

# Inhalt

**Grenzenloser Genuss** – Was ist C-City? ..... 8 – 9

**Wussten Sie, dass...** – Zahlen und Fakten ..... 10 – 11

**Reisen – und genießen** – Einleitung ..... 12 – 13

## ENGLAND – BROXTOWE

**Essen wie im Roman** ..... 14 – 19

**Zwischen Tradition und neuen Trends** ..... 20 – 25

**Broxtowes Gesichter** ..... 26 – 29

**Schlemmen und dabei Gutes tun** ..... 30 – 31

**Backen und Kochen: grenzenlos** ..... 32 – 33

## FRANKREICH – CHÂTEAURoux

**Ein Ort für Genießer** ..... 34 – 41

**Mehr als kulinarische Startups** ..... 42 – 45

**Châteauroux' Gesichter** ..... 46 – 49

**Nachhaltigkeit** ..... 50 – 51

**Die Welt an einem Ort** ..... 52 – 53

## **SCHWEDEN – FALUN**

<b>So schmeckt Geschichte .....</b>	<b>54 – 85</b>
<b>Dalarna genießen .....</b>	<b>86 – 63</b>
<b>Dalarnas Gesichter .....</b>	<b>64 – 67</b>
<b>Falun und die Welt .....</b>	<b>68 – 69</b>
<b>Leben in der Stadt – mit der Natur.....</b>	<b>70 – 73</b>

## **POLEN – GRUDZIĄDZ**

<b>Brot und Backsteinglück .....</b>	<b>74 – 79</b>
<b>Tradition mit Genuss .....</b>	<b>80 – 82</b>
<b>Grudziądz Gesichter .....</b>	<b>83 – 87</b>
<b>Die Natur lieben lernen.....</b>	<b>88 – 90</b>
<b>Vom Süden inspiriert .....</b>	<b>91 – 93</b>

## **DEUTSCHLAND – GÜTERSLOH**

<b>Einfach, echt und ehrlich .....</b>	<b>94 – 99</b>
<b>Geschichten mit Genuss .....</b>	<b>100 – 103</b>
<b>Gütersloher Gesichter .....</b>	<b>104 – 107</b>
<b>Die Welt in Gütersloh .....</b>	<b>108 – 110</b>
<b>Dem Leben verpflichtet .....</b>	<b>111 – 113</b>
<b>Rezeptregister .....</b>	<b>114 – 115</b>