

Inhalt

Einleitung 8

Unser Baby

Eltern sein 12

Sich aufs Elternsein einstellen 13

Eine Familie werden 14

Erziehungsstile 16

Elternrechte und Hilfen 18

Ihr Kind verstehen 20

Wie sich Ihr Kind entwickelt 22

Überleben durch Bindung 24

Baby-Basics 32

Die Ernährung des Babys 33

Wie das Stillen funktioniert 34

Flaschenernährung 37

Die ideale Schlafumgebung 38

Alles über Windeln 40

Grundausstattung 42

Unser Baby – Monat für Monat

Unser Baby mit 0 bis 3 Monaten

Zeitleiste: 0 bis 3 Monate 46

Die ersten sieben Tage 48

Bindung in den ersten drei Monaten 54

Babys in Intensivpflege 64

Schreien 78

Einen Monat 88

Nachsorgeuntersuchung 102

Die Impfungen Ihres Babys 109

Zwei Monate 112

Die Kinderbetreuung planen 124

Mit dem Baby verreisen 135

Drei Monate 136

Unser Baby mit 4 bis 6 Monaten

Zeitleiste: 4 bis 6 Monate 158

Vier Monate 160

Entwöhnen und Beikost einführen 164

Fünf Monate 182

Babys erste Beikost 188

Sechs Monate 206

Die Zähne Ihres Babys 208

1. Phase der Beikost 226

Unser Baby mit 7 bis 9 Monaten

Zeitleiste: 7 bis 9 Monate 230

Sieben Monate 232

2. Phase der Beikost 246

Acht Monate 254

Laufen lernen 259

Abstillen 264

Bindungsentwicklung bis neun
Monate 274

Neun Monate 280

3. Phase der Beikost 298

Unser Baby mit 10 bis 12 Monaten

Zeitleiste: 10 bis 12 Monate 304

Zehn Monate 306

Elf Monate 326

Nächtliches Durchschlafen 336

Zwölf Monate 350

Bindungsentwicklung mit
zwölf Monaten 354

Betreuung bindungsbasiert
gestalten 374

Unser Baby ist krank

Das kranke Baby 378

Was fehlt dem Baby? 379

Ärztliche Hilfe suchen 380

Das kranke Baby pflegen 382

Krankheiten und Verletzungen 384

Häufige Krankheiten 385

Entwicklungsprobleme 396

Erste Hilfe im Alltag 398

Adressen 400

Register 402

Dank 415