

Über POW & Bahn zum Berg	6
So einfach funktioniert's...	8
Tipps für Öffi-Touren	12
Rucksack packen	14
Öffi-Anreise? „Geht nicht“ gibt's nicht!	18
Vorteile der Öffi-Anreise	22
Übersichtskarte	24
1 Adamekhütte	28
2 Brennerin	30
3 Ewige Wand	32
4 Feuerkogel	36
5 Hochsalm	38
6 Hoher Sarstein	40
7 Plassen	42
8 Schober	44
9 Sonnsteine	46
Inn- und Hausruckviertel	48
10 Am Inn zwischen Wernstein und Schärding	50
11 Luisenhöhe	52
12 Scharten Kirschblüten	54
13 Schlossrunde im Europareservat Unterer Inn	56
14 Traun trifft Alm	58
15 Urhamerberg	60
16 Von der Schlögener Schlinge zur Ruine Stauff	62
17 Weißenstein Kobernaußerwald	64

## **Mühlviertel 66**

<b>18</b>	Bärenstein	68
<b>19</b>	Buchberg	70
<b>20</b>	Kürnberg	72
<b>21</b>	Pesenbachtal	74
<b>22</b>	Sandl	76
<b>23</b>	Stillensteinklamm	78
<b>24</b>	Wald- und Feldaisttal	80

## **Pyhrn-Eisenwurzen 82**

<b>25</b>	Bosruck	84
<b>26</b>	Burg Altpernstein	86
<b>27</b>	Dr. Vogelgesang Klamm	88
<b>28</b>	Gamsstein und Gschwendtalm	90
<b>29</b>	Gowilalm	92
<b>30</b>	Schiederweiher	94
<b>31</b>	Schieferstein	96
<b>32</b>	Schoberstein	98
<b>33</b>	Spering	100
<b>34</b>	Warscheneck-Runde	102

## **Mehrtagestouren 104**

<b>35</b>	Dachstein-Runde	106
<b>36</b>	Durchquerung Reichraminger Hintergebirge	110
<b>37</b>	Großer Priel	114
<b>38</b>	Traunstein	118
<b>39</b>	Übers Höllengebirge	122
<b>40</b>	Um den Gosaukamm	126

Bildnachweis	130
Impressum	131
Notizen	132
Nachhaltigkeit weitergedacht	134