

INHALT

Der reißende Fluss des Wandels ... und die kraftvollen Hilfen für uns	4
KRAFTTIERARBEIT – EIN WEG DER BEFREIUNG	12
Schamanismus – Uraltes Wissen für unsere Zeit	13
Krafttiere – Mächtige Helfer im Wandel	17
DAS REH – STREIFE DIE SCHWERE AB.....	25
Verbinde dich mit dem Krafttier Reh.....	26
Schwere Energie abwerfen wie totes Fell	30
Der Ruf deines Herzens: Dein Wesenskern will sich zeigen.....	47
Leichte Energie ins Leben einladen	53
Das lehrt dich das Reh	65
DER BÄR – ENTFESSLE DEINE POWER	66
Verbinde dich mit dem Krafttier Bär	67
Komm in deine volle Kraft	72
Gegenspieler unserer Power: Ängste	75
Der große Bär – Zerstörer und Erschaffer zugleich	90
Dein Antrieb, dein Warum	109

Winterschlaf für neue Kraft	116
Das lehrt dich der Bär.....	117
DER KOLIBRI – LEBE DEINE GRÖSSE	118
Verbinde dich mit dem Krafttier Kolibri	119
Heraus aus dem Mangeldenken, hinein in die Fülle	122
Öffne dich für die Fülle	136
Unmögliches möglich machen	146
Das lehrt dich der Kolibri	149
DER ADLER – FLIEG MIT DEINEM HÖHEREN SELBST	150
Verbinde dich mit dem Krafttier Adler	151
Größere Zusammenhänge erkennen	155
Unbeirrbar deiner Vision folgen.....	175
Das Leben und die Schöpfung feiern	185
Das lehrt dich der Adler	187
Mein Wunsch für die Welt	187
Über den Autor.....	190