

# Inhaltsverzeichnis

13	<b>Bedeutung der Hand – psychologische Reaktionen auf eine Verletzung</b> . . . . .	1
	<i>B. Waldner-Nilsson</i>	
13.1	<b>Bedeutung der Hand</b> . . . . .	2
13.2	<b>Psychologische Reaktionen auf eine Verletzung</b> . . . . .	5
13.3	<b>Strategien in der Handrehabilitation, die eine positive Anpassung fördern</b> . . . . .	10
13.4	<b>Handtherapeutische Interventionsmöglichkeiten</b> . . . . .	12
13.5	<b>Psychologische Erfassung und Behandlung</b> . . . . .	17
13.6	<b>Zusammenfassung</b> . . . . .	19
13.7	<b>Literatur</b> . . . . .	19
13.8	<b>Anhang</b> . . . . .	21
14	<b>Fingergelenkverletzungen</b> . . . . .	25
	<i>B. Waldner-Nilsson</i>	
14.1	<b>Grundgelenk der Langfinger</b> . . . . .	29
14.2	<b>Grundgelenk des Daumens</b> . . . . .	34
14.3	<b>Mittelgelenk der Langfinger</b> . . . . .	46
14.4	<b>Endgelenk der Langfinger</b> . . . . .	63
14.5	<b>Endgelenk des Daumens</b> . . . . .	64
14.6	<b>Literatur</b> . . . . .	65
15	<b>Frakturen der Phalangen, der Mittelhandknochen und des Karpus</b> . . . . .	67
	<i>S. Breier, mit Beiträgen von M. Wittemann</i>	
15.1	<b>Anatomie</b> . . . . .	69
15.2	<b>Einteilung der Frakturformen</b> . . . . .	73
15.3	<b>Begleitverletzungen</b> . . . . .	73
15.4	<b>Frakturversorgung</b> . . . . .	74
15.5	<b>Frakturheilung</b> . . . . .	84
15.6	<b>Grundlagen der Nachbehandlung</b> . . . . .	85
15.7	<b>Frakturen der Phalangen</b> . . . . .	93
15.8	<b>Komplikationen der Frakturheilung</b> . . . . .	113
15.9	<b>Frakturen des Karpus</b> . . . . .	113
15.10	<b>Allgemeine Grundsätze der Behandlung von Handgelenkverletzungen</b> . . . . .	116
15.11	<b>Therapeutische Behandlung</b> . . . . .	117
15.12	<b>Literatur</b> . . . . .	122
16	<b>Bandverletzungen im Handgelenk</b> . . . . .	125
	<i>A. Reiter Eigenheer</i>	
16.1	<b>Allgemeines</b> . . . . .	127
16.2	<b>Dissoziative karpale Instabilität (Carpal Instability Dissoziative CID)</b> . . . . .	156
16.3	<b>Nicht-dissoziative karpale Instabilität (Carpal Instability Non-Dissociative CIND)</b> . . . . .	164
16.4	<b>Komplexe karpale Instabilität (CIC)</b> . . . . .	167
16.5	<b>Adaptive karpale Instabilität (CIA)</b> . . . . .	170
16.6	<b>Instabilität des distalen Radioulnargelenks (DRUG)</b> . . . . .	170
16.7	<b>Ulnokarpale Einklemmung</b> . . . . .	174
16.8	<b>Schlussfolgerungen für die Praxis</b> . . . . .	176
16.9	<b>Literatur</b> . . . . .	176

