

# Ein neues Fach

# Wer bin ich?

Ein Fach stellt sich vor  
Was uns in L-E-R erwartet

8  
10

## Mein Ich

Mein Name und ich 14  
Das Gute in mir 16  
Mit meinen Schwächen umgehen können 18  
Der Superheld in mir 20

## Mein Glück

Glück hat viele Gesichter 22  
Ich bin glücklich! 24  
Märchen vom Glück 26  
Zwei Wege zum Glück 28

## Meine Freizeit

Freizeit = freie Zeit? 30  
Freizeit sinnvoll nutzen 32  
Sich Zeit nehmen 34  
Man muss auch ruhen 36

## Methodenkompetenz:

Wie kann ich meine Gedanken  
anschaulich gestalten?

38

## Was wir wissen – was wir können

40

# Miteinander leben

## Familienleben

We are family	44
Wozu brauchen wir eine Familie?	46
Gut, dass es die Familie gibt!	48
Immer Ärger zu Hause?	50
Jede Familie ist anders!	52
Wie eine Familie	54

## Leben in der Gemeinschaft

Miteinander geht's besser!	56
Wozu Rituale dienen	58
Das tut man nicht – oder doch?	60
Regeln im Sport	62
Regeln in der Schule	64
Wozu sind Regeln und Gesetze da?	66

### Methodenkompetenz:

Wie können wir in der Klasse Gespräche führen?	68
--	----

# Menschsein

## Moralisch handeln

Was ist eigentlich „gut“?	74
Alles geregelt – alles genormt?!	76
Lügen – warum denn nicht?	78
Sind Ausnahmen erlaubt?	80
In der Zwickmühle	82
Mit anderen mitfühlen	84

## Gefühle und Erfahrungen

Überall Gefühle!	86
Gefühle wahrnehmen	88
Mit negativen Gefühlen umgehen	90
Nur keine Angst!	92
Angst, Neugier oder ... ?	94
Erfolg ist mehr als ein Gefühl	96

### Methodenkompetenz:

Wie kann ich üben, die Perspektive zu wechseln?	98
---	----

## Was wir wissen – was wir können

70

## Was wir wissen – was wir können

100

# Den Menschen und die Welt denken

## Über den Anfang der Welt nachdenken

Zurück zum Anfang	104
Wanna Issa und die Himmelsfrau	106
Yin und Yang	108
Weltbilder im Wandel	110
Erklärungsversuche der Naturwissenschaften	112
Philosophische Gedanken zum Weltbeginn	114

## Über Gott und die Welt nachdenken

Menschen und ihr Glaube	116
Eine Vielzahl von Göttern	118
„Keine anderen Götter neben mir“	120
Stammvater Abraham	122
Die heiligen Schriften	124
Drei Religionen – eine Wurzel	126

### Methodenkompetenz:

Wie kann ich etwas beschreiben und deuten?	128
--	-----

Was wir wissen – was wir können	130
---------------------------------	-----

# Die Welt gestalten

## Feste feiern

Let's party!	134
Weihnachten – das Fest der Liebe und Geschenke	136
Pessach – das Fest der ungesäuerten Brote	138
Ramadan und Zuckerfest	140
Süßes, sonst gibt's Saures!	142
Ein Fest als großes „Dankeschön“	144

## Mensch, Tier und Natur

Der Mensch: Bewahrer oder Herrscher der Natur?	146
Wasser – Quell des Lebens	148
Der Baum als Symbol des Lebens	150
Dürfen wir Tiere (be-)nutzen?	152
Die Tiere sind weg!	154
Respektvoller Umgang mit der Natur	156

### Methodenkompetenz:

Wie kann ich eine eigene Geschichte schreiben?	158
--	-----

Was wir wissen – was wir können	160
---------------------------------	-----

# Die Welt von morgen

## Meine Welt von morgen

Wie fühle ich mich wohl?	164
Zukunft und Verantwortung	166
Sich für die Gemeinschaft einsetzen	168
Schule heute und morgen	170

## Unsere Welt – unsere Verantwortung

Ist Geiz wirklich „geil“?	172
Bewusster einkaufen!	174
Ein Meer aus Plastik	176
Im Gleichgewicht ernähren: der Weltacker	178
Unser Umgang mit Lebensmitteln	180
Unsere Ernährung und die Umwelt	182
Kinder gestalten die Zukunft mit!	184
Unser Zukunftsvertrag	186

## Methodenkompetenz:

Wie kann ich einen Standpunkt vertreten?	188
--	-----

Was wir wissen – was wir können	190
---------------------------------	-----

# Die Weltreligionen kennen lernen

Moses und die Anfänge des Judentums	194
Jesus und das Christentum	196
Mohammad und der Islam	198
Buddha und der Buddhismus	200
Der Götterhimmel im Hinduismus	202

Glossar	204
Methodenübersicht	208
Textnachweise	214
Bildnachweise	221