

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
Kindheit gestern und heute .....	9
Straßenfußball gestern und heute .....	13
<b>1.     Allg. Grundlagen zur Koordination .....</b>	<b>16</b>
Steuerung und Regelung von Bewegungshandlungen .....	17
Fundamentale koordinative Fähigkeiten für den Sport .....	21
Strukturierungsansätze koordinativer Anforderungen im Sportspiel Fußball .....	28
Strukturierungsansatz nach HIRTZ .....	29
Strukturierungsansatz nach NEUMAIER .....	30
Anforderungsanalyse .....	32
<b>2.     Das Koordinationstraining .....</b>	<b>47</b>
Altersbedingte Besonderheiten bei der Entwicklung koordinativer Fähigkeiten .....	47
Methoden zur Ausbildung koordinativer Fähigkeiten .....	53
Platzierung und Dosierung des Koordinationstrainings .....	59
<b>3.     Übungen zum allgemeinen Koordinationstraining ....</b>	<b>63</b>
<b>4.     Literaturverzeichnis .....</b>	<b>110</b>