17	<b>Distale Unterarmfrakturen</b> . . . . .	181
	<i>A. P. Diday-Nolle</i>	
17.1	<b>Grundlagen zu Frakturen</b> . . . . .	183
17.2	<b>Frakturbehandlung</b> . . . . .	190
17.3	<b>Frakturheilung</b> . . . . .	195
17.4	<b>Mögliche Frühkomplikationen und Spätschäden bei Frakturen</b> . . . . .	197
17.5	<b>Das Handgelenk – anatomische, biomechanische, funktionelle und pathologische Bezüge</b> . . . . .	198
17.6	<b>Distale Radiusfrakturen</b> . . . . .	205
17.7	<b>Osteoporose und distale Radiusfrakturen</b> . . . . .	226
17.8	<b>Literatur</b> . . . . .	231
17.9	<b>Anhang</b> . . . . .	234
18	<b>Verletzungen der Beugesehnen</b> . . . . .	239
	<i>S. Breier</i>	
18.1	<b>Anatomie</b> . . . . .	241
18.2	<b>Ernährung der Beugesehnen</b> . . . . .	246
18.3	<b>Sehnenheilung</b> . . . . .	247
18.4	<b>Einteilung der Beugesehnen in Zonen</b> . . . . .	252
18.5	<b>Beugesehnenchirurgie</b> . . . . .	253
18.6	<b>Postoperative Behandlung von Beugesehnenverletzungen</b> . . . . .	260
18.7	<b>Behandlungsprogramme nach Beugesehnenrekonstruktion</b> . . . . .	267
18.8	<b>Sekundäreingriffe nach Beugesehnenrekonstruktion</b> . . . . .	294
18.9	<b>Einzeitige Sehnentransplantation</b> . . . . .	301
18.10	<b>Zweizeitige Sehnentransplantation</b> . . . . .	301
18.11	<b>Literatur</b> . . . . .	314
19	<b>Verletzungen der Strecksehnen</b> . . . . .	319
	<i>S. Breier, mit Beiträgen von M. Behrendt</i>	
19.1	<b>Behandlung von Strecksehnenverletzungen</b> . . . . .	321
19.2	<b>Anatomie</b> . . . . .	322
19.3	<b>Gleitamplitude der Strecksehnen</b> . . . . .	330
19.4	<b>Einteilung der Strecksehnenverletzungen</b> . . . . .	331
19.5	<b>Behandlung</b> . . . . .	332
19.6	<b>Verletzungen über dem Endgelenk und der Mittelphalanx (Zonen 1–2)</b> . . . . .	340
19.7	<b>Verletzungen über dem Mittelgelenk (Zone 3)</b> . . . . .	344
19.8	<b>Verletzungen über der Grundphalanx (Zone 4)</b> . . . . .	352
19.9	<b>Verletzungen über dem Grundgelenk (Zone 5)</b> . . . . .	361
19.10	<b>Verletzungen über dem Handrücken (Zone 6)</b> . . . . .	376
19.11	<b>Verletzungen über dem Handgelenk und dem distalen Unterarm (Zonen 7, 8)</b> . . . . .	377
19.12	<b>Verletzungen der Strecksehnen des Daumens</b> . . . . .	380
19.13	<b>Ruptur der Sehne des M. extensor pollicis longus (T5)</b> . . . . .	383
19.14	<b>Komplikationen nach Strecksehnenverletzungen</b> . . . . .	384
19.15	<b>Literatur</b> . . . . .	385
20	<b>Periphere Nervenläsionen</b> . . . . .	389
	<i>B. Waldner-Nilsson</i>	
20.1	<b>Anatomie</b> . . . . .	391
20.2	<b>Nervenverletzung und Regeneration</b> . . . . .	401
20.3	<b>Einteilung der Nervenverletzungen nach Schweregraden</b> . . . . .	406
20.4	<b>Ursachen von Nervenverletzungen</b> . . . . .	408
20.5	<b>Diagnose frischer Nervenverletzungen</b> . . . . .	408
20.6	<b>Medizinische Behandlung</b> . . . . .	410
20.7	<b>Prognose</b> . . . . .	414

20.8	Nachbehandlung nach Nervenverletzung . . . . .	415
20.9	N. medianus . . . . .	462
20.10	N. ulnaris . . . . .	477
20.11	N. radialis . . . . .	490
20.12	N. axillaris . . . . .	501
20.13	N. musculocutaneus . . . . .	502
20.14	Plexus brachialis . . . . .	503
20.15	Literatur . . . . .	522
20.16	Anhang . . . . .	528
21	<b>Verbrennungen und Verbrühungen der Hand</b> . . . . .	541
	<i>I. Saur und J. P. Pochon</i>	
21.1	Einteilung der Verbrennungen . . . . .	542
21.2	Medizinische Behandlung . . . . .	543
21.3	Ergo- und physiotherapeutische Behandlung . . . . .	545
21.4	Selbsthilfe und Hilfsmittel . . . . .	562
21.5	Psychologische Aspekte . . . . .	562
21.6	Literatur . . . . .	563
21.7	Anhang . . . . .	565
22	<b>Amputationen, Replantationen und komplexe Handverletzungen</b> . . . . .	567
	<i>B. Waldner-Nilsson</i>	
22.1	Ursachen der Amputation . . . . .	569
22.2	Ausmaß der Amputation . . . . .	570
22.3	Funktionelle Werte, Amputationshöhen und rekonstruktive Maßnahmen bei den einzelnen Fingern . . . . .	570
22.4	Chirurgische Aspekte bei einer Fingeramputation . . . . .	574
22.5	Hautdeckungen . . . . .	575
22.6	Ergebnisse nach Amputationen und komplexen Verletzungen . . . . .	577
22.7	Wichtige Faktoren bei der Nachbehandlung . . . . .	577
22.8	Nachbehandlung nach Amputation einzelner Finger . . . . .	580
22.9	Amputationen von Teilen der Hand . . . . .	596
22.10	Nachbehandlung nach Amputationen von Teilen der Hand . . . . .	603
22.11	Replantationen . . . . .	612
22.12	Handtransplantation . . . . .	629
22.13	Nachbehandlung nach komplexen Handverletzungen . . . . .	629
22.14	Hochdruckeinspritzverletzungen . . . . .	633
22.15	Literatur . . . . .	636
	<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	641