

Inhaltsverzeichnis

Teil I Theorieteil: Integrativmedizin – Immunsystem und virale Epidemien

Prolog: Evidenzbasierte Integrativmedizin bei viralen Epidemien	3
Peter Panhofer und Steffi Rothe	
Integrativmedizinische Grundlagen: Salutogenese, Epigenetik und Kurmedizin.....	19
Wolfgang Marktl	
Regulationsmedizinische Grundlagen und ausgewählte Anwendungsbereiche der traditionellen europäischen und chinesischen Medizin als präventive Unterstützung des Immunsystems.....	33
Hannes Schoberwalter, Yawen Dong und Viktoria Kampfer	
Bewegung und Gesundheit: Immunsystem im Fokus	47
Barbara Strasser, Christopher Weyh und Karsten Krüger	
Viren: Aufbau, Vermehrung, Zellpathologie im Wirt	65
Johannes Saukel	
SARS-CoV-2: Eine Gesundheitskrise durch verpasste Chancen? Fallbeispiel Italien	81
Pierre Madl, Felicitas Kwasny, Clemens Arvay, Antonietta Gatti, Livio Giuliani und Herbert Lettner	
Saisonale Viruserkrankungen und Mundgesundheit	121
Irmgard Simma	
Die Bedeutung des Darmes und der Mikrobiota bei viralen Krankheiten und Epidemien.	139
Sepp Fegerl	
Labordiagnostik viraler Atemwegserkrankungen.....	161
Gernot Kriegshäuser, Michelle Passarge und Burkhard Schütz	

Teil II Praxisteil: Integrativmedizinische Therapien

Rationale Phytotherapie bei viralen Infekten	193
Johannes Saukel	
TCM-Phytotherapie und klassische Akupunktur bei viralen Epidemien	215
Peter Panhofer, Florian Ploberger, Katharina Krassnig, Beatrice Ratzenhofer-Komenda, Michaela Bijak, Verena Baustädter, Alexander Meng und Erich Stöger	
Laserakupunktur und Integrative Lasermedizin	289
Gerhard Litscher	
Ozontherapie bei Covid-19-Erkrankung	303
Renate Thiele	
Orthomolekulare Medizin und F.-X.-Mayr-Medizin zur Immunstimulation....	335
Harald Stossier	
Orthomolekulare Therapieoptionen mit Mikronährstoffen bei viralen Atemwegserkrankungen.....	349
Michelle Passarge und Burkhard Schütz	
Behandlungsoptionen der Homöopathischen Medizin bei epi- und pandemischen viralen Erkrankungen	383
Bernhard Zauner, Erfried Pichler, Michael Frass, Michael Takacs, Christoph Abermann und Petra Weiermayer	
Immunmodulierende Mesotherapie zur Infektprävention	407
Monika Fuchs, Sabine Wied-Baumgartner und Heidi Thomasberger	
Mind-Body-Medizin: Qigong zur Prävention und Stärkung bei viralen Erkrankungen	431
Angela Cooper, Romana Maichin-Puck und Frank Ranz	
Mind-Body-Medizin: AyurVeda, Meditation und Yoga in der Prävention und Therapie von viralen Erkrankungen	459
Lothar Krenner	
Stichwortverzeichnis.....	543