

Hintergründe & Infos

18

Anreise 20

Mit dem eigenen Fahrzeug	20	Mit dem Flugzeug	25
Mit dem Zug	24		

Landschaft und Geographie 26

Klima und Reisezeit	27	Flora und Fauna	29
---------------------	----	-----------------	----

Wirtschaft und Bevölkerung 32

Mittelalterlicher Städtebau im Südwesten	33	Die wichtigsten Feste und kulturellen Veranstaltungen	35
		Verwaltung	37

Geschichte 38

Fortbewegungsmöglichkeiten in der Region 51

Übernachten 54

Essen und Trinken 60

Wissenswertes von A bis Z 68

Abkürzungen	68	Jagd	72
Adressen	68	Kriminalität	72
Arbeiten	68	Landkarten	73
Bahnauskünfte	68	Märkte	73
Behinderte	69	Notruf	74
Bezahlen	69	Öffnungszeiten	74
Bußgelder	69	Post	74
Diplomatische Vertretungen	69	Rauchen	75
Dokumente	69	Rugby	75
Fahrradfahren	70	Sprache	75
Feiertage	70	Strom	76
FKK	70	Telefonieren	76
Geld	70	Trinkgeld	76
Gesundheit	71	Waldbrände	77
Haustiere	71	Wohnmobil-Stellplatz	77
Information	71	Zoll	77
Internet	72		

Das Rouergue

80

Oberes Lot-Tal

81

Decazeville	82	Espalion	93
Flagnac	84	Saint-Côme-d'Olt	97
Aubin	84	Sainte-Eulalie-d'Olt	99
Conques	86	Saint-Géniez-d'Olt	99
Entraygues-sur-Truyère	90	Saint-Laurent-d'Olt	100
Estaing	91		

Das nördliche Rouergue

100

Im Nordwesten	100	Aubrac	102
Mur-de-Barrez	101	Saint-Chély-d'Aubrac	104
Im Nordosten	102	Laguiole	105

Das Aveyron-Tal und Umgebung

108

Montricoux	108	Entlang der Viaur-Schlucht	125
Bruniquel	109	Rodez und Umgebung	125
Penne	110	Rodez	125
Saint-Antonin-Noble-Val	110	Belcastel	130
Varen	112	Bozouls	131
Najac	112	Montrozier	132
Villefranche-de-Rouergue	114	Sévérac-le-Château	133
Villeneuve-de-Rouergue	119	Im Tal von Marcillac	133
Peyrusse-le-Roc	122	Marcillac	134
Die Segala	123	Salles-la-Source	134
Sauveterre-de-Rouergue	123	Clairvaux	135
Les Gorges du Viaur	125		

Die Seenplatte des Lévézou

135

Montjaux	137	Saint-Léons	138
Castelnau-Pégyrols	137		

Grands Causses

139

Causse du Larzac	141	La Cavalerie	143
Sainte-Eulalie-de-Cernon	141	Le Viala-du-Pas-de-Jaux	144
La Couvertorade	143	Saint-Jean-d'Alcas	144

Roquefort-sur-Soulzon	144	Canyon de la Dourbie	154
Millau	145	La Roque-Sainte-Marguerite	154
Gorges du Tarn et de la Jonte	151	Saint-Véran	155
Paulhe	152	Cantobre	155
Compeyre	152	Les Cuns	155
Château de Peyrelade	152	Nant	156
Le Rozier und Peyreleau	153	Causse Noir	157
Aven Armand	154	Roques-Altes	158
Hylzas	154	Grotte de Dargilan	158

Entlang der Rasperes du Tarn 158

Saint-Rome-de-Tarn	159	Brousse-le-Château	159
Saint-Victor-et-Melvieu	159		

Le Rougier de Camarès 160

Camarès	160	Montlaur und das	
Abbaye de Sylvanès	161	Château de Montaigut	161
Belmont-sur-Rance	161		

Das Quercy 162

Zwischen Dordogne und Lot 163

Souillac	163	Castelnau-Bretenoux	176
Martel	169	Causse de Gramat	176
Carennac	170	Gramat	177
Saint-Céré	172	Rocamadour	180
Loubressac	174	Le Gouffre de Padirac	184
Autoire	175		

Im Land der Bouriane 185

Gourdon	185
---------	-----

Entlang des Célé-Tals 189

Figeac	189	Cabrerets	195
Espagnac-Sainte-Eulalie	194	La Grotte de Pech-Merle	196
Marcilhac-sur-Célé	195		

Im Lot-Tal 197

Cahors	197	Laroque-des-Arcs	205
Von Cahors nach Capdenac	205	Vers	206

Château des Anglais	206	Larnagol	208
Saint-Cirq-Lapopie	206	Cajarc	208
Bouziès	207	Château de Larroque-Toirac	210
Château de Cénevières	207	Saint-Pierre-Toirac	210
La Toulzanie	208	Capdenac	210

