

<b>9</b>	<b>Kunst, die alle können</b>	<b>54</b>	<b>Kunst mit dem Mopp:</b> Zeichnen mit Wasser
<b>10</b>	<b>Aufwärmen mit Bleistift:</b> Das Basiswerkzeug	<b>58</b>	<b>Cadavre Exquis:</b> Ein Zeichenspiel
<b>13</b>	<b>Mit einer Linie spazieren gehen:</b> Durchgehende Linienzeichnung	<b>61</b>	<b>Frottage:</b> Bleistift-Reibebilder
<b>14</b>	<b>Groß und klein zeichnen:</b> Maßstab verändern	<b>62</b>	<b>Nachbild:</b> Optische Täuschungen
<b>17</b>	<b>Skizzenbuch:</b> Tägliche Übung	<b>64</b>	<b>Gesichter überall:</b> Pareidolie
<b>19</b>	<b>EIN SPIELTISCH</b>	<b>67</b>	<b>FEHLER SIND GUT</b>
<b>20</b>	<b>Kreis-Drucke:</b> Drucken mit Deckeln	<b>69</b>	<b>Tinte verschütten:</b> Rorschachtest
<b>22</b>	<b>Pinself-Liebe:</b> Eigene Pinsel herstellen	<b>70</b>	<b>Flower-Power:</b> Blumen zeichnen und malen
<b>28</b>	<b>Papierschnitt:</b> Nicht nur die Schneeflocke	<b>72</b>	<b>Klecks-Linie:</b> Tintenkleckse
<b>31</b>	<b>Vögel klecksen:</b> Verspielte Farben und Tinte	<b>75</b>	<b>Materialbilder:</b> Assemblage
<b>32</b>	<b>Merkwürdige Kreaturen:</b> Inspiration aus der Ferne	<b>77</b>	<b>Schlafende Hunde:</b> Tuschezeichnungen
<b>35</b>	<b>Papierjacht:</b> Einfaches Origami-Boot	<b>78</b>	<b>Blätter-Kreis:</b> Zeichnung mit der Natur
<b>36</b>	<b>Schneiden und kleben:</b> Collage mit Papier und Fundstücken	<b>82</b>	<b>Überall Text:</b> Buchstaben suchen
<b>40</b>	<b>Muscheln und Schnecken:</b> Strukturstudien	<b>84</b>	<b>Handlettering:</b> Eigene Buchstaben zeichnen
<b>43</b>	<b>Coulage:</b> Wachs-Schmelz-Skulpturen	<b>87</b>	<b>Skurrile Alphabete:</b> Eigene Schriftart erstellen
<b>45</b>	<b>KRITIKER BERUHIQEN</b>	<b>89</b>	<b>Schnipsel:</b> Collagen ohne Abfall
<b>47</b>	<b>Birnenform:</b> Neun Wege zur Birne	<b>91</b>	<b>SPASS AM PROZESS</b>
<b>48</b>	<b>Faule Katzen:</b> Tuschekatzen	<b>92</b>	<b>Wunderbar marmorieren:</b> Experiment mit Öl und Wasser
<b>51</b>	<b>Augen zu:</b> Unbewusstes Zeichnen	<b>96</b>	<b>Stempeln:</b> Selbstgemachte Stempel
<b>53</b>	<b>Zeichnen mit Stöckchen:</b> Zeichen setzen		

99	<b>Selektive Farben:</b> Palette einschränken
101	<b>Mein Leben als Buch:</b> Wählen Sie ein Lieblingsbuch
102	<b>Rasterpapier:</b> Achtsam zeichnen
105	<b>Natürliche Farben:</b> Eigene Farben herstellen
106	<b>Zeichnen, egal womit:</b> Bilder mit Fundstücken
111	<b>Stoppuhr-Zeichnungen:</b> Schnell zeichnen
112	<b>Postkarten-Gemälde:</b> Das leere Blatt vermeiden
117	<b>FRISTEN SETZEN</b>
118	<b>Ich als Mindmap:</b> Diagramm, um Ideen zu ordnen
121	<b>Geschichten erzählen:</b> Mit einem Bild beginnen
122	<b>Farben stehlen:</b> Eine neue Palette finden
125	<b>Farben kombinieren:</b> Nutzen Sie Ihre neue Palette
129	<b>Buchmalerei:</b> Illustrierte Figuren
131	<b>Verrückte Komposition:</b> Variationen im Design
132	<b>Stöcke:</b> Stöcke bemalen
135	<b>Weiß auf schwarz:</b> Negativ-Zeichnungen
137	<b>Im Raster:</b> Muster überall
138	<b>Mobile Skulpturen:</b> Post-it!
141	<b>Mixen:</b> Ein Bild zerlegen
142	<b>Hinlegen:</b> Veränderte Perspektive

145	<b>TAGTRÄUMEN NICHT VERGESSEN</b>
147	<b>Pfad der Sinne:</b> Intensives Wahrnehmen üben
148	<b>Schattenwelt:</b> Fokus auf Licht und Schatten
151	<b>Visueller Rhythmus:</b> Achtsame Wiederholung
152	<b>Schablonen:</b> Spielerisch sprühen
155	<b>Freier Maßstab:</b> Spiel mit der Wahrnehmung
157	<b>So surreal:</b> Collage mit Fotos
158	<b>Klebeband:</b> Typografie mit Tape
161	<b>Bäume jeden Tag:</b> Inspiration durch Bäume
162	<b>Einfache Bücher:</b> Ein eigenes Buch basteln
164	<b>Perspektivwechsel:</b> Basteln Sie einen Sucher
167	<b>TUN SIE ES AUS LIEBE</b>
168	<b>Kieselsteine:</b> Steine bemalen
172	<b>Eine Tasse Tee:</b> Zeichnen auf Keramik
174	<b>Immer wieder:</b> Einfach wiederholte Muster
176	<b>Umdrehen:</b> Mit der rechten Hirnhälfte zeichnen
179	<b>TV-Skizzenbuch:</b> Medienwirrwarr
180	<b>Sonnendruck:</b> Fotoabzüge mit Sonnenlicht
185	<b>Kunst auf der Flasche:</b> Objekte werden Kunstwerke
186	<b>Wildes Kraut:</b> Blätter drucken
190	<b>Blick nach oben:</b> Eine Hörübung