

Inhalt

Vorwort 4

Alle zehn machen mit, dann sind die Finger fit! – Geschicklichkeitsspiele für die Fingermotorik

- Ein lustiges Training für die Fingerspitzen: Fingerspitzen-gymnastik 8
- Ein herausforderndes Steckspiel: Bunte Büroklammerschlange 9
- Weben im großen Stil: Riesenwebrahmen 10
- Musizieren mit Fingerspitzengefühl: Klangorchester mit Weingläsern 11
- Ein Spiel für flinke Finger: Vorsicht, heißer Ballon! 12
- Eine spannende Buchstabensuche im Sand: Der versteckte Wort-Schatz 13
- Ein Fingerspiel mit Schwung: Knopfschnippen 14
- Ein lustiges Fingertippspiel: Die sprechende Tastatur 15
- Klingendes Fingertraining: Die kleine Larve mit der Harfe 16
- Ein lautstarkes Ratespiel: Knallkönig 17
- Ein Farbspiel für die Kraftdosierung: Stecknadeln versenken 18

Spaß ohne Ende für die Hände – Heitere Spiele für die Handmotorik

- Ein Klatschspiel für die Reaktion: Klatsch-Patsch-Quatsch 20
- Ein Wettlauf für koordinierte Hände: Geschickte Bäcker 21
- Ein klammerndes Farbspiel: Bunter Wäsche-klammerspaß 22
- Ein spannendes Wurfspiel: Triff die rote Büchse! 23
- Ein Kraftspiel für beide Arme: Ziehfloß 24
- Ein trippelndes Ballspiel: Hüpfspaß 25
- Ein flinkes Rollspiel: Wettlauf der Schnecken 26
- Ein eiskaltes Tasterlebnis: Der Schatz im Eismeer 27
- Eine dunkle Tastexpedition: Blinde Tastpfade 28
- Ein schwabbeliges Tasterlebnis: Wasserbombenmonster 29
- Ein schwungvolles Geschicklichkeitsspiel: Rollende Murmel 30

Auf die Schnelle: Strich, Punkt und Welle! – Spannende Übungen für die Fein- und Grafomotorik

Eine Schneideübung mit geometrischen Vorgaben: Geometrische Papierspiralen 32

Ein wirbelnder Malspruch: Bunter Stift-Tornado 33

Ein lustiges Malwettspiel: Punktlandung 34

Kunstwerke im Dunkeln: Blinde Maler 35

Eine geformte Kreativübung: Die sind in Form! 36

Ein Melkspaß für geschickte Hände: Gemolkene Farbkühe 37

Ein lustiger Malspruch mit Schwung: Auf die Schnelle: Strich, Punkt und Welle! 38

Drucktechniken mit Naturmaterialien: Natur pur! 39

Ein schnittiges Mitmachgedicht: Schnipp, schnapp, auf und zu 40

Kleine, aber feine Kreativität: Filigrane Steinkunstwerke 41

Eine lustige Malaktion: Gezogene Zufallsmalerei 42

Gesicht, Augen, Mund: Bewegung ist gesund! – Impulse für eine gezielte Gesichts- und Mundmotorik

Eine Übung für die Augenmuskulatur: Zwinkermeister 44

Ein Mitmachgedicht für die Puste: Bunte Kugelfische 45

Eine Übung zum Grimassenschneiden: Der Wanderspiegel 46

Ein Mitmachspruch für die Kaumuskulatur: Kaugummiakrobatik 47

Ein Training für die Gesichtsmuskulatur: Gesichtsgymnastik 48

Ein Geschicklichkeitsspiel mit Pustekraft: Außer Puste? 49

Eine lustige Mitmachgeschichte: Der Schnappfrosch 50

Ein Mitmachspruch für die Artikulation: A, E, I, O, U – so macht hier die Kuh 52

Hände, Finger, Füße, Zehen, lassen sich sehen! – Koordinationsspiele für Hände und Füße

Ein Morgengruß mit Händen und Füßen: Fuß-Hand-Fuß – so geht der Gruß 54

Ein besonderes Fühlerlebnis: Fühlmemory für Hände und Füße 55

Eine Bewegungsstraße für Hände und Füße: Das hat Hand und Fuß! 56

Ein Spiel für flinke Beine: Rollender Fußballparcours 57

Ein sprunghafter Bewegungsspruch: Hampelmann-Parade 58

Ein lustiger Gemeinschaftsgang: Tausendfüßler unterwegs 59

Ein Rap für die Koordination: Klatsch-stampf-Rock 60

Ein motorischer Geschicklichkeitstanz: Marionettentanz 61

Eine Reaktionsübung für flinke Füße: Bunter Zehen-Schnapp-Spaß 62

Ein Kreisspiel mit Pikseffekt: Stacheliges Roulette 63