

Inhalt

Petra Diebold im Gespräch mit Margot Flügel-Anhalt

4 Grenzenlos glücklich

18 064 Kilometer durch 18 Länder in 117 Tagen auf einem kleinen Motorrad

Kurt Weigel

6 Meine Seelenlandschaft

Schon als Kind habe ich mich nach diesen Rändern der Erde gesehnt, wo sich Himmel und Erde begegnen

Armin Rohrwick

10 Herzrasen, Schwitzen, Schwindel

Manche Menschen erleben Todesangst, wenn sie auf freie Plätze treten

Jann-Luca Künßberg im Gespräch mit Achill Moser

12 Diese unglaubliche Wüste

Wenn ich durch diese großen, weiten Landschaften wandere, öffnet sich mein Innerstes

Klaus Hofmeister im Gespräch mit Michael von Brück

16 Schmal ist der Weg zum Leben

Die spirituellen Grundmuster der Religionen ähneln sich: Durch Dunkelheit und Enge zum göttlichen Licht

Anselm Grün

18 Unsagbare Freude

Wenn ich einmal sterbe, sollen die Menschen sagen:
Er hatte ein weites Herz

Hannah Glaser

20 Durchatmen und Träumen

Der Central Park von New York ist eine Oase der Ruhe – mitten in einer der quirligsten Städte der Welt

Fulbert Steffensky

24 Ein Flügelschlag der Schönheit

Das Morgenlicht, die Stille, das kalte Wasser, das Schwimmen befreien mich von mir selbst

Mathias Jung

26 Angst vor der Freiheit

Krisen sind oft notwendig. Sie erlösen uns aus einem Zustand der Duldungsstarre

Arndt Peltner

28 Und Käthe wacht auf dem Rücksitz

Den Gedanken nachhängen, Meile für Meile.
Die Weite der Landschaft, der ferne Horizont, die stressfreie Fahrt. Das ist auch Amerika

Monika Herrmann im Gespräch mit Peter Schulenburg

31 Der Tunnel in den Westen

Tief unter Mauer und Stacheldraht buddelten Fluchthelfer den Pfad in die Freiheit

Klaus Hofmeister

34 Ich fliege!

Und möchte immer wieder abheben.
Ein Menschheitstraum geht in Erfüllung

37 Impressum

38 Publik-Forum Shop