

Inhalt

Vorwort zur 5. Auflage	9
Vorwort zur 1. Auflage	10
Einleitung	11
Historische Entwicklung der manuellen Medizin	13
Allgemeine Grundlagen (GR)	17
Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten auf die Haltungs- und Bewegungsorgane	19
Massage	19
Mobilisation	19
Manipulation	19
Kontraindikationen	23
Mögliche Störungen im Bewegungsablauf in einem Bewegungssegment oder Gelenk	24
Physiologische Bandbreite der Bewegung	24
Pathologische Bandbreite der Bewegung	25
Blockierungsgrade und entsprechende Therapie	27
Ausgeprägte Blockierung	28
„Normale“ Blockierung	28
Blockierung im hypermobilen Segment	28
Ätiopathogenese der Blockierung	29
Fehlstatik	30
Fehlbelastung	30
Wechselwirkung Wirbelsäule – Psyche	30
Vertebroviszerale Wechselbeziehungen	31
Wechselwirkung zwischen Wirbelblockierung und Insertionstendinosen	34
Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule	35
Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms	37
Pseudoradikuläre Syndrome	40
Grundlagen	40
Klinisches Bild	41
Kursprogramm des Dr.-Karl-Sell-Ärztseminars	42
Kurs I	42
Kurs II	42
Kurs III	43
Kurs IV	43
Kurs V	43
Kurs VI	43

Manualmedizinische Diagnostik und manuelle Behandlungstechniken an den einzelnen Wirbelsäulenabschnitten	44
Manualtherapeutische Grundtechniken	45
Aszendierende Vibrationsmassage der Bauchdecken	45
Paravertebrale kraniokaudale Tiefenmassage im BWS-/LWS-Bereich	46
Grundsätze der manualmedizinischen Diagnostik und Behandlung	46
Dreischrittdiagnostik	46
Regeln der sanften atraumatischen Manipulation	48
Ärztliche Zuständigkeit	51
Risikoaufklärung und Dokumentation	52
Diagnostik und Therapie am Sakroiliakgelenk (SIG)	53
Befunderhebung	53
Prüfung der Beckenstatik	53
Hyperabduktionsaußenrotationstest	54
Dreistufen-Hyperextensionstest	55
Speziellere Gelenkspieluntersuchungen	56
Prüfung der variablen Beinlängendifferenz	58
Federungstest	58
Bänderzeichen	60
Funktionelle Irritationspunktdiagnostik	61
Therapie	65
Unspezifische Techniken	65
Gezielte Techniken	67
Ventralisierende Behandlungstechniken am Patienten in Bauchlage	76
Grifftechniken am Patienten in Seitenlage	80
Technik zur Behandlung der Kokzygodynie	84
Therapie der variablen Beinlängendifferenz	85
Muskelenergietechniken und myofasziale Techniken	86
Diagnostik und Therapie an der Lendenwirbelsäule (LWS)	91
Manualmedizinische Befunderhebung	91
Funktionsuntersuchung	91
Aufsuchen des segmentalen Irritationspunktes	97
Prüfung der Rotations- und Flexionsempfindlichkeit	98
Einsatz der Manualtherapie an der Lendenwirbelsäule	101
Unspezifische Techniken	102
Spezifische Techniken	106
Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlungen	112
Diagnostik und Therapie im Thorakalbereich (BWS, Rippen)	114
Manualmedizinische Diagnostik an der Brustwirbelsäule	114
Therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule	117
Unspezifische Techniken	117
Spezifische Techniken	119
Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlung im Thorakalbereich	125
Manualmedizinische Diagnostik an den Rippenwirbelgelenken	128

Behandlungstechniken an den Rippenwirbelgelenken	130
Unspezifische Techniken	130
Spezifische Manipulationen	132
Diagnostik und Therapie an der Halswirbelsäule (HWS)	139
Manualmedizinische Befunderhebung	139
Segmentale Bewegungsprüfung	139
Aufsuchen der Irritationspunkte, Irritationspunktdiagnostik	144
Therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule	149
Unspezifische Techniken	150
Spezifische Techniken	158
Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlung	172
Beteiligung der Kiefergelenke	173
Funktionsprüfung	174
Therapie	176
Manuelle Befunderhebung und Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken (EX)	178
Befunderhebung	178
Behandlungsgrundsätze	179
Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der oberen Extremität	183
Gelenke der Hand und Handwurzel	183
Ellenbogenbereich	201
Schulterbereich	209
Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität	224
Fuß	224
Unteres und oberes Sprunggelenk	233
Kniegelenkbereich	238
Hüftgelenk	247
Manuelle Muskelbehandlungstechniken (MUS)	251
Grundlagen	251
Muskeldehntechniken	252
Triggerpunktbehandlung	253
Fasziales Ausstreichen	253
Behandlungstechniken für einzelne Muskeln bzw. Muskelgruppen	254
Obere Extremität	254
Stammuskulatur	276
Untere Extremität (einschließlich Becken)	290
Viszerale Mobilisationen (VISZ)	307
Grundlagen	307
Diagnose- und Therapiebeispiele	309
Leber	309
Dickdarm	310
Dünndarm	311
Magen	312

Lunge.....	312
Nieren	313
Organe des kleinen Beckens	313
Radiologische Diagnostik als Ergänzung der klinisch funktionellen Untersuchung der Wirbelsäule (RÖ)	315
Röntgenfunktionsuntersuchung der HWS	315
Röntgenfunktionsdiagnostik an der Lendenwirbelsäule	320
Injektionsverfahren (INJ)	324
Quaddeltherapie	324
Muskuläre Überflutung	325
Infiltrationstherapie bei Ansatz- und Ursprungstendinosen	326
Hals- und Brustwirbelsäule	326
Obere Extremitäten	327
Untere Extremitäten	329
Infiltrationstherapie bei Ligamentosen	331
Therapeutische Lokalanästhesie der Wirbelgelenke	332
Therapeutische Lokalanästhesie der Sakroiliakalgelenke	335
Infiltrationstherapie bei entzündlicher Reizung der Nervenwurzeln	337
Epidurale Infiltration (Kaudalanästhesie)	337
Prolotherapie	339
Injektionstechnik	340
Grundlagen der manuellen Medizin bei Kindern (KI)	343
Kindliche Entwicklung	343
Organreifung und Gestaltwandel	343
Sensomotorische Programmierung	344
Anwendungsgebiete der manuellen Medizin bei Kindern	344
Manualmedizinische Diagnostik bei Kindern	346
Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter	347
Rezidivprophylaxe (REZ)	349
Verkettungssyndrome	349
Schlusswort	353
Literatur	354
Sachregister	359