

Inhalt

Vorwort	12
Teil I Grundlagen	15
1 Einführung in das Störungsbild und die Expositionstherapie der PTBS	16
1.1 Fallvignette	16
1.2 Traumatische Ereignisse	16
1.3 Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	17
1.3.1 Prävalenz von traumatischen Ereignissen und PTBS	18
1.3.2 Diagnostik der PTBS	19
1.4 Die Behandlung der PTBS	22
1.4.1 Psychoedukation	22
1.4.2 Allgemeine Behandlungsstrategien: Exposition	24
1.5 Klinische Herausforderungen	28
1.5.1 Absprachen einhalten	28
1.5.2 Kognitive Vermeidung der Exposition	28
1.5.3 Verhaltensbezogene Vermeidung der Exposition	29
1.5.4 Abbrechen der Exposition	29
1.5.5 Schwierigkeiten, intensiv zu imaginieren	30
2 Kognitive Therapie der PTBS	32
2.1 Fallvignetten	32
2.2 Kognitive Modelle zur Ätiologie der Posttraumatischen Belastungsstörung	33
2.2.1 Veränderung kognitiver Schemata	33
2.2.2 Kognitives Störungsmodell der chronischen PTBS	34
2.3 Behandlung	35
2.3.1 Diagnostik	35
2.3.2 Interventionen	36
2.4 Klinische Herausforderungen	41
2.4.1 Schuldgefühle	42
2.4.2 Schamgefühle	44
2.4.3 Massiver Ärger	45
2.4.4 Gefühl des Beschmutztseins	46

3	Die therapeutische Beziehung in der PTBS-Therapie	50
3.1	Fallvignetten	50
3.2	Empirischer Hintergrund	51
3.3	Behandlung	52
3.3.1	Therapeutische Rahmenbedingungen	52
3.3.2	Die Exploration traumatischer Ereignisse	54
3.3.3	Die therapeutische Grundhaltung	58
3.4	Klinische Herausforderungen	60
3.4.1	Die Vermeidung der Therapeuten	60
3.4.2	Bagatellisierung und paradoxe Reaktionen der Patienten	61
3.4.3	Umgang mit Sicherheitsverhalten	62
3.4.4	Umgang mit rechtlichen Kompensationsbemühungen	62

Teil II Besondere Gruppen 65

4	PTBS im fortgeschrittenen Lebensalter	66
4.1	Fallvignetten	66
4.2	Empirischer Hintergrund	66
4.2.1	Prävalenz und Risikofaktoren	67
4.2.2	Einordnung der PTBS im Alter	68
4.2.3	Störungsverlauf	69
4.2.4	Interventionsstudien	70
4.3	Behandlung	73
4.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	73
4.3.2	Allgemeine Behandlungsstrategien	76
4.3.3	Behandlungsansätze	76
4.3.4	Trauer in der PTBS-Behandlung Älterer	80

5	PTBS bei Patienten mit Täteranteilen	86
5.1	Fallvignetten	86
5.2	Empirischer Hintergrund	86
5.2.1	Prävalenz	87
5.2.2	Risikofaktoren	90
5.2.3	Kreislauf der Gewalt	91
5.2.4	Interventionsstudien	92
5.3	Behandlung	93
5.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	93
5.3.2	Rechtliche Rahmenbedingungen	94
5.3.3	Allgemeine Behandlungsstrategien	97

5.4	Klinische Herausforderungen	98
5.4.1	Umgang mit aufgedeckten Täteranteilen oder Geständnissen	98
5.4.2	Balanceakt: Thematisieren von Täteranteilen und Schuldgefühlen	99
5.4.3	Bearbeitung von Schuldgefühlen	101
5.4.4	Das Opfer um Vergebung bitten	101
5.4.5	Auf Persönlichkeitsstörungen achten	102

