

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	7
Vorwort zur 1. Auflage	11
<b>1 Einführung in die Schematherapie</b>	<b>13</b>
1.1 Maladaptive Schemata	13
1.2 Schema-Coping	13
1.3 Das Schema-Modus-Konzept	14
1.4 Fallkonzeptualisierung nach dem Modus-Konzept	14
1.5 Therapeutische Interventionen	15
<b>2 Psychoedukation</b>	<b>19</b>
<b>3 Modi bewusst wahrnehmen</b>	<b>91</b>
<b>4 Sicherheit herstellen</b>	<b>102</b>
<b>5 Die problematischen Kindmodi</b>	<b>117</b>
<b>6 Die problematischen Elternmodi</b>	<b>166</b>
<b>7 Die problematischen Bewältigungsmodi</b>	<b>199</b>
<b>8 Der Modus des fröhlichen Kindes</b>	<b>236</b>
<b>9 Der Modus des gesunden Erwachsenen</b>	<b>246</b>
Literatur	269