

Inhalt

INTRO	7
1 PERFEKTE WELT	
Alles ist möglich und noch viel mehr	13
INTERVIEW Dr. Wiebke Ankersen	29
2 GENERATION CHANGE	
Von der Frauenbewegung zum Opting-out	35
INTERVIEW Malu Dreyer	49
INTERVIEW Verena Hubertz	55
3 LET'S GET STARTED	
Wo willst du hin?	61
INTERVIEW Annahita Esmailzadeh	78
4 LEAN-IN	
Die Extrameile lohnt sich	84
INTERVIEW Judith Williams	96

5 POSITIVES MINDSET

Erfolg beginnt bei dir 103

INTERVIEW Leonie Hanne 113

6 SHINE ON

Sei sichtbar und werde zur Marke 117

INTERVIEW Dr. Charlotte de Brabandt 131

7 JOB AFFAIRS

Nimm deine Karriere selbst in die Hand 135

INTERVIEW Melanie Kreis 155

8 YOUR OWN BUSINESS

Verwirkliche deine eigenen Wünsche 164

INTERVIEW Lia Grünhage & Lea-Sophie Cramer 178

9 BALANCE-UP

Bring Karriere und Privatleben in Einklang 186

INTERVIEW Lena Gercke 207

10 ME, MYSELF & I

Gönn dir Zeit für dich 215

INTERVIEW Sylvie Meis 229

RESÜMEE UND DANK 235

QUELLENVERZEICHNIS 239