

# Inhaltsverzeichnis

## Ausserfern

1	Von Vils zur Mariengrotte auf dem Falkenstein.....	6
2	Auf dem Vater-unser-Weg durchs Tannheimer Tal.....	12
3	Auf dem Jakobsweg von Bichlbach nach Berwang .....	18
4	Von Bschlabs dem Weg der Sinne folgen ..	24
5	Rund um Elbigenalp .....	28

## Oberland

6	Auf dem Jakobsweg von St. Anton nach St. Christoph am Arlberg .....	36
7	Kultur-Wallfahrt nach Pians, Grins und Quadratsch.....	42
8	Die Serfauser Kirchen und eine Kapellenrunde bergab .....	48
9	Wallfahrt nach Kaltenbrunn.....	54
10	Zwei Besinnungswege auf zwei Etagen.....	58
11	Wallfahrtskultur am Zammerberg.....	62
12	Imst und seine Kirchen.....	68
13	Maria Schnee im Ötztal .....	74
14	Von Längenfeld nach Gries .....	80
15	Nach Maria Locherboden und Stams .....	86
16	Wallfahrt zum heiligen Antonius nach Rietz... .....	92
17	Zwischen Seefeld und Mösern unterwegs..	98

## Unterland zwischen Innsbruck und Gerlos

18	Neue Wallfahrt oberhalb von Innsbruck...	106
19	Gschnitz und sein St. Magdalena auf dem Bergl.....	112
20	Obernberg und sein See .....	116
21	Über das Waldraster Jöchl nach Maria Waldrast .....	120
22	Nach Heiligwasser am Patscherkofel.....	126
23	Von Innsbruck zum Höttinger Bild und nach Wilten .....	132
24	Von Hall in Tirol zum Romediuskirchlein nach Thaur .....	141
25	Auf dem Besinnungsweg nach Gnadenwald und weiter nach Maria Larch.....	148

26	Von Fiecht nach St. Georgenberg .....	154
27	Zur Gipfelkapelle am Kellerjoch .....	159
28	Eben am Achensee und Astenau-Alpe .....	162
29	Maria Brettfall und Erinnerungen an Notburga rund um die Rottenburg.....	166

## Unterland östlich des Zillertals

30	Reither Kogel mit Schwablkapelle....	172
31	Traditionsreiche Wallfahrtsziele im Inntal .....	176
32	In der Wildschönau auf besinnlichen Wegen .....	182
33	Vom Salvenkirchlein bergab nach Söll .....	187
34	Von Kufstein auf dem Jakobsweg nach Mariastein .....	192
35	Ins Kaisertal zur malerischen Antoniuskapelle.....	199
36	Zwischen Ellmau und Going .....	204
37	Von Kössen nach Maria Klobenstein und auf den Streichen .....	208
38	St. Johann in Tirol und seine (versteckten) Heiligtümer .....	214
39	Von Waidring zu den Kirchen am Pillersee .....	220
40	Von St. Jakob aufs Jakobskreuz und hinunter nach Fieberbrunn.....	226
41	Heiligtümer auf dem Fieberbrunner Höhenweg .....	231
42	Kitzbühel und sein Hahnenkamm – Pilgerstätte nicht nur für Skifans .....	237
43	Kreuzjöchl und Harlassanger.....	242

## Osttirol

44	Reise in die Vergangenheit.....	250
45	In Matrei und um Matrei herum .....	255
46	Unterwegs auf dem Friedensweg .....	260
47	Wallfahrt zum Heiligen Berg von Lavant .....	264
48	Hoch über dem Pustertal unterwegs .....	272
49	Im Banne von Burg Heinfels ins vordere Gailtal .....	277
50	Auf dem Grenzlandwanderweg nach Maria Luggau.....	283