Teil III Besondere Settings 107

6	PTBS im interkulturellen Kontext	108
6.1	Fallvignette	108
6.2	Empirischer Hintergrund	108
6.2.1	Prävalenz und Risikofaktoren	108
6.2.2	Interventionsstudien	110
6.3	Behandlung	111
6.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	111
6.3.2	Interdisziplinäre Behandlung: Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Therapeuten aus dem Sprach-/ Kulturkreis des Patienten, interkulturelle Einzelfall-/ Familienhilfe	113
6.3.3	Allgemeine Behandlungsstrategien	115
6.4	Klinische Herausforderungen	122
6.4.1	Umgang mit Medikamenten: Antidepressiva als Beruhigungsmittel	122
6.4.2	Übertriebene Heilserwartung: »Ich möchte, dass Sie mir die Erlebnisse aus dem Kopf herausoperieren!«	123
6.4.3	Kollektives Denken	123
6.4.4	Ausgeprägte Schamgefühle bei sexualisierter Gewalt	124
6.4.5	Umgang mit Autoritäten	125
7	PTBS im sozialen Kontext	129
7.1	Fallvignetten	129
7.2	Empirischer Hintergrund	130
7.2.1	Sekundäre Traumatisierung	130
7.2.2	Transgenerationale Traumatisierung	132
7.2.3	Rolle der sozialen Anerkennung als Opfer	133
7.3	Behandlung	133
7.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	133
7.3.2	Allgemeine Behandlungsstrategien	134

7.4	Arten von Traumatisierung im familiären Kontext und therapeutisches Vorgehen	136
7.4.1	Simultane Traumatisierung	136
7.4.2	Konsekutive Traumatisierung	137
7.4.3	Parallele Traumatisierung	138
7.4.4	Sekundäre Traumatisierung	138
7.5	Klinische Herausforderungen	139
7.5.1	Ergänzende Paarberatung	139
7.5.2	Erstarrte Familiensysteme	140
8	PTBS bei anhaltender Bedrohung	144
8.1	Fallvignetten	144
8.2	Empirischer Hintergrund	145
8.2.1	Prävalenz und Riskofaktoren	145
8.2.2	Häusliche Gewalt	146
8.2.3	Traumatisierte Flüchtlinge und Kriegsopfer	148
8.3	Behandlung	150
8.3.1	Opfer häuslicher Gewalt	150
8.3.2	Opfer von Krieg und Folter	151
8.3.3	Behandlungsvoraussetzungen	152
8.3.4	Allgemeine Behandlungsstrategien	155
8.4	Klinische Herausforderungen	161
8.4.1	Betroffene Kinder	161
8.4.2	Starke Schuld- und Schamgefühle	161
8.4.3	Die Patientin kehrt zum Täter zurück	163
8.4.4	Der Patient wird erneut traumatisiert	163
Teil IV	Komorbiditäten	167
9	PTBS und chronische Schmerzen	168
9.1	Fallvignette	168
9.2	Empirischer Hintergrund	168
9.2.1	Risikofaktoren für chronische Schmerzen als posttraumatische Störung	169
9.2.2	Zusammenhang von PTBS und chronischen Schmerzen	169
9.3	Behandlung	171
9.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	172
9.3.2	Interventionsmanuale	172
9.3.3	Einzelne Behandlungselemente	175

9.4	Klinische Herausforderungen	178
9.4.1	Erwartung der Patienten	178
9.4.2	Vermeidung	179
9.4.3	Medikamenteninduzierte Schmerzen	179
10	PTBS und psychotisches Erleben	182
10.1	Fallvignetten	182
10.2	Empirischer Hintergrund	182
10.2.1	Schizophrenie als Trauma und Traumafolgestörung	183
10.2.2	PTBS und psychotisches Erleben	183
10.3	Behandlung	185
10.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	186
10.3.2	Interventionsmanuale	186
10.4	Klinische Herausforderungen	191
10.4.1	Klare Diagnostik: Abgrenzung von Flashbacks und psychotischem Erleben	191
10.4.2	Der Einsatz von Exposition	191
10.4.3	Dissoziative Symptome	192
10.4.4	Einbindung in das bestehende Behandlungsnetzwerk	192
11	PTBS und Dissoziation	195
11.1	Fallvignette	195
11.2	Empirischer Hintergrund	195
11.2.1	Dissoziation bei Traumata	196
11.2.2	Epidemiologie dissoziativer Störungen	197
11.3	Behandlung	197
11.3.1	Behandlungsvoraussetzungen	197
11.3.2	Diagnostik	198
11.4	Interventionsansätze und klinische Herausforderungen	199
11.4.1	Psychoedukation	199
11.4.2	Wiedererlangung von Kontrolle – Verankerung im Hier und Jetzt	200
11.4.3	Bildschirmtechnik	201
11.4.4	Gruppentherapeutische Ansätze	203
11.4.5	Unsicherheit im Erkennen dissoziativer Störungen	203
	Sachwortverzeichnis	206