

Inhalt

Vorwort	5
Geleitwort	7
1 Theoretische Hintergründe zum Programm Fairplayer.Manual	8
1.1 Was ist Mobbing?	8
1.2 Häufigkeit von Mobbing	9
1.3 (Potenzielle) Folgen und Auswirkungen von Mobbing	9
1.4 Wichtige entwicklungspsychologische Hintergründe	10
1.5 Warum bzw. wie entsteht Mobbing?	13
1.5.1 Merkmale von Opfern und Tätern	13
1.5.2 Die Bedeutung der Klasse/Schule und des Elternhauses	14
1.6 Wichtige Wirkprinzipien von Fairplayer.Manual	15
1.6.1 Der Participant-Role-Ansatz als Wirkungsgrundlage von Fairplayer.Manual	15
1.6.2 Einflussmöglichkeiten der Peers	17
1.6.3 Soziale Normen	18
1.6.4 Regeln und Loben	20
1.6.5 Empathie und Perspektivenübernahme	21
1.6.6 Moralische Sensibilität/Moralische Überzeugungen	22
2 Ziele und Methoden von Fairplayer.Manual	26
3 Grundlegendes zur Durchführung von Fairplayer.Manual	31
3.1 Wichtiges zur Durchführung von Fairplayer.Manual	31
3.2 Unsere grundlegende Philosophie für die Arbeit mit Jugendlichen im Rahmen des Fairplayer.Manuals	37
4 Fortbildung zum/zur Fairplayer.MultiplikatorIn	41
5 Evaluation und Auszeichnungen	45
6 Die einzelnen Termine des Fairplayer.Manuals im Überblick	47
7 Die praktische Umsetzung des Fairplayer.Manuals	48
7.1 Termin 1: Was ist Fairplayer?	48
7.2 Termin 2: Wie gehen wir miteinander um? – Absprache gemeinsamer Umgangsformen	55
7.3 Termin 3: Was ist Mobbing?	61
7.4 Termin 4: Was ist Zivilcourage? – Hinsehen und klug handeln statt wegsehen	69
7.5 Termin 5: »Wie es mir geht« – Kennenlernen von und umgehen mit Emotionen	75
7.6 Termin 6: Emotionen im Kontext	81
7.7 Termin 7: Soziale Rollen beim Mobbing I	87
7.8 Termin 8: Soziale Rollen beim Mobbing II	96
7.9 Termin 9: Was ich tun kann – richtig eingreifen I	101

7.10 Termin 10: Was ich tun kann – richtig eingreifen II	106
7.11 Termin 11: Unsere Klasse	109
7.12 Termin 12: Moralisches Dilemma I	116
7.13 Termin 13: Moralisches Dilemma II	125
7.14 Termin 14: »Das ist mal wieder typisch!«	131
7.15 Termin 15: Moralisches Dilemma III	137
7.16 Termin 16: Abschlussrunde und Vorbereitung zweiter Elternabend	143
8 Elternarbeit im Rahmen von Fairplayer.Manual	149
Elternveranstaltung 1: Was ist Mobbing, was ist Fairplayer.Manual und was kann ich als Elternteil eines betroffenen Kindes tun?	149
Elternveranstaltung 2: Interaktive Vorstellung der Übungen und Ergebnisse aus der Durchführung des Fairplayer.Manuals durch die Jugendlichen	152
9 Materialien und Vorlagen Fairplayer.Manual	155
10 Literatur	157