

Inhalt

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Einladung | 9 |
| Kurzer Rückblick auf die pommersche Geschichte | 10 |
| Nationalparks im Nordwesten | 17 |

1. Durch die ehemalige Neumark: Seenreiche Kulturlandschaft

| | |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Cedynia/Zehden | |
| <i>Ein Basar, ein Denkmal, ein Kloster und viel Natur</i> | 22 |
| Bielinek/Bellinchen | |
| <i>Hänge an der Oder: Das Tal der Liebe</i> | 24 |
| Moryń/Mohrin | |
| <i>Luftkurort am See</i> | 26 |
| Chojna/Königsberg in der Neumark | |
| <i>Kirchenglocken der Versöhnung</i> | 30 |
| Trzcińsko Zdrój/Bad Schönfließ | |
| <i>Mittelalter mit See</i> | 32 |
| Barlinek/Berlinchen und Umgebung | |
| <i>Adrett herausgeputzt: Die alte Perle der Neumark</i> | 33 |
| Der dendrologische Garten in Przelewiec | 37 |
| Lipiany/Lippehne | 39 |
| Myślibórz/Soldin | 41 |
| Ausflugstipps: | |
| Templerkapelle im ehemaligen Quartschen | 42 |
| Unterirdisch – die Festungsfront „Oder-Warthe-Bogen“ | 47 |

2. Die Pommersche Seenplatte: Von der Eiszeit geformt

| | |
|-----------------------------------------------------|----|
| Ińsko/Nörenberg | |
| <i>Wo einst Nürnberger siedelten</i> | 49 |
| Drawsko Pomorskie/Dramburg | |
| <i>Nettes Drage-Städtchen, tolle Umgebung</i> | 52 |
| Drawno/Neuwedell und Umgebung | |
| <i>Das Tor zum Drawno-Nationalpark</i> | 55 |
| Die Drawa-Paddeltour | |
| <i>Da paddelte schon der junge Priester Wojtyła</i> | 59 |
| Region Czaplinek/Tempelburg | |
| <i>Hügellandschaft mit viel Wasser</i> | 65 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Połczyn Zdrój/Bad Polzin <i>Kurbad mit langer Tradition</i> | 75 |
| Złocieniec/Falkenburg <i>Die alte Tuchmacherstadt</i> | 82 |
| Region Szczecinek/Neustettin <i>Seen, wohin man blickt</i> | 85 |
| Borne Sulinowo/Groß Born <i>Deutsch-russisch-polnische Geschichte</i> | 91 |
| Orte hinter der Küste: Białogard/Belgard <i>Stolze Hansestadt an der Persante</i> | 93 |
| Świdwin/Schivelbein <i>Wo Professor Virchow das Licht der Welt erblickte</i> | 100 |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Am Baltischen Meer: Die Küste zwischen Kolberg und Swinemünde |
|-----------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kołobrzeg/Kolberg <i>Kurzentrum am Baltischen Meer</i> | 105 |
| Gryfice/Greifenberg <i>Mittelalterliche Tore und eine Schmalspurbahn</i> | 115 |
| Trzebiatów/Treptow a.d. Rega <i>Wohnen gemeinsam in luftiger Höh: die dicke Maria und der alte Gabriel</i> | 117 |
| Mrzeżyno und Dźwirzyno <i>Die kleinen Seebäder</i> | 122 |
| Niechorze/Horst <i>Seebad mit Leuchtturm</i> | 125 |
| Rewal/Rewahl <i>Wenn bei Rewal die rote Sonne im Meer versinkt...</i> | 126 |
| Trzęsacz/Hoff <i>Kirchenruine am Abgrund</i> | 129 |
| Pobierowo/Poberow <i>Blau, gold, grün...</i> | 131 |
| Kamień Pomorski/Cammin <i>Am Anfang war ein Stein</i> | 134 |
| Międzyzdroje/Misdroy <i>An der Kliffküste: Promis, Touris und Wisente</i> | 141 |
| Świnoujście/Swinemünde <i>Grenzstadt auf drei Inseln</i> | 149 |
| Praktische Hinweise von A bis Z | 156 |