

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Le top 10 des randonnées en Algarve	9
Symboles	11
Traces GPS et coordonnées des points de départ	14
Algarve : le pays et ses habitants	17
Les loisirs en Algarve	19
Tableau climatique sur le littoral de l'Algarve (Faro)	20
Les régions de randonnée de l'Algarve	29
Renseignements pratiques	36

La côte ouest et sud-ouest de l'Algarve

1	4 h 15	Sur le sentier des falaises d'Odeceixe	42
2	5 h 00	La plage d'Amoreiro près de Rogil	45
3	6 h 00	Grande boucle jusqu'à la Ponta da Atalaia	48
4	4 h 00	Le chemin des arômes de Bordeira	52
5	5 h 00	Le chemin des marées de Carrapateira	55
TOP 6	4 h 30	En route pour le Ponte de Aspa	59
TOP 7	4 h 15	Grande boucle près du Cabo de São Vicente	62
8	5 h 00	De Raposeira à la baie de Barranco	66
9	4 h 30	De Sagres à Figueira par le chemin des falaises	69
10	3 h 30	De Luz à Salema par le sentier des falaises	72
11	3 h 25	De Luz à Lagos par la Ponta da Piedade	75

Dans la Serra de Monchique

12	3 h 30	À travers la forêt de Barão de São João	78
13	3 h 00	Montée au Miradouro dos Picos	80
14	2 h 30	Randonnée panoramique entre Fóia et Monchique	83
TOP 15	6 h 00	Le chemin des cascades dans la Serra de Monchique	85
16	3 h 45	Le chemin des moulins de Monchique	90
17	7 h 00	Boucle autour de la Picota	94
18	3 h 00	Le méandre de Lagoão près de São Marcos da Serra	98
TOP 19	2 h 15	Le chemin mégalithique de Vale Fuzeiros	101
20	4 h 45	En route pour le lac de retenue sur le fleuve Arade	104
21	3 h 50	En route pour le Cerro Grande et à travers la vallée de l'Algibre	107

L'arrière-pays du Barlavento

22	4 h 30	De Boliqueime au Castelo de Paderne	110
TOP 23	2 h 15	Sur le mont panoramique Rocha da Pena, 479 m	114
24	2 h 00	La contrée sauvage karstique au sud de Salir	117
25	3 h 00	Boucle jusqu'aux sept sources près de Corcitos	120
26	2 h 15	Par le Cerro da Zorra près d'Amendoeira	123
27	3 h 00	Sur le sentier des puits et fontaines autour de Mesquita Alta ..	126
28	1 h 30	Sur le Cerro da Cabeça, 197 m, près de Moncarapacho	130

Sur la côte sud

29	2 h 15	La Rocha Delicada près de Mexilhoeira Grande	132
30	1 h 45	La « saveur de la mer » près d'Alvor	134
TOP 31	2 h 00	Le chemin des sept vallées suspendues de Carvoeiro	136
32	2 h 00	Sur le sentier de découverte de la nature de Praia Grande ..	139
33	4 h 00	Randonnée de plage sur l'Ilha de Tavira	142
34	3 h 00	Dans la Reserva Natural do Sapal	145

La Serra do Caldeirão

TOP 35	5 h 30	Balade autour d'Azinhal dos Mouros	148
36	3 h 30	Sur le haut plateau aride autour de Corte de Ouro	151
37	3 h 15	En route pour le grand dolmen de Pedras Altas	154
38	2 h 00	Ascension du Cerro da Masmorra près de Mealha	157
39	3 h 00	Du Vale da Rosa au village abandonné de Vale Luís Neto ...	160
40	3 h 15	Dans la région source de la rivière Odeleite	163
TOP 41	7 h 30	À la lisière sud de la Serra do Caldeirão près de Parises ...	166
42	5 h 00	Au cours supérieur de l'Odeleite près de Casas Baixas	170

Le haut plateau du nord et la vallée fluviale du Guadiana

43	4 h 45	Sur le haut plateau près de Martim Longo	173
44	4 h 00	Montées et descentes autour du village de Vaqueiros	176
45	3 h 30	Dans la région frontalière autour de Giões	179
46	3 h 30	Le chemin des puits et fontaines autour de Pereiro	182
TOP 47	4 h 00	Le sentier des amandiers près d'Alta Mora	185
48	3 h 00	Direction le Cerro da Boa Vista	188
49	4 h 30	Le belvédère de Ladeiras do Pontal	191
TOP 50	3 h 30	Randonnée le long d'un grand fleuve près de Laranjeiras ..	194
51	4 h 30	Dans le Mata Nacional das Terras da Ordem près d'Odeleite ..	196
52	4 h 00	Parcours autour du village d'Odeleite	199
53	2 h 15	Le chemin panoramique au bord du fleuve Guadiana	202

Index	204
--------------------	------------