

# Inhalt

Petra Diebold im Gespräch mit Margot Flügel-Anhalt

## 4 **Grenzenlos glücklich**

18 064 Kilometer durch 18 Länder in 117 Tagen auf einem kleinen Motorrad

Kurt Weigel

## 6 **Meine Seelenlandschaft**

Schon als Kind habe ich mich nach diesen Rändern der Erde gesehnt, wo sich Himmel und Erde begegnen

Armin Rohrwick

## 10 **Herzrasen, Schwitzen, Schwindel**

Manche Menschen erleben Todesangst, wenn sie auf freie Plätze treten

Jann-Luca Künßberg im Gespräch mit Achill Moser

## 12 **Diese unglaubliche Wüste**

Wenn ich durch diese großen, weiten Landschaften wandere, öffnet sich mein Innerstes

Klaus Hofmeister im Gespräch mit Michael von Brück

## 16 **Schmal ist der Weg zum Leben**

Die spirituellen Grundmuster der Religionen ähneln sich: Durch Dunkelheit und Enge zum göttlichen Licht

Anselm Grün

## 18 **Unsagbare Freude**

Wenn ich einmal sterbe, sollen die Menschen sagen: Er hatte ein weites Herz

Hannah Glaser

## 20 **Durchatmen und Träumen**

Der Central Park von New York ist eine Oase der Ruhe – mitten in einer der quirligsten Städte der Welt

Fulbert Steffensky

## 24 **Ein Flügelschlag der Schönheit**

Das Morgenlicht, die Stille, das kalte Wasser, das Schwimmen befreien mich von mir selbst

Mathias Jung

## 26 **Angst vor der Freiheit**

Krisen sind oft notwendig. Sie erlösen uns aus einem Zustand der Duldungsstarre

Arndt Peltner

## 28 **Und Käthe wacht auf dem Rücksitz**

Den Gedanken nachhängen, Meile für Meile.  
Die Weite der Landschaft, der ferne Horizont, die stressfreie Fahrt. Das ist auch Amerika

Monika Herrmann im Gespräch mit Peter Schulenburg

## 31 **Der Tunnel in den Westen**

Tief unter Mauer und Stacheldraht buddelten Fluchthelfer den Pfad in die Freiheit

Klaus Hofmeister

## 34 **Ich fliege!**

Und möchte immer wieder abheben.  
Ein Menschheits Traum geht in Erfüllung

## 37 **Impressum**

## 38 **Publik-Forum Shop**