

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	9
Kindheit gestern und heute	9
Straßenfußball gestern und heute	13
1. Allg. Grundlagen zur Koordination	16
Steuerung und Regelung von Bewegungshandlungen	17
Fundamentale koordinative Fähigkeiten für den Sport	21
Strukturierungsansätze koordinativer Anforderungen im Sportspiel Fußball	28
Strukturierungsansatz nach HIRTZ	29
Strukturierungsansatz nach NEUMAIER	30
Anforderungsanalyse	32
2. Das Koordinationstraining	47
Altersbedingte Besonderheiten bei der Entwicklung koordinativer Fähigkeiten	47
Methoden zur Ausbildung koordinativer Fähigkeiten	53
Platzierung und Dosierung des Koordinationstrainings	59
3. Übungen zum allgemeinen Koordinationstraining	63
4. Literaturverzeichnis	110