

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	7
Vorwort zur 1. Auflage	11
1 Einführung in die Schematherapie	13
1.1 Maladaptive Schemata	13
1.2 Schema-Coping	13
1.3 Das Schema-Modus-Konzept	14
1.4 Fallkonzeptualisierung nach dem Modus-Konzept	14
1.5 Therapeutische Interventionen	15
2 Psychoedukation	19
3 Modi bewusst wahrnehmen	91
4 Sicherheit herstellen	102
5 Die problematischen Kindmodi	117
6 Die problematischen Elternmodi	166
7 Die problematischen Bewältigungsmodi	199
8 Der Modus des fröhlichen Kindes	236
9 Der Modus des gesunden Erwachsenen	246
Literatur	269