

Inhalt

Vorwort 4

Alle zehn machen mit, dann sind die Finger fit! – Geschicklichkeitsspiele für die Fingermotorik

Ein lustiges Training für die Fingerspitzen: Fingerspitzen-gymnastik 8

Ein herausforderndes Steckspiel: Bunte Büroklammerschlange 9

Weben im großen Stil: Riesenwebrahmen 10

Musizieren mit Fingerspitzengefühl: Klangorchester mit Weingläsern 11

Ein Spiel für flinke Finger: Vorsicht, heißer Ballon! 12

Eine spannende Buchstabensuche im Sand: Der versteckte Wort-Schatz 13

Ein Fingerspiel mit Schwung: Knopfschnippen 14

Ein lustiges Fingertippspiel: Die sprechende Tastatur 15

Klingendes Fingertraining: Die kleine Larve mit der Harfe 16

Ein lautstarkes Ratespiel: Knallkönig 17

Ein Farbspiel für die Kraftdosierung: Stecknadeln versenken 18

Spaß ohne Ende für die Hände – Heitere Spiele für die Handmotorik

Ein Klatschspiel für die Reaktion: Klatsch-Patsch-Quatsch 20

Ein Wettlauf für koordinierte Hände: Geschickte Bäcker 21

Ein klammerndes Farbspiel: Bunter Wäscheklammerspaß 22

Ein spannendes Wurfspiel: Triff die rote Büchse! 23

Ein Kraftspiel für beide Arme: Ziehfloß 24

Ein trippelndes Ballspiel: Hüpfspaß 25

Ein flinkes Rollspiel: Wettlauf der Schnecken 26

Ein eiskaltes Tasterlebnis: Der Schatz im Eismeer 27

Eine dunkle Tastexpedition: Blinde Tastpfade 28

Ein schwabbeliges Tasterlebnis: Wasserbombenmonster 29

Ein schwungvolles Geschicklichkeitsspiel: Rollende Murmel 30

Auf die Schnelle: Strich, Punkt und Welle! – Spannende Übungen für die Fein- und Grafomotorik

- Eine Schneideübung mit geometrischen Vorgaben: Geometrische Papierspiralen 32
- Ein wirbelnder Malspruch: Bunter Stift-Tornado 33
- Ein lustiges Malwettspiel: Punktlandung 34
- Kunstwerke im Dunkeln: Blinde Maler 35
- Eine geformte Kreativübung: Die sind in Form! 36
- Ein Melkspaß für geschickte Hände: Gemolkene Farbkühe 37
- Ein lustiger Malspruch mit Schwung: Auf die Schnelle: Strich, Punkt und Welle! 38
- Drucktechniken mit Naturmaterialien: Natur pur! 39
- Ein schnittiges Mitmachgedicht: Schnipp, schnapp, auf und zu 40
- Kleine, aber feine Kreativität: Filigrane Steinkunstwerke 41
- Eine lustige Malaktion: Gezogene Zufallsmalerei 42

Gesicht, Augen, Mund: Bewegung ist gesund! – Impulse für eine gezielte Gesichts- und Mundmotorik

- Eine Übung für die Augenmuskulatur: Zwinkermeister 44
- Ein Mitmachgedicht für die Puste: Bunte Kugelfische 45
- Eine Übung zum Grimassenschneiden: Der Wanderspiegel 46
- Ein Mitmachspruch für die Kaumuskulatur: Kaugummiakrobatik 47
- Ein Training für die Gesichtsmuskulatur: Gesichtsgymnastik 48
- Ein Geschicklichkeitsspiel mit Pustekraft: Außer Puste? 49
- Eine lustige Mitmachgeschichte: Der Schnappfrosch 50
- Ein Mitmachspruch für die Artikulation: A, E, I, O, U – so macht hier die Kuh 52

Hände, Finger, Füße, Zehen, lassen sich sehen! – Koordinationsspiele für Hände und Füße

- Ein Morgengruß mit Händen und Füßen: Fuß-Hand-Fuß – so geht der Gruß 54
- Ein besonderes Fühlerlebnis: Fühlmemory für Hände und Füße 55
- Eine Bewegungsstraße für Hände und Füße: Das hat Hand und Fuß! 56
- Ein Spiel für flinke Beine: Rollender Fußballparcours 57
- Ein sprunghafter Bewegungsspruch: Hampelmann-Parade 58
- Ein lustiger Gemeinschaftsgang: Tausendfüßler unterwegs 59
- Ein Rap für die Koordination: Klatsch-stampf-Rock 60
- Ein motorischer Geschicklichkeitstanz: Marionettentanz 61
- Eine Reaktionsübung für flinke Füße: Bunter Zehen-Schnapp-Spaß 62
- Ein Kreisspiel mit Pikseffekt: Stacheliges Roulette 63