |  |