Burgenlandschaft im Reich des Cahors-Weines _____ 211

Douelle	211	Puy-L'Évêque	213
Mercuès	212	Duravel	214
Crayssac	212	Grèzels	214
Luzech	212	Bélaye	214
Albas	212	Festung Bonaguil	214

Quercy blanc (Weißer Quercy) _____ 215

Lauzerte	215	Flaunac	216
Castelnau-Montratier	215	Montpezat-de-Quercy	216

Le Causse de Limogne _____ 217

Limogne-en-Quercy	218	Moissac	227
Prieuré de Laramière	219	Abbaye de Belleperche	230
Lalbenque	219	Auvillar	231
Montauban	220		

Toulouse, Albi und Umgebung _____ 232

Toulouse _____ 232

Das Toulouser Umland _____ 265

Nailloux	265	Lac Saint-Ferréol	269
Lavaur	265	Le Volvestre	271
Revel	268	Rieux-Volvestre	271
Saint-Felix-Lauragais	268	Saint-Julien	271
Saint-Julia-de-Gras-Capou	269	Montesquieu-Volvestre	272

Albi _____ 273

Das Umland von Albi _____ 281

Ambialet	281	Cordes-sur-Ciel	284
Carmaux	283	Castelnau-de-Montmiral	290
Monestiès	284	Puycelsi	290

Gaillac	292	La Montagne Noire	306
Graulhet	295	Sorèze	306
Lisle-sur-Tarn	296	Dourgne	307
Rabastens	297	Mazamet	307
Giroussens	298	Monts de Lacaune	309
Castres	299	Lacaune-les-Bains	310
Lautrec	203	Vallée du Gijou	311
Le Sidobre	304		

Die östliche Gascogne 312

Im Zentrum der östlichen Gascogne 314

Auch	315	Biran	321
Montaut-les-Créneaux	320	Jegun	322
Lavardens	320	Vic-Fezensac	323

Zwischen Auch und Val d'Adour 324

Barran	324	Marciac	325
L'Isle-de-Noé	324	Lupiac	328
Montesquiou	324	Termes-d'Armagnac	328
Bassoues	325	Nogaro	328

L'Armagnac 330

Condom	330	Larressingle	335
La Romieu	333	Fourcès	337
Valence-sur-Baise und Abbaye de Flaran	334	Montréal-du-Gers	338
		Éauze	339

La Lomagne 340

Lectoure	340	Plieux	346
Beaumont-de-Lomagne	344	Lachapelle	346
Gramont	345	Saint-Clar	346
Flamarens	345	Fleurance	347
Saint-Mère	345		

Zwischen Auch und Toulouse 349

Solomiac	349	Gimont	350
Sarrant	349	Mauvezin	352
Cologne	350	Montfort	353

Zwischen Adour und Garonne _____ 353

Samatan	353	Simorre	354
Lombez	354	Mirande	355
Château de Caumont	354		

In den Weinbergen von Madiran, Viella und Saint-Mont _____ 357

Maubourguet	357	Madiran	358
-------------	-----	---------	-----

Die Pyrenäen der Midi-Pyrénées _____ 360

La Bigorre _____ 361

Tarbes	361	Cirque de Gavarnie	376
Lourdes	366	Cirque de Troumouse	376
Argelès-Gazost	371	Bagnères-de-Bigorre	376
Cauterets und Pont d'Espagne	373	Vallée de Lesponne	379
Luz-Saint-Sauveur	374	Pic du Midi de Bigorre	379

Die Landschaft von Les Baronnies _____ 380

Les Comminges	382	Saint-Bertrand-de-Comminges	383
Saint-Gaudens	382	Grottes de Gargas	386

Les Couserans _____ 386

Saint-Girons	386	Vallée du Biros	390
Saint-Lizier	387	Vallée d'Ustou und Vallée du Garbet	390
Ausflüge in die Täler Vallée de Bethmale und Vallée du Biros	389	Aulus-les-Bains	391
Vallée de Bethmale	389	Massat und étang de Lherz	392

Die ehemalige Grafschaft Foix _____ 392

Foix	392	Roquefixade	402
Rivière souterraine de Labouiche	396	Tarascon-sur-Ariège	403
La Bastide-de-Serou	396	Grotte de Bedeilhac	404
Grotte du Mas-d'Azil	397	Grotte de Niaux	405
Pamiers	397	Grotte de la Vache	405
Mirepoix	399	Grottes de Lombrives	405
Katharerburgen in den Midi-Pyrénées	402	Sehenswertes entlang der Route de Corniche D 20	405
Montségur	402	Ax-les-Thermes	406
		Vallée d'Orlu	407

Kleiner Sprachführer _____ 408

Register _____ 416