

Inhalt

1. Mutter, ich trage Dich wie eine Wunde auf meiner Stirn...	7
2. Hallo, Gemeinde	17
3. Zurück zu den Wurzeln	23
4. Die eigene Mutter	33
5. Wie die eigene Mutter das Selbstbild und die Beziehung zu anderen Frauen beeinflusst	47
6. Mit der besten Freundin auf der Suche nach weiblicher Identität	57
7. Schicht für Schicht Frauengeschichte freischaufeln	69
8. Drehbuch Muttermythos	79
9. Die schlecht bezahlte Hauptrolle	91
10. Demütigung Geld	101
11. Die Beschämung	113
12. Dem mütterlichen Erbe auf der Spur	125
13. Mütter sind Menschen	135
14. Vom Ende der Schuldgefühle	151
15. Vom Anfang einer neuen Mutter-Tochter-Beziehung	165
 Erstellung eines Genogramms	 173
Anmerkungen	177
Literatur	179