

# Sommaire

<b>Préface .....</b>	<b>3</b>	
<b>Carte synoptique .....</b>	<b>6</b>	
<b>Indications touristiques .....</b>	<b>8</b>	
<b>Le top 10 des randonnées en Algarve .....</b>	<b>9</b>	
<b>Symboles .....</b>	<b>11</b>	
<b>Traces GPS et coordonnées des points de départ .....</b>	<b>14</b>	
<b>Algarve : le pays et ses habitants .....</b>	<b>17</b>	
<b>Les loisirs en Algarve .....</b>	<b>19</b>	
<b>Tableau climatique sur le littoral de l'Algarve (Faro) .....</b>	<b>20</b>	
<b>Les régions de randonnée de l'Algarve .....</b>	<b>29</b>	
<b>Renseignements pratiques .....</b>	<b>36</b>	
<b>La côte ouest et sud-ouest de l'Algarve</b>		
<b>1</b>	4 h 15 <b>Sur le sentier des falaises d'Odeceixe .....</b>	<b>42</b>
<b>2</b>	5 h 00 <b>La plage d'Amoreiro près de Rogil .....</b>	<b>45</b>
<b>3</b>	6 h 00 <b>Grande boucle jusqu'à la Ponta da Atalaia .....</b>	<b>48</b>
<b>4</b>	4 h 00 <b>Le chemin des arômes de Bordeira .....</b>	<b>52</b>
<b>5</b>	5 h 00 <b>Le chemin des marées de Carrapateira .....</b>	<b>55</b>
<b>TOP 6</b>	4 h 30 <b>En route pour le Ponte de Aspa .....</b>	<b>59</b>
<b>TOP 7</b>	4 h 15 <b>Grande boucle près du Cabo de São Vicente .....</b>	<b>62</b>
<b>8</b>	5 h 00 <b>De Raposeira à la baie de Barranco .....</b>	<b>66</b>
<b>9</b>	4 h 30 <b>De Sagres à Figueira par le chemin des falaises .....</b>	<b>69</b>
<b>10</b>	3 h 30 <b>De Luz à Salema par le sentier des falaises .....</b>	<b>72</b>
<b>11</b>	3 h 25 <b>De Luz à Lagos par la Ponta da Piedade .....</b>	<b>75</b>
<b>Dans la Serra de Monchique</b>		
<b>12</b>	3 h 30 <b>À travers la forêt de Barão de São João .....</b>	<b>78</b>
<b>13</b>	3 h 00 <b>Montée au Miradouro dos Picos .....</b>	<b>80</b>
<b>14</b>	2 h 30 <b>Randonnée panoramique entre Fóia et Monchique .....</b>	<b>83</b>
<b>TOP 15</b>	6 h 00 <b>Le chemin des cascades dans la Serra de Monchique .....</b>	<b>85</b>
<b>16</b>	3 h 45 <b>Le chemin des moulins de Monchique .....</b>	<b>90</b>
<b>17</b>	7 h 00 <b>Boucle autour de la Picota .....</b>	<b>94</b>
<b>18</b>	3 h 00 <b>Le méandre de Lagoão près de São Marcos da Serra .....</b>	<b>98</b>
<b>TOP 19</b>	2 h 15 <b>Le chemin mégalithique de Vale Fuzeiros .....</b>	<b>101</b>
<b>20</b>	4 h 45 <b>En route pour le lac de retenue sur le fleuve Arade .....</b>	<b>104</b>
<b>21</b>	3 h 50 <b>En route pour le Cerro Grande et à travers la vallée de l'Algibre .....</b>	<b>107</b>

<b>L'arrière-pays du Barlavento</b>		
<b>22</b>	4 h 30 De Boliqueime au Castelo de Paderne .....	110
<b>TOP 23</b>	2 h 15 Sur le mont panoramique Rocha da Pena, 479 m .....	114
<b>24</b>	2 h 00 La contrée sauvage karstique au sud de Salir .....	117
<b>25</b>	3 h 00 Boucle jusqu'aux sept sources près de Corcitos .....	120
<b>26</b>	2 h 15 Par le Cerro da Zorra près d'Amendoeira .....	123
<b>27</b>	3 h 00 Sur le sentier des puits et fontaines autour de Mesquita Alta ..	126
<b>28</b>	1 h 30 Sur le Cerro da Cabeça, 197 m, près de Moncarapacho ..	130
 <b>Sur la côte sud</b>		
<b>29</b>	2 h 15 La Rocha Delicada près de Mexilhoeira Grande .....	132
<b>30</b>	1 h 45 La « saveur de la mer » près d'Alvor .....	134
<b>TOP 31</b>	2 h 00 Le chemin des sept vallées suspendues de Carvoeiro ..	136
<b>32</b>	2 h 00 Sur le sentier de découverte de la nature de Praia Grande ..	139
<b>33</b>	4 h 00 Randonnée de plage sur l'Ilha de Tavira .....	142
<b>34</b>	3 h 00 Dans la Reserva Natural do Sapal .....	145
 <b>La Serra do Caldeirão</b>		
<b>TOP 35</b>	5 h 30 Balade autour d'Azinhal dos Mouros .....	148
<b>36</b>	3 h 30 Sur le haut plateau aride autour de Corte de Ouro .....	151
<b>37</b>	3 h 15 En route pour le grand dolmen de Pedras Altas .....	154
<b>38</b>	2 h 00 Ascension du Cerro da Masmorra près de Mealha ..	157
<b>39</b>	3 h 00 Du Vale da Rosa au village abandonné de Vale Luís Neto ..	160
<b>40</b>	3 h 15 Dans la région source de la rivière Odeleite .....	163
<b>TOP 41</b>	7 h 30 À la lisière sud de la Serra do Caldeirão près de Parises ..	166
<b>42</b>	5 h 00 Au cours supérieur de l'Odeleite près de Casas Baixas ..	170
 <b>Le haut plateau du nord et la vallée fluviale du Guadiana</b>		
<b>43</b>	4 h 45 Sur le haut plateau près de Martim Longo .....	173
<b>44</b>	4 h 00 Montées et descentes autour du village de Vaqueiros ..	176
<b>45</b>	3 h 30 Dans la région frontalière autour de Giões .....	179
<b>46</b>	3 h 30 Le chemin des puits et fontaines autour de Pereiro ..	182
<b>TOP 47</b>	4 h 00 Le sentier des amandiers près d'Alta Mora .....	185
<b>48</b>	3 h 00 Direction le Cerro da Boa Vista .....	188
<b>49</b>	4 h 30 Le belvédère de Ladeiras do Pontal .....	191
<b>TOP 50</b>	3 h 30 Randonnée le long d'un grand fleuve près de Laranjeiras ..	194
<b>51</b>	4 h 30 Dans le Mata Nacional das Terras da Ordem près d'Odeleite ..	196
<b>52</b>	4 h 00 Parcours autour du village d'Odeleite .....	199
<b>53</b>	2 h 15 Le chemin panoramique au bord du fleuve Guadiana ..	202
 <b>Index .....</b>		
		204